





Gezondheid en coronabesmetting


 11% heeft corona gerelateerde klachten (gehad)

 86% beoordeelt op dit moment zijn/haar gezondheid als (zeer) goed


 15% denkt dat hij of zij besmet is (geweest) met het coronavirus

 9% vindt het waarschijnlijk zelf besmet te raken met het coronavirus

 19% zou het (heel) erg vinden om het coronavirus te krijgen

 32% zou het (heel) erg vinden om iemand anders te besmetten

 14% heeft zich laten testen

 72% zou zich laten testen als hij/zij vandaag klachten zou hebben

(On)gezond gedrag en welbevinden

Impact van de maatregelen op de leefstijl van panelleden



35% is minder gaan bewegen



31% van de rokers is meer gaan roken



11% van de drinkers is meer alcohol gaan drinken



12% is ongezonder gaan eten



Impact van de maatregelen op het mentaal welbevinden van panelleden

Wist-je-dat
10% van de panelleden ervaart nu minder stress dan vóór de crisis



17% voelt zich angstiger



22% voelt zich somberder



21% voelt zich eenzamer



21% voelt zich meer gestrest

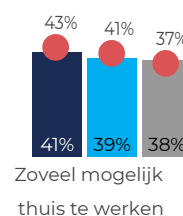
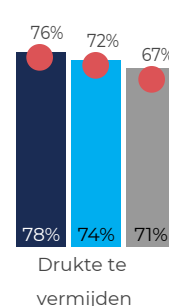
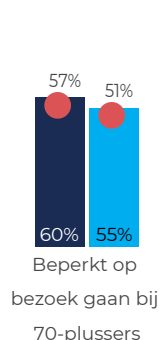
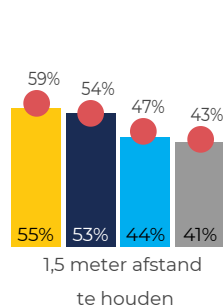
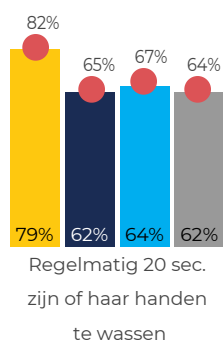
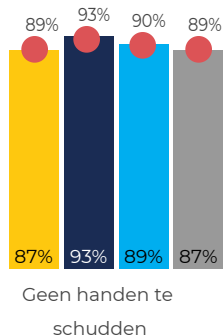


16% heeft slaapproblemen

Maatregelen naleven

Percentage panelleden dat het (heel) makkelijk vindt om:

● Meting 1 ● Meting 2 ● Meting 3 ● Meting 4 ● NL



Wist-je-dat
35% van de panelleden staat achter de maatregel dat iedereen in het OV een niet-medisch mondkapje moet dragen

1,5 meter afstand houden en handen wassen

Percentage panelleden dat aangeeft in hoeverre 1,5 meter afstand gehouden kon worden tijdens:



21%
buitenshuis
werken



15%
boodschappen
doen



31%
op bezoek gaan bij
vrienden/familie



44%
bezoek ontvangen



68%
frisse neus halen/
buiten sporten



50%
voor iemand
zorgen

Percentage panelleden dat aangeeft zijn of haar handen te wassen:

Wist-je-dat
de meeste bacteriën en
virussen via de handen
worden verspreid? Het is
dan ook belangrijk om
regelmatig goed je
handen te wassen.



92%
na een
toiletbezoek



71%
na thuiskomst



67%
vóór het eten



36%
voordat hij/zij naar
buiten gaat



51%
als hij/zij bij iemand
op bezoek gaat

De Nederlandse aanpak

43% van gesprekken over
de Nederlandse
aanpak zijn positief

71% heeft (veel)
vertrouwen in de
Nederlandse aanpak

58% vindt Nederlandse
aanpak beter dan
aanpak in andere landen



Bereidheid volhouden maatregelen

naarmate de coronacrisis langer duurt denken
respondenten de maatregelen minder vol te kunnen
houden. De moeilijkste maatregelen:



1,5 meter afstand houden



vermijd drukte



beperkt met OV

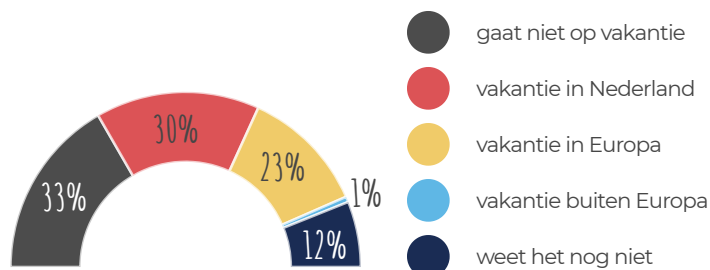


thuisblijven bij verkoudheid



zoveel mogelijk thuis werken

Vakantieplannen



Toekomst

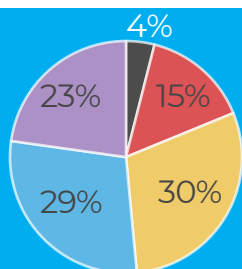


55% vindt het waarschijnlijk dat er de
komende maanden een tweede golf van
coronabesmettingen komt



