

Data & Inzichten 2025

team Seksuele Gezondheid

Wij maken
samen
gezond
gewoon



Hart voor Brabant

Voorwoord

Laten zien wat wij doen, waar wij voor staan en terugkijken om te leren. In dit jaarverslag van 2025 maken we opnieuw de balans op van de inzet van het team Seksuele Gezondheid. Wie zagen we op ons spreekuur? Wat deden we om contact te leggen met moeilijk bereikbare doelgroepen? En welke cijfers en ontwikkelingen constateerden we?

De soa-zorg van de GGD is aanvullend op de zorgverlening door huisartsen. Team Seksuele Gezondheid richt zich op specifieke doelgroepen. Mensen met een verhoogd risico en/of mensen in kwetsbare situaties. We zetten ons in om deze doelgroepen te bereiken met informatie, hulp en advies over verschillende onderwerpen op het gebied van seksualiteit en soa's.

Seksualiteit hoort bij een gezonde leefstijl. Open het gesprek kunnen voeren over seksualiteit, eigen regie en keuzevrijheid bij seks is daarom één van de speerpunten van ons team. Dit doen we in direct contact met cliënten en in samenwerking met onze netwerkpartners. Hiermee maken we samen gezond gewoon.

Door inzicht in de resultaten van onze werkzaamheden kunnen we gericht onze activiteiten op het gebied van preventie en voorlichting verder optimaliseren. In deze terugblik verzamelden we de belangrijkste data en inzichten over 2025.

Inhoudsopgave

Over team Seksuele Gezondheid	3
Speerpunten team Seksuele gezondheid	4
Consulten	5
Doelgroepen	6
Vindpercentage meest voorkomende soa's per doelgroep	8
Aantal soa's	10
Sense - doelgroep jongeren	18
PrEP	19
Overige dienstverlening	20
Colofon	24

Team

Over team Seksuele Gezondheid

Het team Seksuele Gezondheid van GGD Hart voor Brabant staat voor positieve seksuele gezondheid voor iedereen. We geven voorlichting, hulp en advies over verschillende onderwerpen op het gebied van seksualiteit. We zijn er voor inwoners van de gemeenten in de regio GGD Hart voor Brabant en richten ons op specifieke doelgroepen

Gezonde relaties en seksualiteit horen bij een gezonde leefstijl. Het team Seksuele Gezondheid draagt hieraan bij. Dat doen we door het bespreekbaar maken van seksualiteit, anticonceptie en soa-preventie. En door laagdrempelig advies aan intermediairs en kwetsbare groepen.

Diensten:

Het team Seksuele Gezondheid biedt:

- › Soa-testen voor inwoners die klachten hebben, veel risico hebben gelopen of een soa waarschuwing hebben ontvangen.
- › Behandeling van soa's.
- › PrEP-zorg voor de preventie van hiv.
- › Keuzehulpgesprekken bij een onbedoelde zwangerschap. Het team is bovendien actief binnen het [programma Nu Niet Zwanger](#).

- › Speciale Sense-sprekken voor jongeren onder de 25 jaar. We beantwoorden vragen van jongeren over anticonceptie, liefde en relaties, soa's, zwangerschap en diversiteit.
- › Anticonceptiesprekuren voor jongeren onder de 25 die graag meer informatie willen over de verschillende methoden en vragen hebben over welke methode het best bij hen past.
- › Ondersteuning van professionals bij het bespreekbaar maken van seksualiteit. Daarvoor bieden we externe partners bijvoorbeeld train-de-trainer workshops. Huisartsen en specialisten kunnen het team Seksuele Gezondheid consulteren met vragen hierover.
- › Vaccinaties voor specifieke doelgroepen zoals hepatitis B voor sekswerkers, de combinatieprik hepatitis A+B voor mannen die seks hebben met mannen en vaccinaties die tijdelijk beschikbaar worden gesteld vanuit de overheid zoals vaccinatie tegen mpox.

Kenniscentrum

Het team Seksuele Gezondheid van de GGD is ook een kenniscentrum voor seksualiteit en soa's. Dit laten we met veel plezier en enthousiasme zien in onze regio. Waar het kan, werken we samen met en verwijzen we door naar reguliere zorg zoals de huisarts of een private aanbieder.



Speerpunten

Speerpunten team Seksuele Gezondheid

Deze speerpunten zijn van belang voor onze dienstverlening:

› We werken datagericht

Daarmee krijgen we inzicht in ons werk en onze resultaten. Dat vormt de basis voor de keuzes die we als team Seksuele Gezondheid maken.

› Juiste doelgroepen op het spreekuur

We zetten in op het bereiken van specifieke doelgroepen, zoals jongeren, sekswerkers, mensen met een migratieachtergrond en dak- en thuislozen. We gaan naar deze doelgroepen toe in de vorm van een spreekuur op locatie of werken samen met intermediairs van deze doelgroep.

› PrEP-zorg

Na het aflopen van de vijfjarige PrEP pilot per augustus 2024 is de PrEP-zorg een vast onderdeel geworden van onze dienstverlening.

› Differentiatie in dienstverlening voor hoog-, midden- en laagrisicogroepen/ dienstverlening op maat

We kijken zorgvuldig welke dienstverlening voor welke groepen passend is. Dat doen we ook op basis van data die inzicht geeft in onze doelgroepen en dienstverlening. In 2025 zij we begonnen met e-health in de vorm van zelftesten als nieuwe vorm van dienstverlening bij bepaalde risicogroepen.

› Stimuleren van bewustwording

Het team Seksuele Gezondheid zet zich in om seksuele gezondheid onderwerp van een goed gesprek te laten zijn in het brede kader van de publieke gezondheid. Wij investeren hiervoor in samenwerking met andere disciplines binnen de publieke gezondheidszorg, zowel intern als extern, en met onze netwerkpartners.



Consulten

Consulten 2025

Clënten kunnen dagelijks telefonisch of online bij team Seksuele Gezondheid terecht om een afspraak te maken. Ten opzichte van 2024 is het aantal consulten nagenoeg gelijk gebleven.

Soa consulten

5.461

≈ gelijk t.o.v. 2024



Sense consulten

203

≈ gelijk t.o.v. 2024

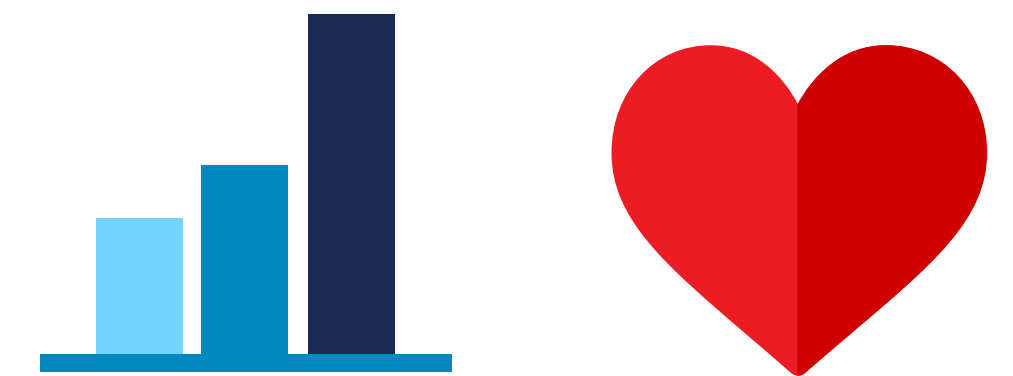


PrEP consulten

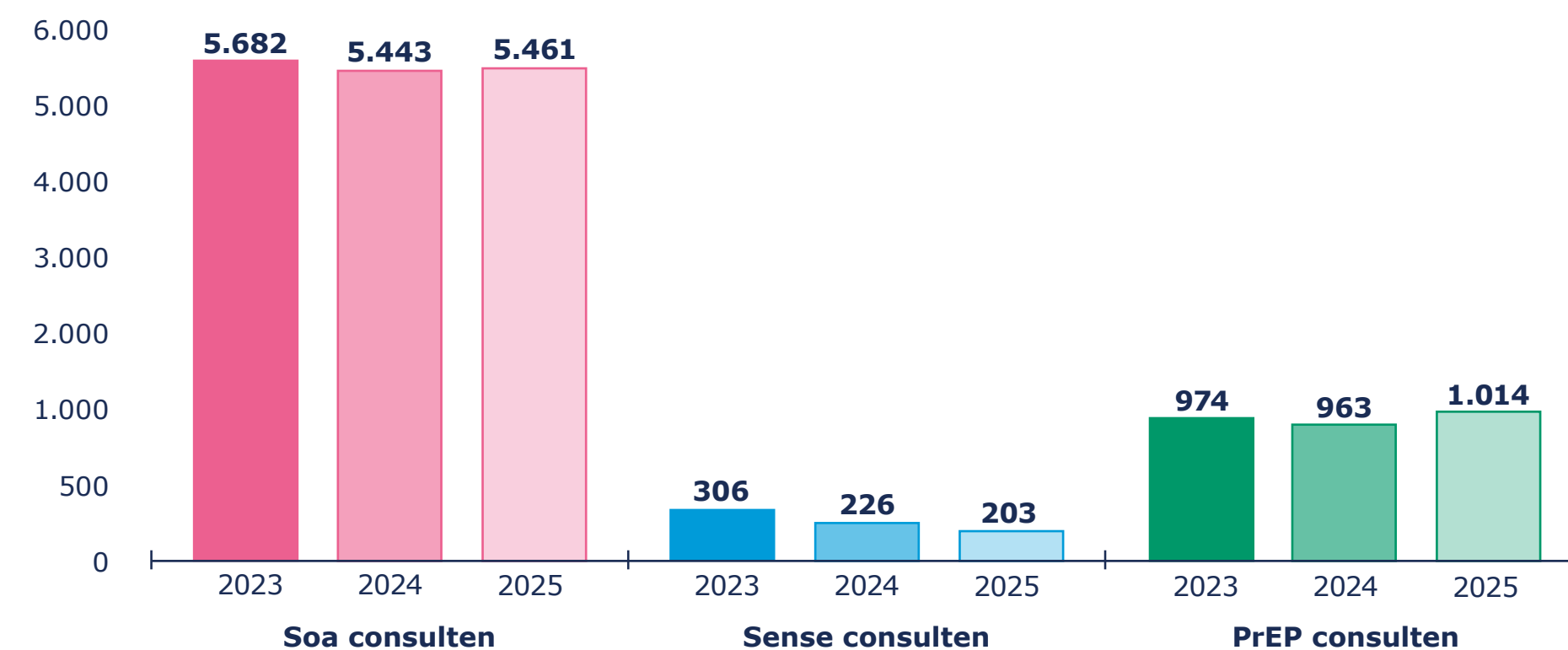
1.014

170 start - 844 follow up

PrEP is een medicijn (tabletten) om een besmetting met hiv te voorkomen.



