


# Er zijn kinderen met griep of verkoudheid

## Wat moet ik doen?

Goede hoest hygiëne: houd bij hoesten of niezen je hand of zakdoek voor de mond. Gebruik papieren zakdoeken. Gooi ze na gebruik in de vuilnisbak. Was regelmatig je handen met water en zeep. Wanneer er verschijnselen zijn waarover jij je zorgen maakt, overleg dan met de huisarts.

## Thuisblijven?

Als een kind met griep of verkoudheid zich goed voelt, kan het gewoon naar school of het kindercentrum. Thuisblijven helpt niet om verspreiding van griep en verkoudheid te voorkomen, omdat kinderen al besmettelijk zijn voordat er verschijnselen optreden.



Meer informatie vindt u op  
[www.ggdhvb.nl/ziekten](http://www.ggdhvb.nl/ziekten).

Voor vragen kunt u contact opnemen met het  
team Infectieziekten via 088 368 64 21 of  
[infectieziekten@ggdhvb.nl](mailto:infectieziekten@ggdhvb.nl).