86% zou het (heel) erg vinden als er een
tweede golf van coronabesmettingen
komt

63%
37%



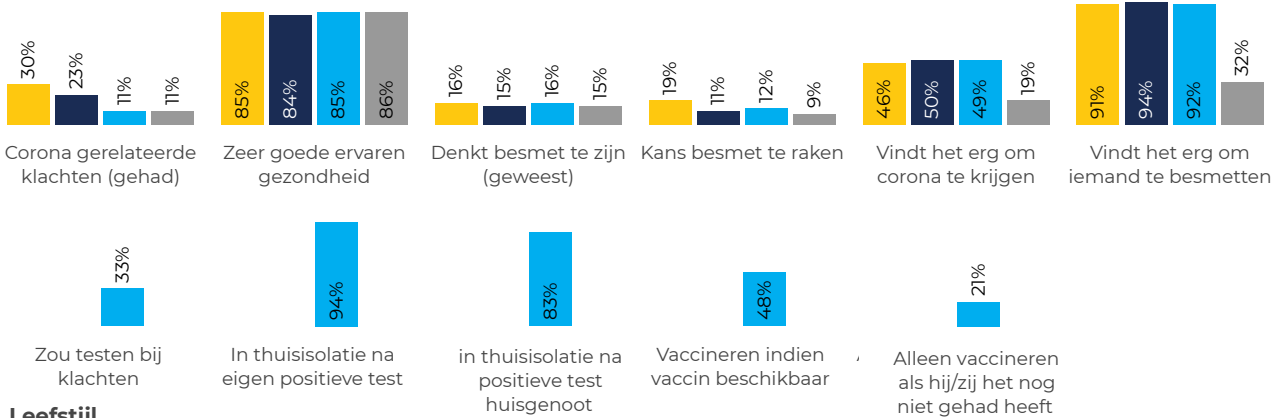
16-24 jaar
25-39 jaar
40-54 jaar
55-69 jaar
>70 jaar

Dit onderzoek naar corona is gehouden onder het
gezondheidspanel van de GGD Hart voor Brabant en een
oproep op sociale media (n=1708) in samenwerking met
het RIVM. Qua samenstelling is dit panel niet
representatief voor de hele regio. Om deze reden moeten
de resultaten van dit onderzoek beschouwd worden als
een indicatie voor wat er leeft onder de doelgroep.

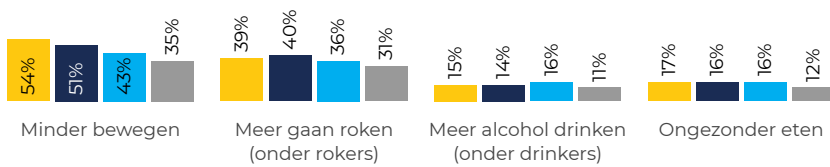
Trends



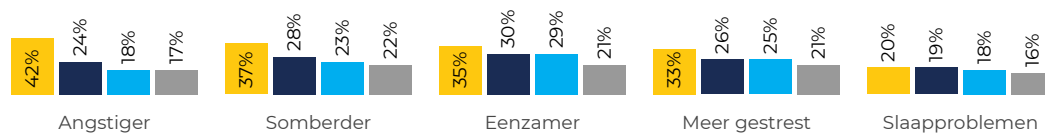
Gezondheid en corona besmetting



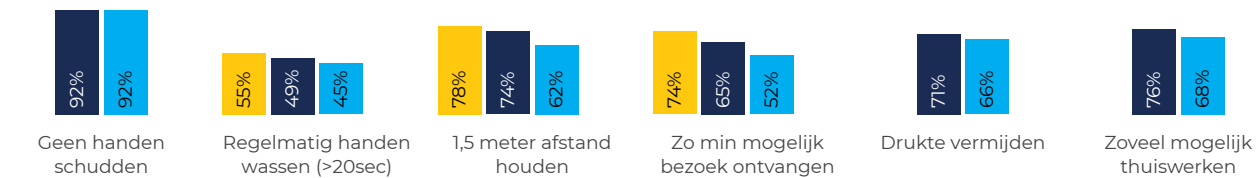
Leefstijl



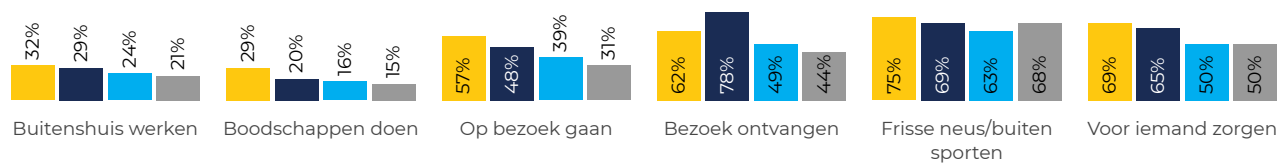
Mentaal welbevinden



Wat doen anderen?



1,5 meter afstand kunnen houden tijdens:



Wanneer worden handen gewassen:



De Nederlandse aanpak