Consulten per type t.o.v. vorige jaren



Consulten per gemeente 2025

Bernheze 114	Boekel 39	Boxtel 127	's-Hertogenbosch 1.381	Dongen 80
Gilze en Rijen 84	Goirle 102	Heusden 176	Hilvarenbeek 64	Land van Cuijk 151
Loon op Zand 74	Maashorst 216	Meierijstad 257	Oisterwijk 137	Oss 379
Sint-Michielsgestel 136	Tilburg 2.463	Vught 112	Waalwijk 197	
Buiten regio 233	Onbekend 156			

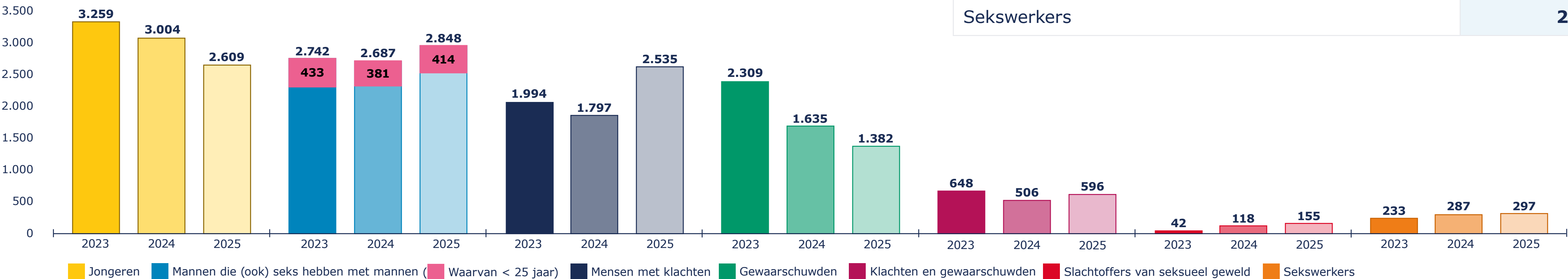
Doelgroepen

Doelgroepen 2025

Opvallend is de daling in het aantal jongeren tot 25 jaar dat ons centrum voor seksuele gezondheid bezocht in 2025 en de stijging in het aantal personen met klachten. Het chlamydia testbeleid is veranderd wat een mogelijke verklaring van deze daling kan zijn. Ook lijkt het aantal praktisch en middelbaar opgeleiden iets toe te nemen in der loop der jaren en het aantal theoretisch opgeleiden juist iets af te nemen.



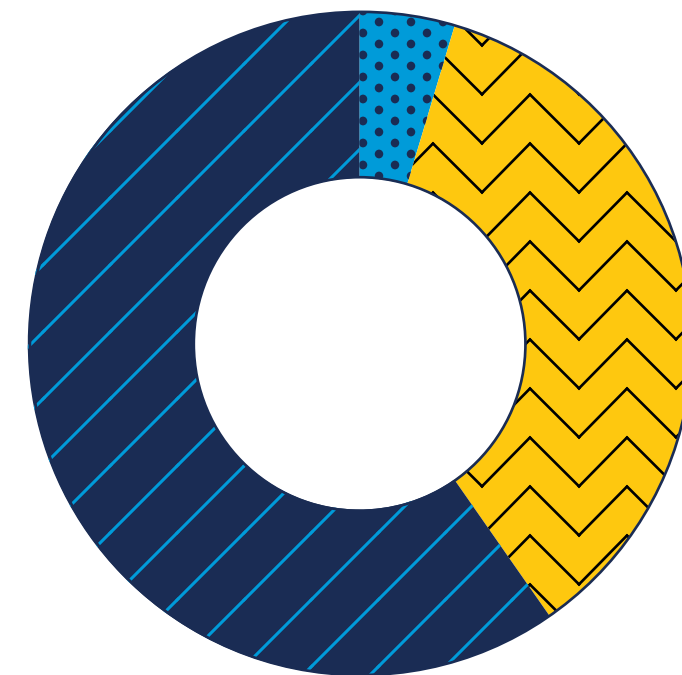
Overzicht van consulten per doelgroep die ons spreekuur bezochten



Doelgroep	2025
Jongeren < 25 jaar	2.609
Mannen die (ook) seks hebben met mannen (MSM) (waarvan <25 jaar: 414)	2.848
Mensen met klachten	2.535
Gewaarschuwd	1.382
Klachten én gewaarschuwd	596
Slachtoffers van seksueel geweld	155
Sekswerkers	297

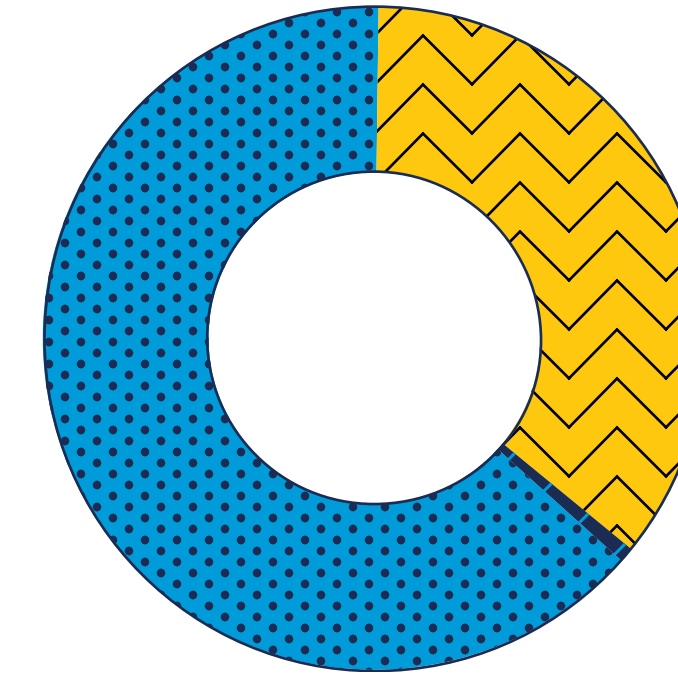
Toelichting: Migranten (en partners van migranten) hebben onze bijzondere aandacht vanuit hun (mogelijke) kwetsbare maatschappelijke positie of (mogelijke) herkomst uit soa-endemisch gebied. Zij worden echter in deze cijfers niet apart weergegeven.

Leeftijd van de cliënten die onze spreekuren bezochten



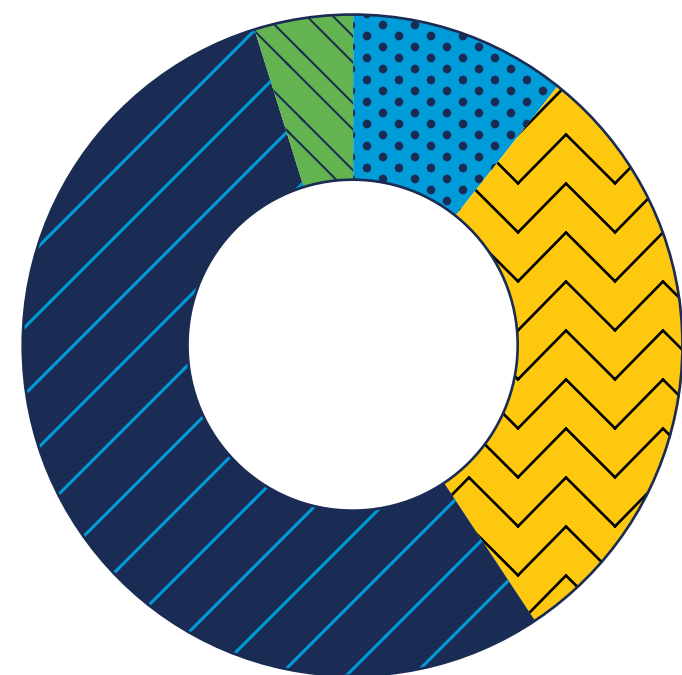
- Tot 20 jaar (300)
- 20 t/m 24 jaar (2.309)
- 25 jaar en ouder (3.866)

Verdeling man/vrouw van de cliënten die onze spreekuren bezochten



- Man (4.114)
- Vrouw (2.314)
- Transgender (47)

Opleidingsniveau van de cliënten die onze spreekuren bezochten



- Praktisch opgeleid (688)
- Middelbaar opgeleid (1.948)
- Theoretisch opgeleid (3.527)
- Anders/onbekend (312)

Toelichting:

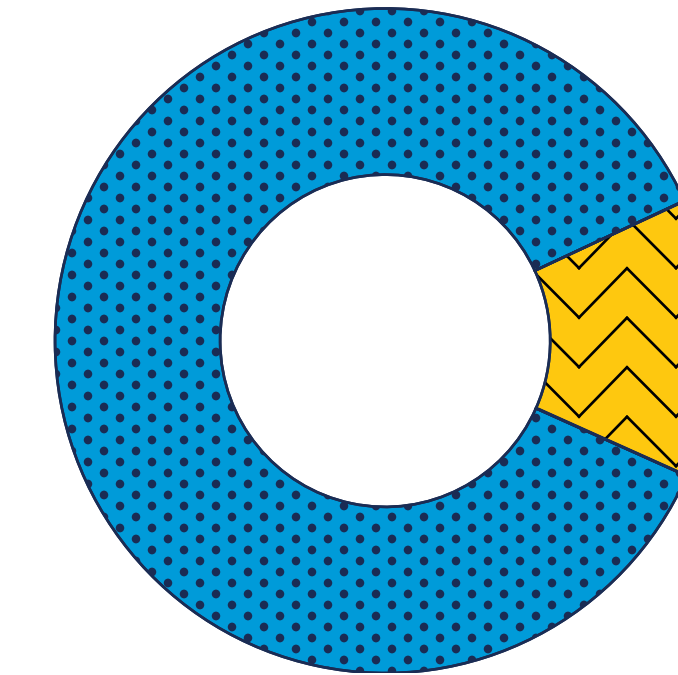
We hanteren bij deze cijfers de CBS definitie:

Praktisch: geen, basisonderwijs, lbo, mavo, vmbo, mbo-1.

Middelbaar: mbo-2/3/4, havo, vwo.

Theoretisch: hbo, wo, doctoraal.

