



Gezondheid, Milieu en Veiligheid Brabant

Tips Sportdagen:

- Laat de activiteiten zoveel mogelijk plaatsvinden in de schaduw, maak hierbij gebruik van natuurlijke schaduw door bijvoorbeeld bomen.
- Laat de activiteiten zoveel mogelijk in de ochtenduren plaatsvinden.
- Pas het activiteitsniveau aan, zowel binnen als buiten.
- Bij weinig schaduw, creëer zelf schaduwplekken door bijvoorbeeld partytenten en parasols te plaatsen.
- Geef extra vocht (niet te koud) aan de kinderen. Ook leerkrachten moeten extra drinken. Drink voordat je dorst krijgt.
- Zet emmers water neer (liefst in de schaduw) met schone sponzen voor verkoeling.
- Laat kinderen niet in de volle zon verblijven; zeker niet tussen 12.00 en 16.00 uur.
- Smeer de huid om de twee uur in met zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor.
- Draag in de volle zon een zonnehoed of zonneklep en een T-shirt.
- Houd de kinderen goed in de gaten en pas het inspanningsniveau eventueel wederom aan.

De beslissing over het al dan niet afgelasten van de sport/activiteitendag is de verantwoordelijkheid van de schoolleiding zelf.

Meer informatie

Voor meer informatie of vragen kunt u contact opnemen met de GGD, Team Gezondheid, Milieu & Veiligheid GGD'en Brabant via ☎ 0900-3686868 of e-mail: milieu@ggdgmv.nl