Herkomst van de cliënten die onze spreekuren bezochten



- Nederland (5.517)
- Overig (868)

Overig (868)	2025
Oost-Europa/MOE landen	261
Zuid-Europa (incl Turkije)	133
Noord/West/Midden Europa	99
Midden/Zuid-Amerika	89
Nederlandse Antillen	85
Afrika	81
Azië	65
Suriname	26
Noord-Amerika	23
Oceanië	6

Vindpercentage

Vindpercentage meest voorkomende soa's per doelgroep

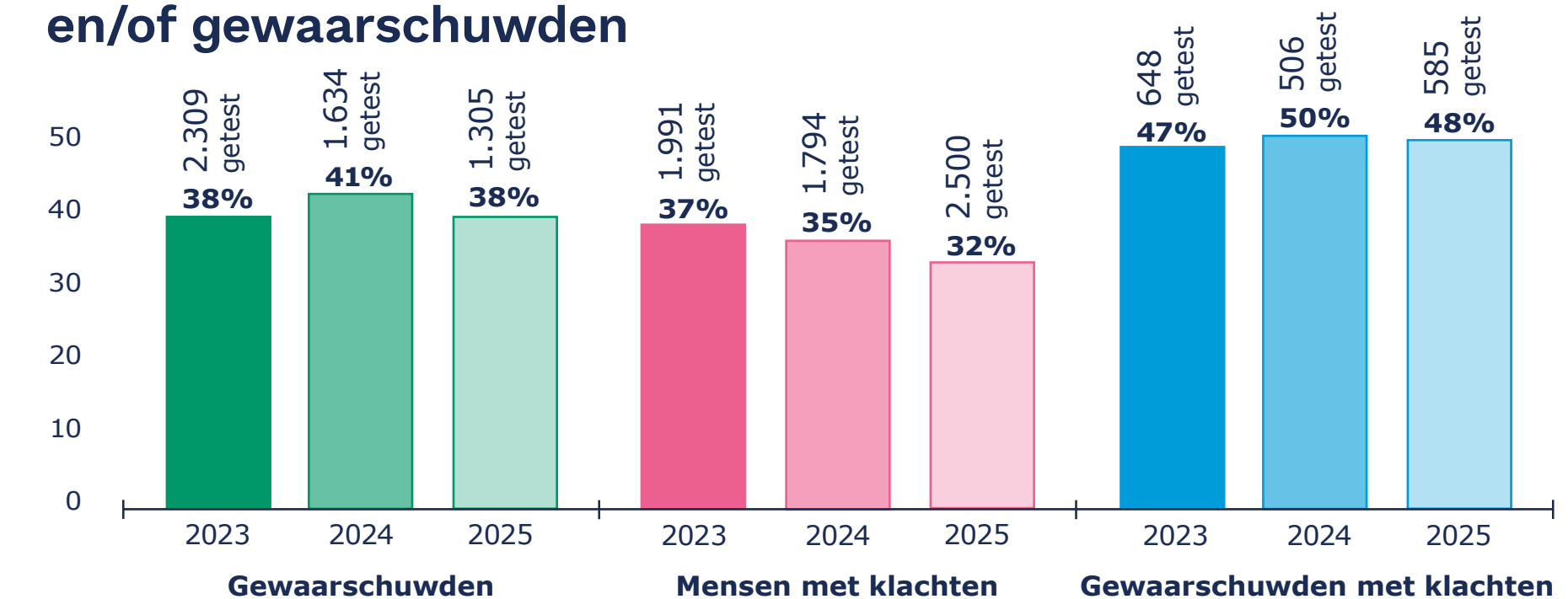
Het team Seksuele Gezondheid biedt spreekuren voor mensen met klachten en mensen die gewaarschuwd zijn voor een soa. Op werkdagen vindt telefonisch de triage plaats om zo de juiste mensen te zien op het spreekuur. Voor veel vragen is het ook mogelijk om online een afspraak in te plannen.

Sinds 2022 kiezen we ervoor om het vindpercentage te relateren aan de meest voorkomende soa's: de 'big five'. Zo zijn onze regionale vindpercentages beter vergelijkbaar met de landelijke vindpercentages.

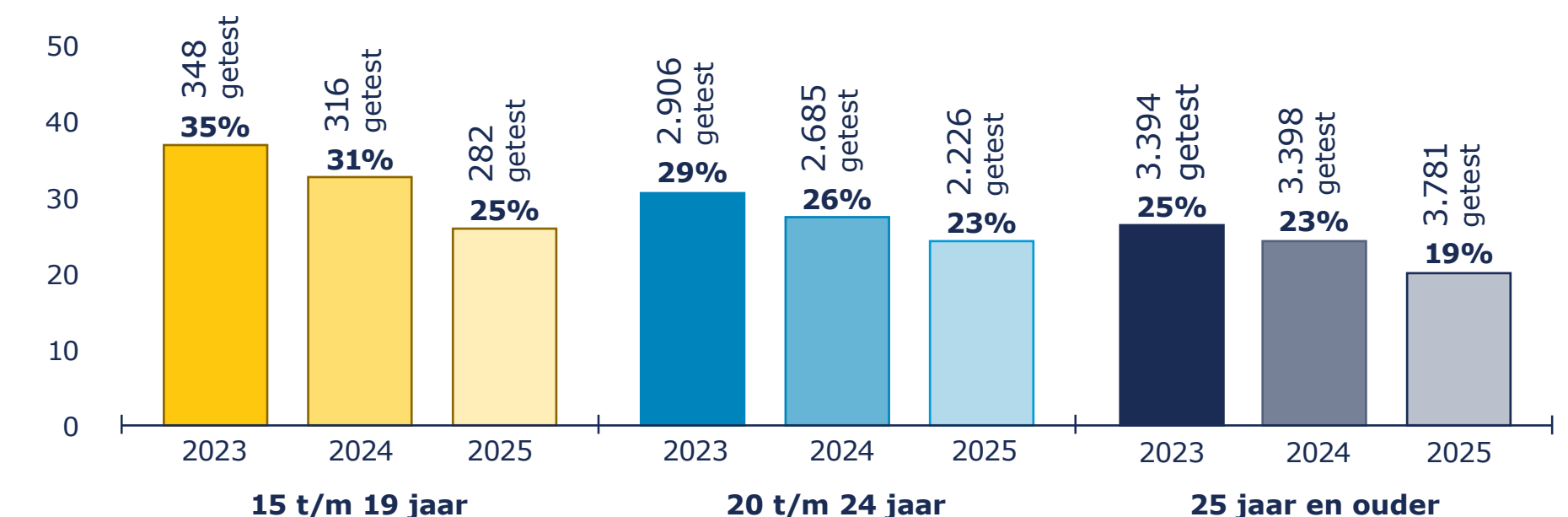
Constatering:

- › Het totale soa vindpercentage was in 2025 21%.
- › Vindpercentage blijft het hoogst onder mensen die gewaarschuwd zijn en klachten hadden (48%).
- › We zien een dalende trend in het vindpercentage onder alle leeftijdsgroepen.
- › In 2025 lijkt er geen verschil meer in opleidingsniveau en vindpercentage.
- › Het vindpercentage onder sekswerkers is gedaald ten opzichte van 2024 20% (287 getest). 13% testen positief in 2025 (293 getest).

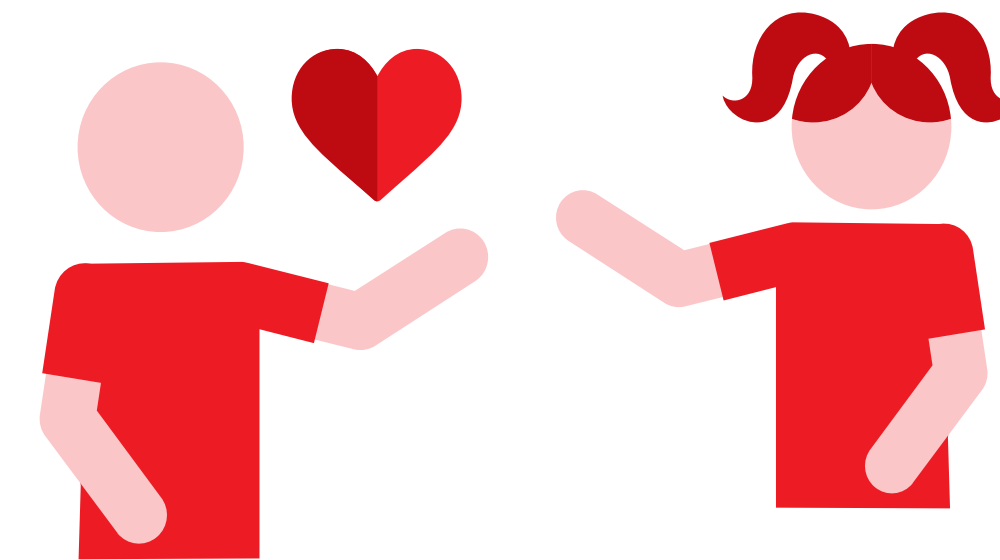
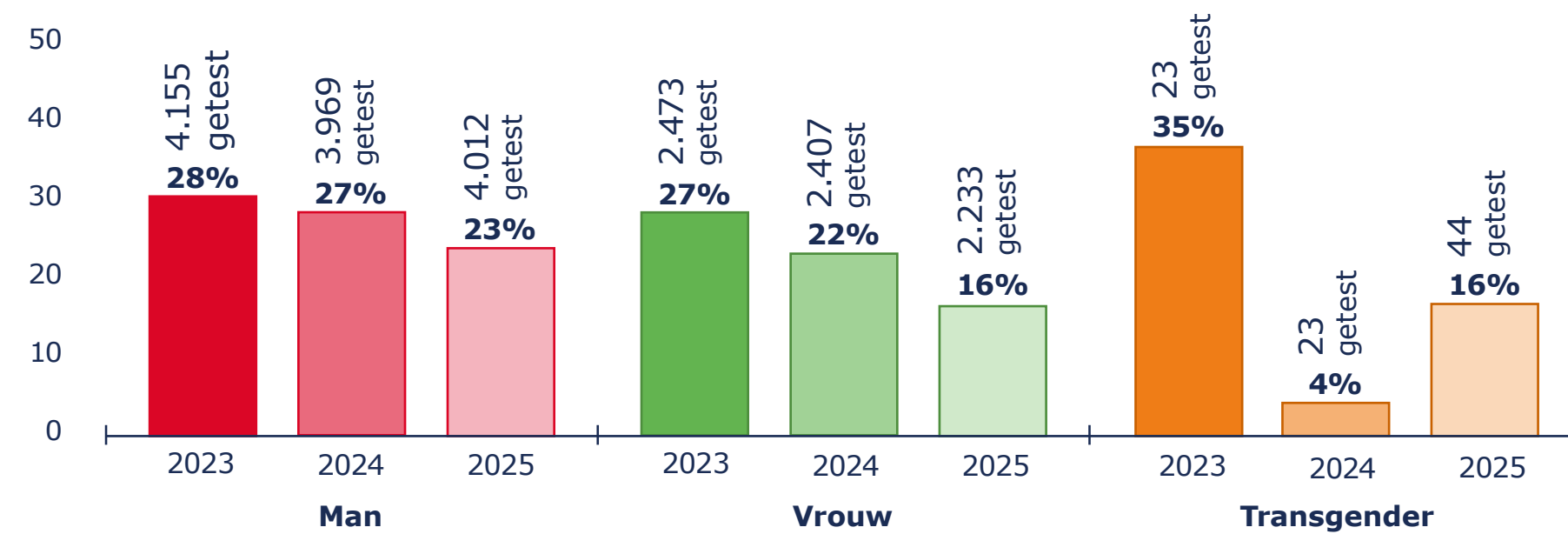
Vindpercentage onder mensen met klachten en/of gewaarschuwd



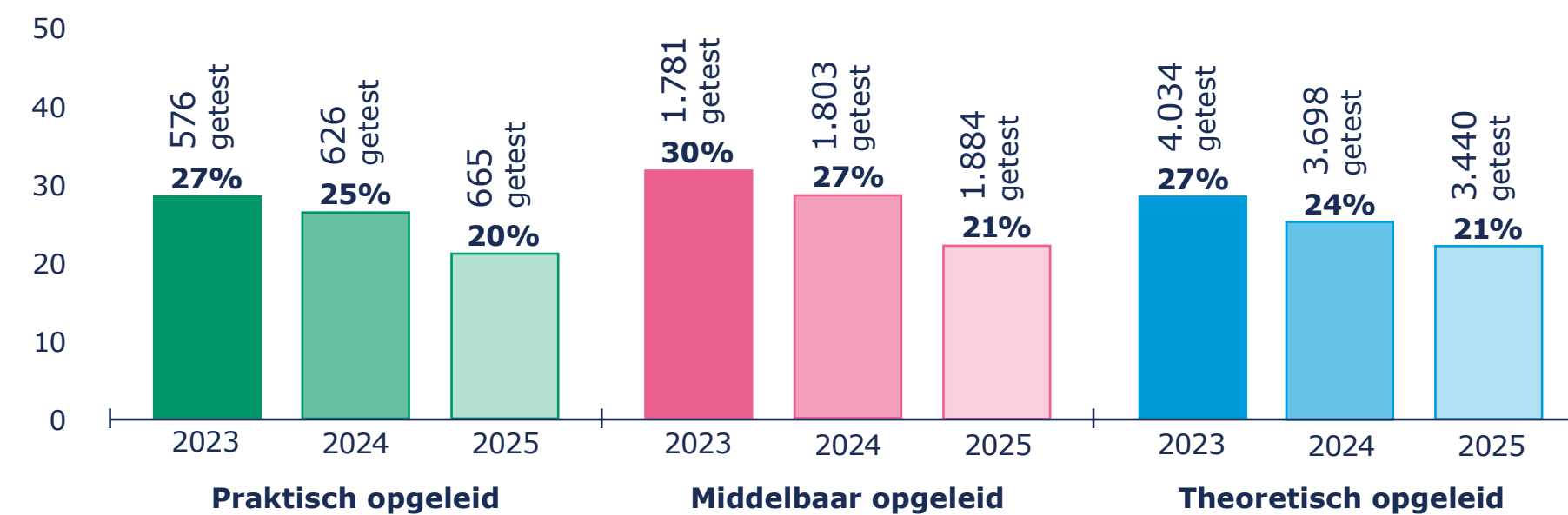
Vindpercentage op basis van leeftijd



Vindpercentage op basis van gender



Vindpercentage op basis van opleidingsniveau



Toelichting: van 281 mensen was het opleidingsniveau niet bekend.

Soa's

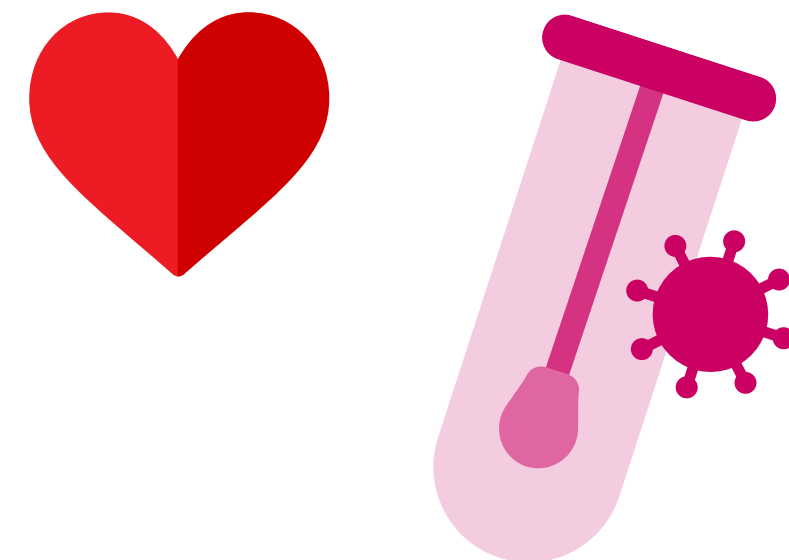
Aantal soa's 2025

Welke soa's komen in 2025 het meest voor?

Er is geen verandering in de zogenaamde 'big five'. Wel valt op dat het aantal chlamydia diagnoses sterk is afgenomen in 2025 ten opzichte van voorgaande jaren. Dit is te verklaren door het veranderde chlamydia testbeleid waarbij er sinds januari 2025 meestal niet meer getest wordt op chlamydia bij personen zonder klachten. Dit verklaart waarschijnlijk ook de stijging in het vindpercentage van chlamydia onder de groep personen tot 25 jaar en onder de groep personen met klachten.

Daarnaast zien we een lichte stijging in het aantal gonorroe diagnoses, met name in de groep mannen die seks hebben met mannen (MSM) in de leeftijdsgroep 15 tot en met 24 jaar. Ook zien we een stijging onder heteroseksuele mannen in de categorie praktisch opgeleiden.

Het aantal hiv diagnoses blijft de afgelopen jaren vrijwel gelijk. Het vindpercentage syfilis is met name gestegen onder de groep jonge mannen die seks hebben met mannen.

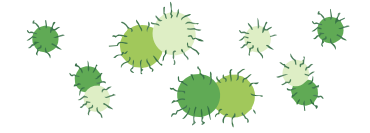


Chlamydia



Aantal 2023	Aantal 2024	Aantal 2025
1.319	1.049	651

Gonorroe



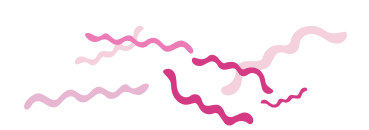
Aantal 2023	Aantal 2024	Aantal 2025
559	559	641

Hiv



Aantal 2023	Aantal 2024	Aantal 2025
11	8	10

Syfilis



Aantal 2023	Aantal 2024	Aantal 2025
128	136	137

Hepatitis B



Aantal 2023	Aantal 2024	Aantal 2025
3	3	3

Overige soa's



Aantal 2023	Aantal 2024	Aantal 2025
21 LGV	19 LGV	14 LGV
31 nieuwe herpes	38 nieuwe herpes	26 nieuwe herpes
43 genitale wratten	39 genitale wratten	62 genitale wratten

Chlamydia

Per 2025 is het testbeleid van chlamydia gewijzigd op basis van nieuwe wetenschappelijke inzichten. Dit houdt in dat personen die geen klachten hebben niet meer standaard op chlamydia worden getest. Voorheen was dit wel het geval. Deze wijziging heeft ertoe geleid dat er in 2025 een stuk minder testen zijn afgenomen ten opzichte van voorgaande jaren. Het aantal chlamydia diagnoses is daardoor ook sterk gedaald. Doordat alleen personen werden getest die klachten hadden passend bij chlamydia of gewaarschuwd waren voor chlamydia door hun huidige partner die zelf klachten had, steeg het vindpercentage van 17% in 2024 naar 21% in 2025.

Constateringen:

- › **Diagnoses: 651**
- › **Het vindpercentage is 21%.** Chlamydia is het meest gevonden onder jongeren jonger dan 25 jaar, en dan met name in de groep jonger dan 20 jaar 34% (176 getest).
- › **Het vindpercentage is het hoogst onder heteromannen in de leeftijd 20 t/m 24 jaar 42% (363 getest).** Voor vrouwen geldt dat hoe lager de leeftijd, hoe hoger het vindpercentage. Dit geldt ook voor het vindpercentage bij de mannen die (ook) seks hebben met mannen (MSM). Al is het vindpercentage onder MSM lager dan bij heteromannen en vrouwen.
- › **Onder de heteromannen is het vindpercentage het hoogst onder de theoretisch opgeleiden 32% (455 getest).**
- › **Vindpercentage onder mensen met klachten was bijna twee keer zo hoog** ten opzichte van mensen zonder klachten respectievelijk 24% (2.149 getest) en 13% (900 getest). Dit is een logisch gevolg van het veranderde testbeleid.

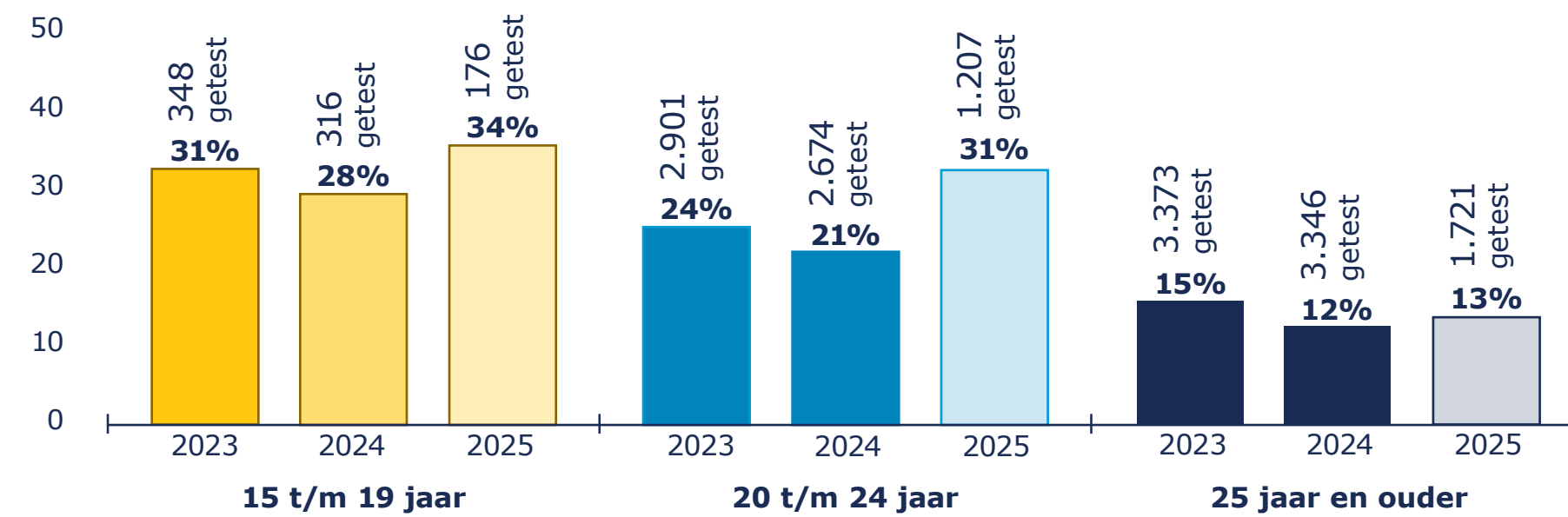
Vindpercentage alle consulten per opleidingsniveau

Opleidingsniveau	2023	2024	2025
Praktisch	17% (571 getest)	15% (619 getest)	17% (293 getest)
Middelbaar	22% (1.774 getest)	19% (1.791 getest)	21% (978 getest)
Theoretisch	20% (4.024 getest)	16% (3.663 getest)	22% (1.701 getest)
Onbekend	12% (28 getest)	12% (245 getest)	13% (1.234 getest)

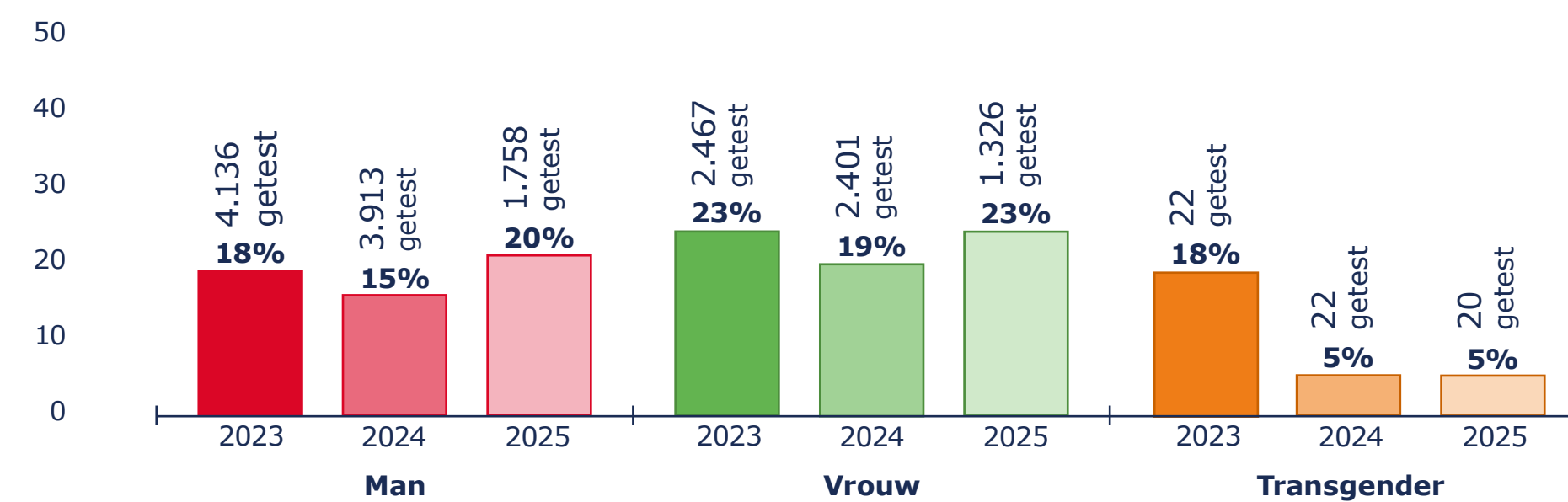
Vindpercentage consulten heteromannen

Opleidingsniveau	2023	2024	2025
Praktisch	24% (103 getest)	22% (99 getest)	22% (87 getest)
Middelbaar	28% (411 getest)	24% (395 getest)	26% (270 getest)
Theoretisch	23% (873 getest)	24% (766 getest)	32% (455 getest)
Onbekend	17% (35 getest)	21% (33 getest)	25% (32 getest)

Vindpercentage alle consulten per leeftijd



Vindpercentage alle consulten per gender



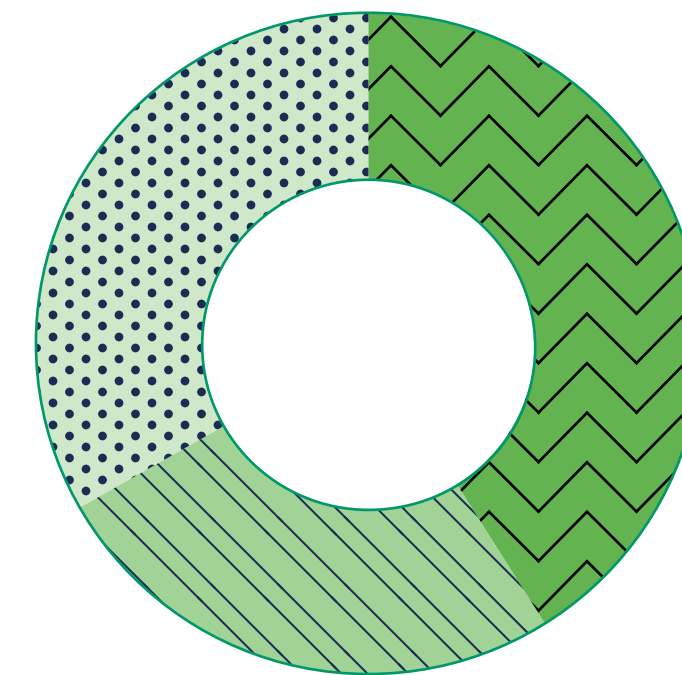
Soa's

[Terug naar overzicht soa's](#)

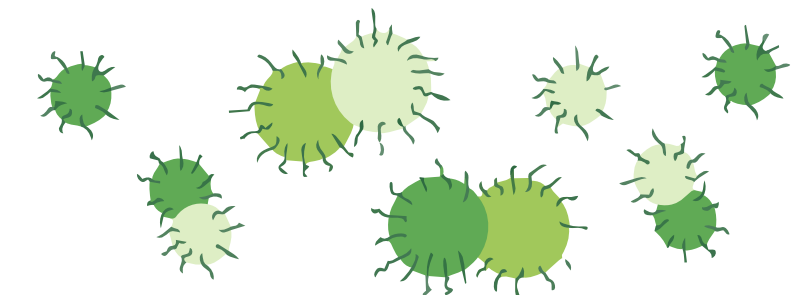
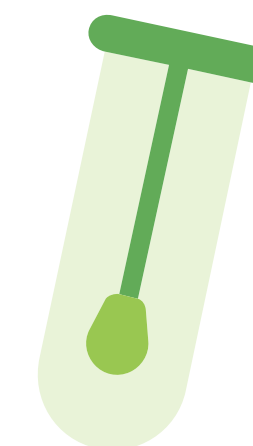
Gonorroë

Constateringen:

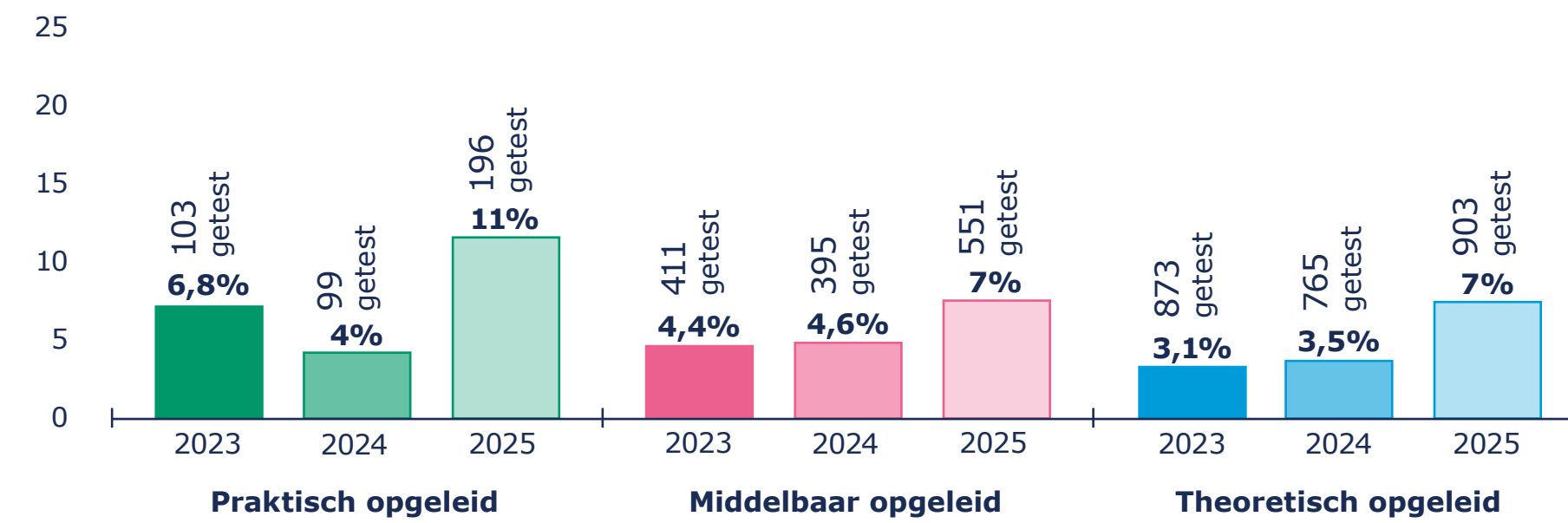
- › **Diagnoses: 641**
- › **Het totale vindpercentage bij de GGD Hart voor Brabant bedraagt 10%.**
Dit is een lichte stijging ten opzichte van 2024 (8,8%).
- › **Voorheen zagen we gonorroë meer bij MSM en mensen uit een land met een hogere soa prevalentie.** In 2023 zagen we een stijging in het vindpercentage onder andere groepen, waaronder heteromannen en vrouwen. Onder heteroseksuele mannen zet deze stijging zich in 2025 voort 7,4% (1.718 getest).
- › **Onder MSM is het vindpercentage onder de groep onder de 25 jaar het hoogst in vergelijking met de groep ouder dan 25 jaar.** Totaal vindpercentage onder MSM is gestegen ten opzichte van 2024 (18% vs 15%). Bij de groep 15 t/m 19 werd er een grote stijging geconstateerd ten opzichte van 2024 (27% vs 17%).
- › **Met name testen heteroseksuele mannen met een praktische opleiding positief 11%** (196 getest). De grootte van deze geteste groep is verdubbeld ten opzichte van voorgaande jaren. Er is geen duidelijk verschil in vindpercentage bij de verschillende opleidingsniveaus gevonden onder MSM.



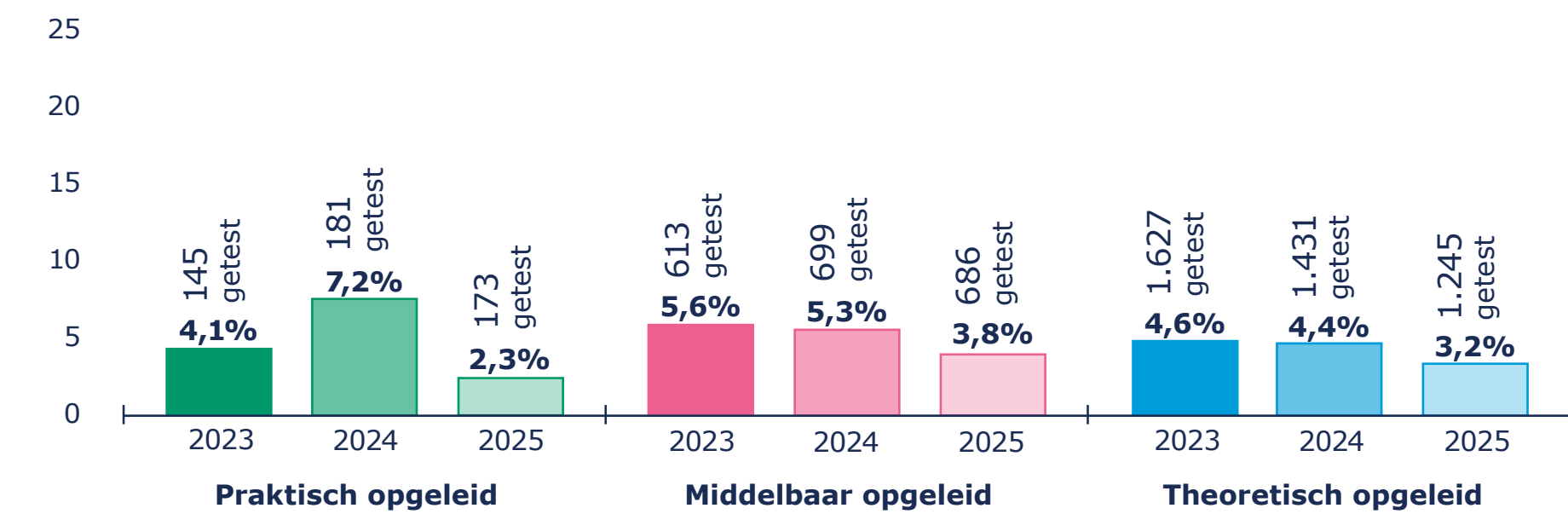
- MSM (18%) (2.748 getest)
- Heteroseksuele mannen (7,4%) (1.718 getest)
- Vrouwen (ongeacht leeftijd) (3,3%) (2.224 getest)



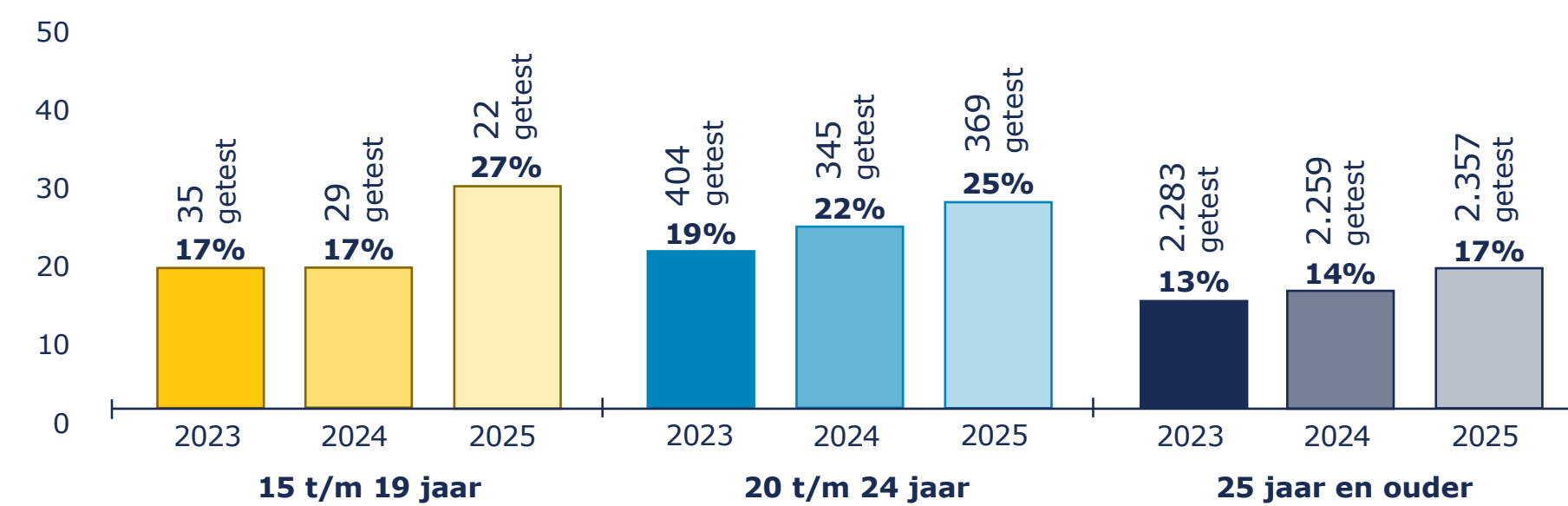
Hetero mannen



Vrouwen



Vindpercentage MSM per leeftijd



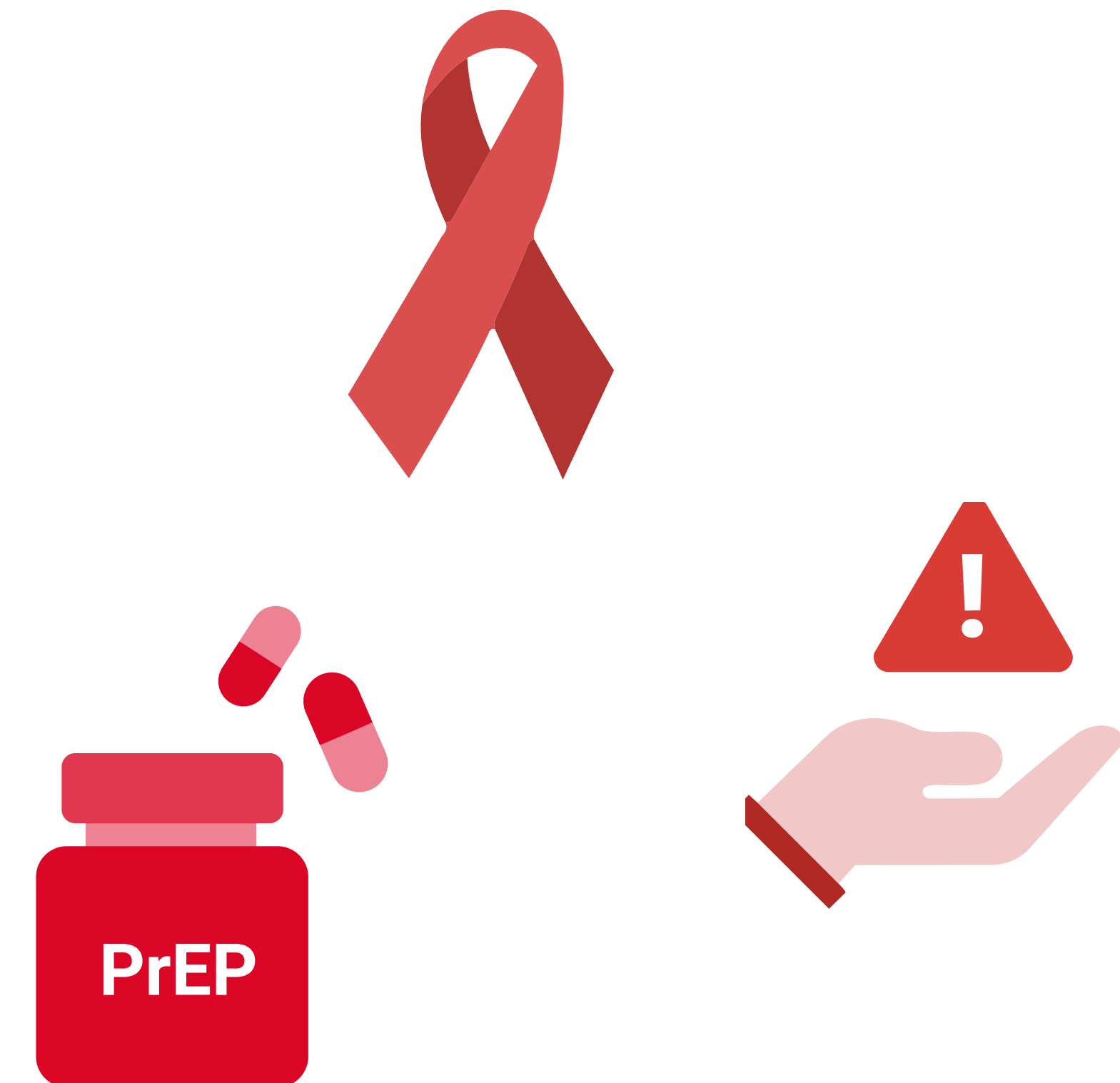
Soa's

HIV

[Terug naar overzicht soa's](#)

Constateringen:

- › **Nieuwe hiv diagnoses: 10**
- › **Het aantal mensen dat met een hiv-infectie wordt gediagnosticeerd, is al jaren laag in Nederland (onder MSM)** maar deze daling stagneert. Het vindpercentage in regio GGD Hart voor Brabant is 0,3%. Totaal stelde het team Seksuele Gezondheid in 2025 13 positieve hiv-diagnoses. Hiervan waren 3 personen al eerder positief getest. Dit is een lichte stijging ten opzichte van 2024.
- › **We constateren dus nog steeds jaarlijks nieuwe diagnoses en het aantal daalt niet.** PrEP blijft dus belangrijk.
- › Met name onder jonge mannen tot een leeftijd van 35 jaar werden de hiv diagnoses gesteld.

[Lees meer over hiv voorkomen met PrEP](#)

Soa's

Syfilis

[Terug naar overzicht soa's](#)

Constateringen:

› Diagnoses: 137

› **Het vindpercentage van syfilis in 2025 4,1%.** Dit vindpercentage is iets gestegen ten opzichte van 2024 (3,6%).

› **Syfilis komt vaker voor bij MSM.** Van de 137 diagnoses werden er 121 gesteld bij MSM.

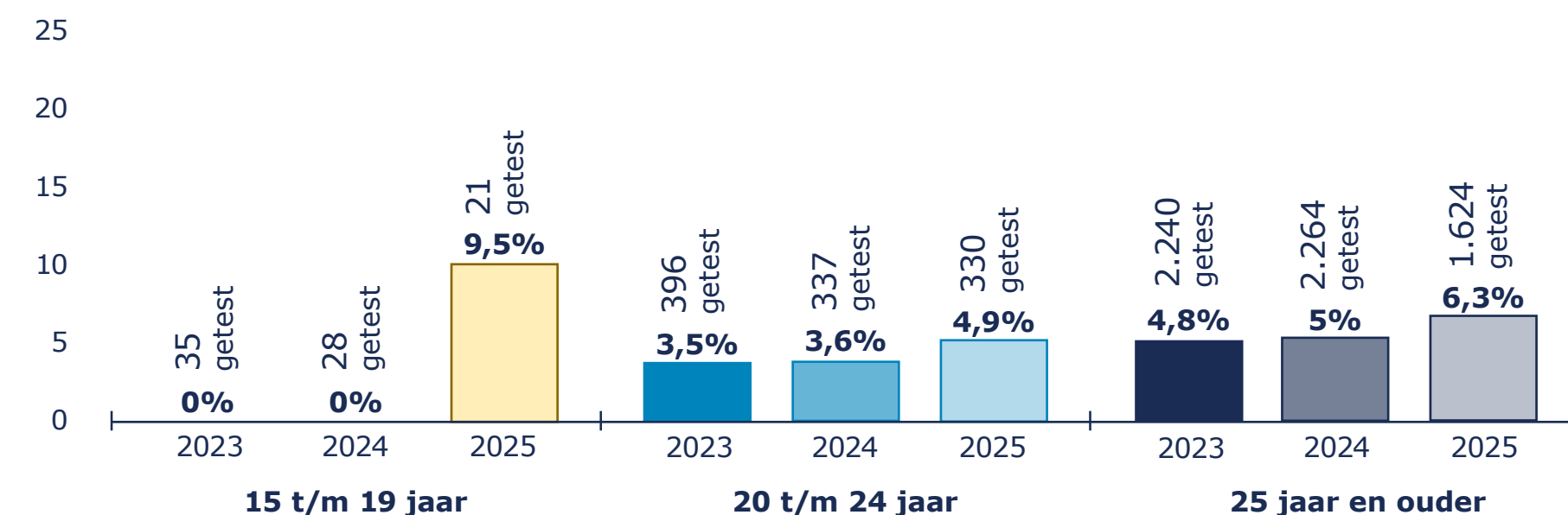
Het vindpercentage onder MSM bedraagt daarmee 6,1% (1.975 getest). In der loop van de jaren zien we een stijging van het vindpercentage onder MSM (2022 3,0%, 2023 4,5%, 2024 4,8%).

› **We zien syfilis vaker bij MSM ouder dan 25 jaar dan bij MSM jonger dan 25 jaar.**

› **Syfilis komt met name voor onder praktisch opgeleiden 4,9% (386 getest)** in vergelijking met middelbaar en theoretisch opgeleiden. Daarmee zien we geen grote verschillen ten opzichte van 2023 en 2024.

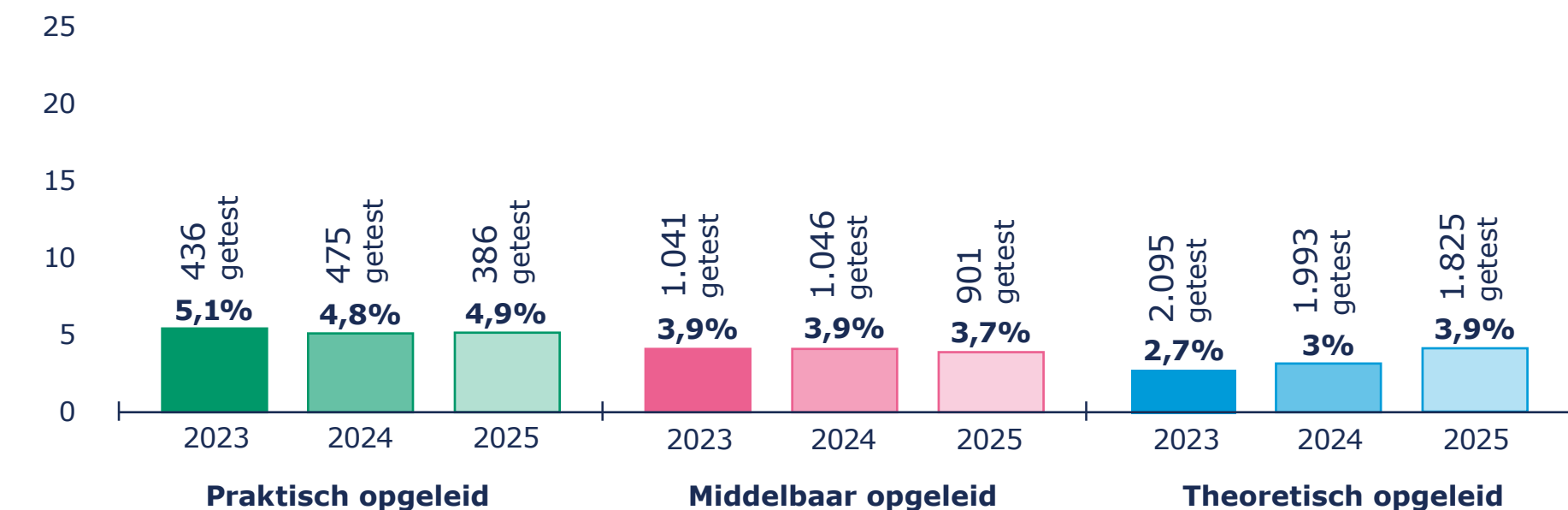


Vindpercentage per leeftijd onder MSM



Toelichting: Bij 15 t/m 19 jaar in 2025 betreft 2 positieve diagnoses.

Vindpercentage per opleidingsniveau



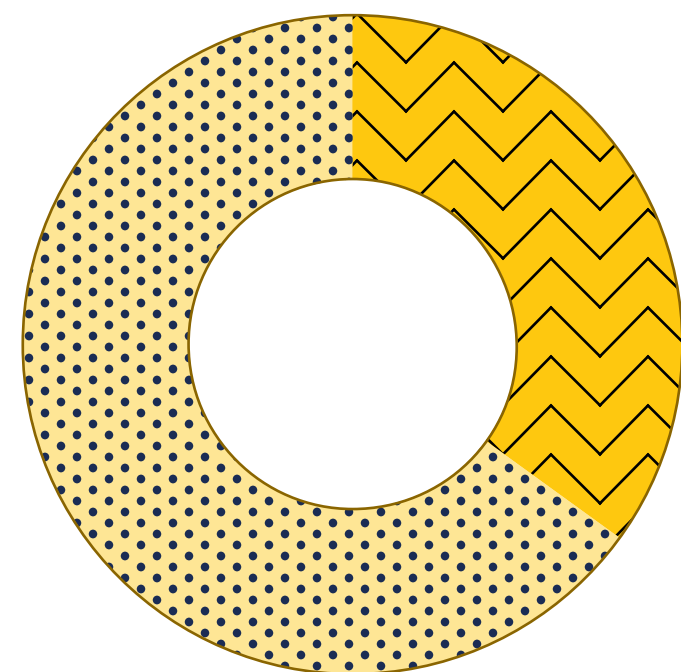
Soa's

[Terug naar overzicht soa's](#)

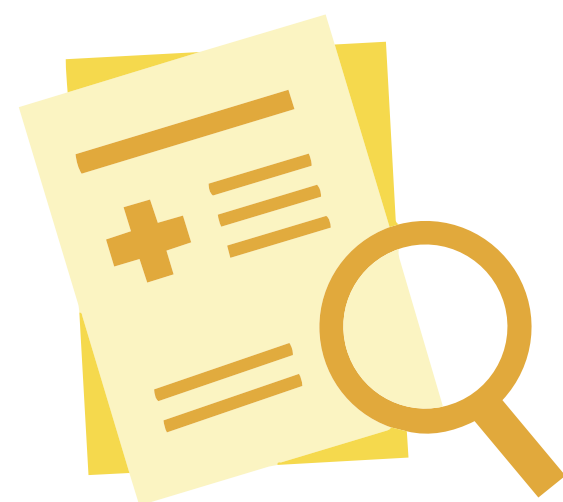
Hepatitis B & Overige Soa's

Hepatitis B

- › **Diagnoses: in 2025 zijn 3 nieuwe diagnoses gesteld.**
- › **Sinds 2011 is vaccinatie tegen hepatitis B opgenomen in het Rijksvaccinatieprogramma.** In 2025 zijn er 549 prikken gezet, waarvan 192 eerste prikken en 148 derde prikken. De vaccinatie tegen hepatitis B bestaat uit 3 prikken. Na de derde prik is iemand levenslang beschermd.

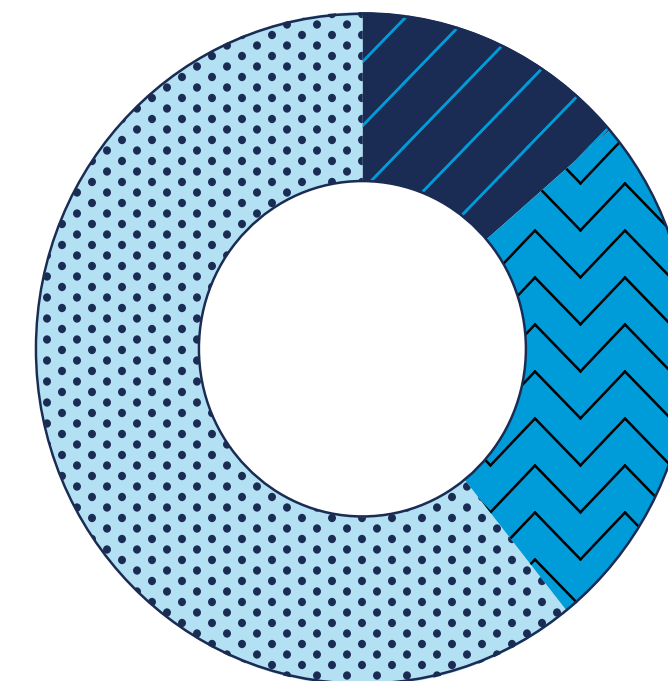


- Eerste prikken (192)
- Tweede en derde prikken (357)



Overige Soa's

- › **Aantal lymphogranuloma venereum (LGV) diagnoses: 14.**
LGV is een ernstige variant van chlamydia.
- › **Aantal herpes diagnoses: 26.**
- › **Aantal genitale wratten diagnoses: 62.**



- LGV (14)
- Nieuwe herpes (26)
- Genitale wratten (62)



Sense

Sense - doelgroep jongeren

Iedereen onder de 25 jaar kan bij de GGD terecht met hulpvragen rondom seksualiteit. Denk hierbij aan anticonceptievragen, normaliteitsvragen of problemen op het gebied van seksualiteit. We bieden hiervoor de interventie Sense aan. De doelgroep van Sense bestaat uit alle jongeren en jongvolwassenen van 12 tot 25 jaar. Teamleden die Sense-geschoold zijn, kunnen de Sense-doelgroep in totaal 3 gesprekken aanbieden per hulpvraag.

Het team Seksuele Gezondheid van de GGD Hart voor Brabant heeft als uitgangspunt dat alle verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en artsen geschoold zijn, zodat deze gesprekken laagdrempelig gepland kunnen worden. Nog steeds blijkt seksualiteit een moeilijk onderwerp om te bespreken.

Laagdrempelig en vroegtijdig aandacht besteden aan vragen en eventuele zorgen en/of problemen op het gebied van seksualiteit helpt. Jongeren zijn daardoor beter in staat om zich gezond te ontwikkelen op het gebied van seksualiteit. Zo kunnen zij bovendien meer plezier ervaren op dit gebied. Met behulp van Sense kunnen we als team verschillende middelen en kanalen inzetten.

› [Landelijke website](#)

De speciale landelijke website Sense.info biedt een grote hoeveelheid betrouwbare en actuele informatie. Jongeren vinden hier op hun eigen moment antwoord op hun vragen.

› [De Sense Online Coach - e-health interventie](#)

Deze e-health interventie biedt online trainingen en hulp bij seksualiteitshulpvragen. Deze zijn vrij beschikbaar voor iedereen onder de 25 jaar.

› [Sense chat - anonieme chat](#)

De Sense chat is een landelijk initiatief gecoördineerd door Soa Aids Nederland, waarmee jongeren anoniem vanuit hun veilige thuisomgeving online vragen kunnen stellen.

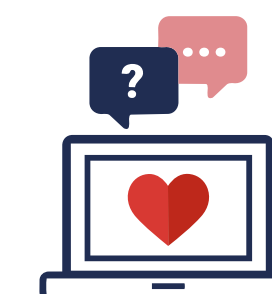
› [Sense spreekuur bij de GGD](#)

Dit spreekuur biedt persoonlijke gesprekken met een geschoolde professional.

203
Sense
spreekuren



252
Sense chat
gesprekken



Onderwerpen tijdens de sense-sprekuren

Seksualiteit	72
Anticonceptie	60
Seksuele grensoverschrijding en seksueel geweld	30
(Onbedoelde) zwangerschap	40

Naast de Sense-consulten zijn er 450 keer Sense-onderwerpen besproken tijdens SOA-consulten. Seksualiteit is het meest besproken onderwerp tijdens het sense spreekuur (72 keer).

PrEP

PrEP

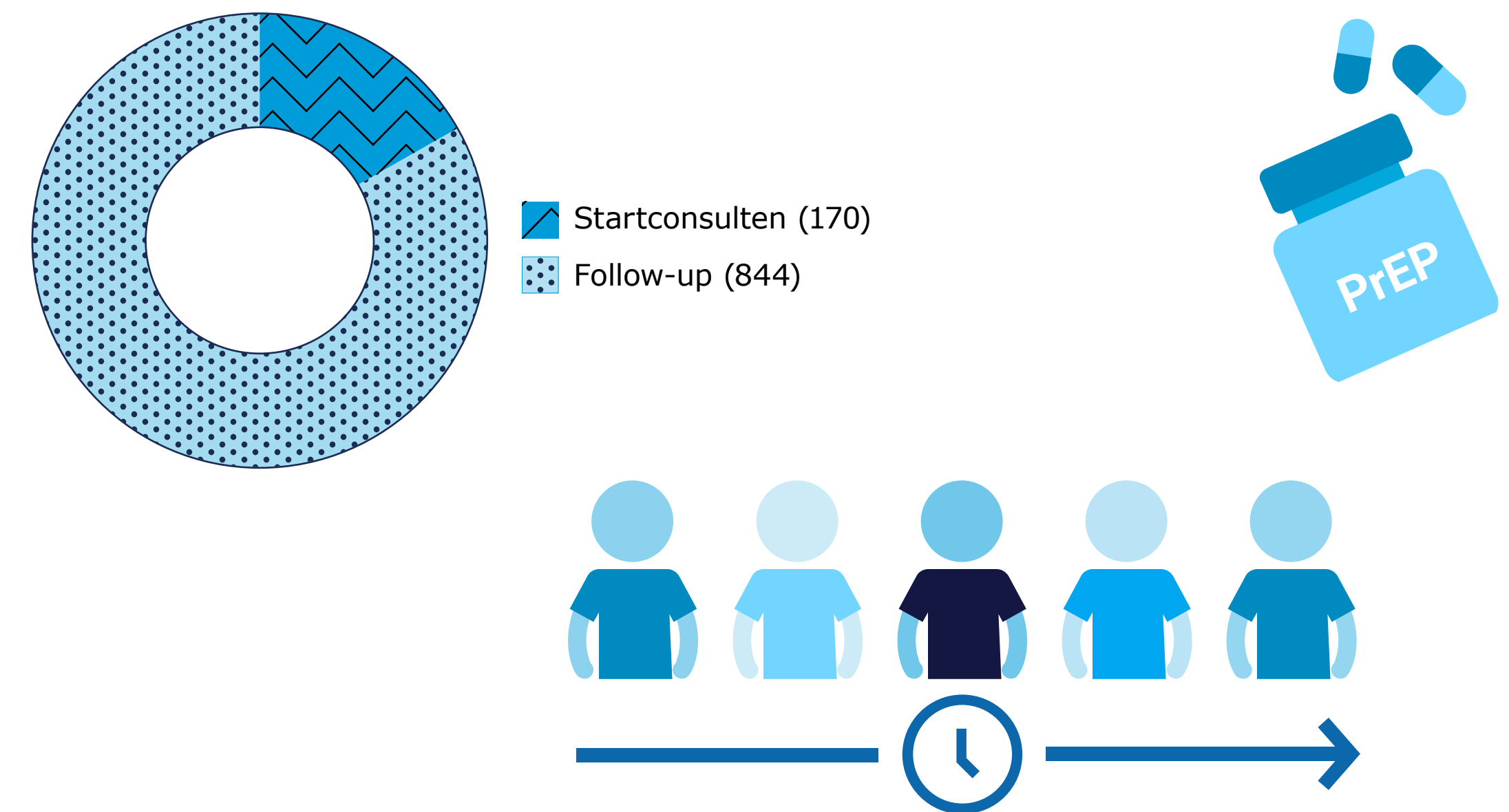
Sinds augustus 2024 wordt PrEP-zorg via de Centra Seksuele Gezondheid structureel aangeboden. Hierdoor is PrEP voor een grotere groep mensen beschikbaar. GGD Hart voor Brabant levert nog steeds een actieve bijdrage aan het voorkomen van nieuwe hiv-infecties. Zo helpt zij personen die een hoog risico lopen op een hiv-infectie aan PrEP en verleent de bijbehorende medische begeleiding.

GGD Hart voor Brabant zoekt hierin actief de samenwerking met huisartsen op. Met PrEP als interventie streven we samen met onze ketenpartners naar een uiteindelijk doel: 0 hiv-infecties.

Ontwikkelingen in 2025:

- › In 2025 leverde het team Seksuele Gezondheid 1.014 consulten. Het betrof 844 follow-up consulten en 170 startconsulten.
- › De GGD Hart voor Brabant doet mee aan het tijdelijke, landelijke PrEP-support programma van SOA AIDS Nederland. Hiermee is het mogelijk PrEP te bieden aan personen die het zelf niet kunnen betalen. Gezien de tijdelijke aard van dit programma, dient er de komende jaren actief gezocht te worden naar een permanente oplossing.
- › Alle personen op de wachtlijst zijn van PrEP-zorg voorzien door de GGD Hart voor Brabant of doorverwezen naar een andere zorgaanbieder. Denk hierbij aan een andere GGD, een huisarts of een private aanbieder.
- › Een aantal huisartsen in onze regio schrijft zelf PrEP voor aan hun patiënten en/of passanten, anderen verwijzen naar de GGD. Er zijn helaas ook een aantal huisartsen zijn die (nog) geen PrEP-zorg aanbieden of gestopt zijn met deze zorg.

- › In 2025 is er 5 keer door medewerkers van team Seksuele Gezondheid een geaccrediteerde scholing over soa, seksualiteit en PrEP gegeven aan huisartsen in en buiten de regio van GGD Hart voor Brabant. Hier hebben in totaal 70 huisartsen aan deelgenomen.
- › In 2025 zijn de eerste stappen gezet in samenwerking met VWS en RIVM om deze scholing landelijk aan te bieden. In 2026 zal dit verder uitgewerkt worden.



Overige dienstverlening

Overige dienstverlening

› Keuzehulpgesprekken | FIOM

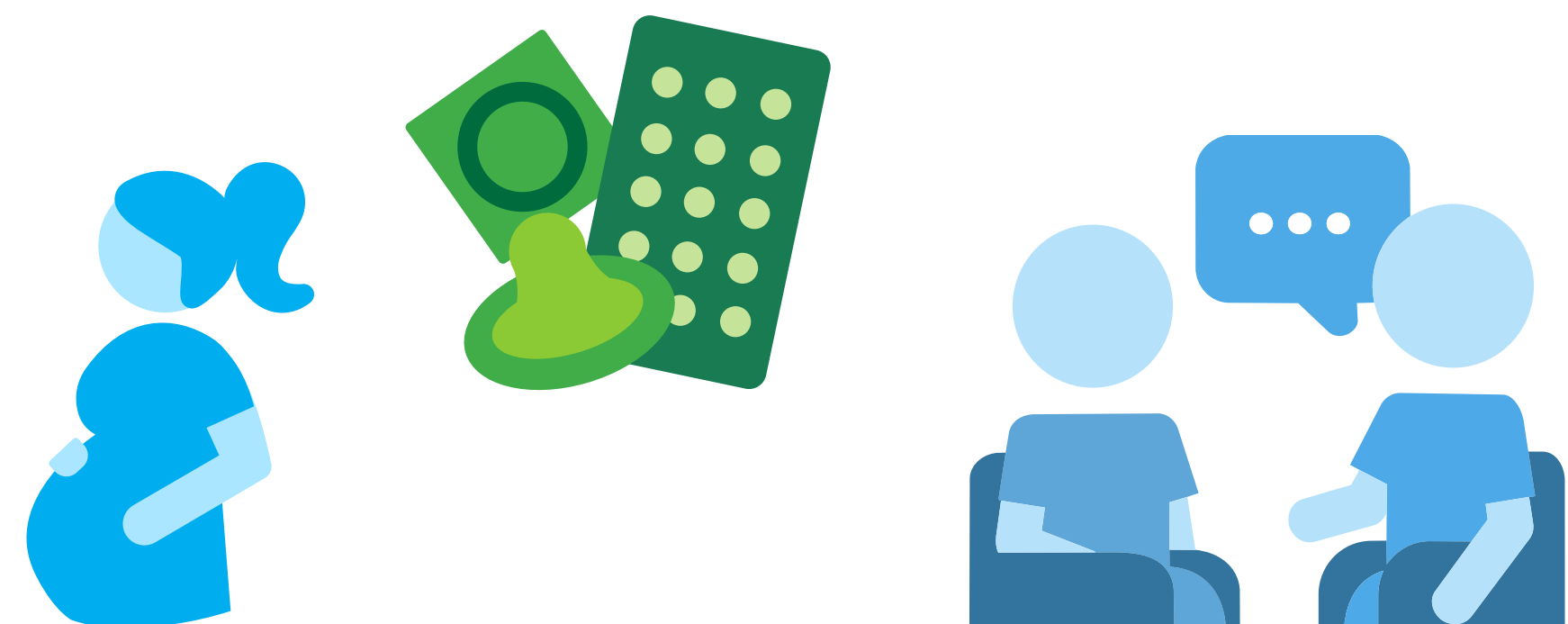
Bij de GGD Hart voor Brabant bieden we in samenwerking met FIOM zwangerschapskeuzehulp gesprekken bij een onbedoelde zwangerschap. Het doel van deze gesprekken is om onbedoeld zwangere vrouwen te helpen om zelf hun situatie te overzien en te beoordelen. Zo kunnen cliënten de verschillende keuzemogelijkheden overwegen en op basis van neutrale informatie een weloverwogen beslissing nemen. Cliënten hebben deze gesprekken met speciaal opgeleide verpleegkundigen. In 2025 verzorgde het team Seksuele Gezondheid 40 zwangerschapskeuzehulp gesprekken.

› Nu Niet Zwanger

Het programma [Nu Niet Zwanger](#) biedt hulpverleners concrete middelen om hun cliënten (vrouw én man) in een open en eerlijk gesprek te laten nadenken over hun kinderwens, seksualiteit en anticonceptie. De sector Regio's van de GGD Hart voor Brabant verzorgt de coördinatie van het programma. Dat doen zij in samenwerking met de teams Seksuele Gezondheid, Openbare Geestelijke Gezondheidszorg en VoorZorg. Binnen team Seksuele Gezondheid vervullen drie verpleegkundigen de rol van aandachtfunctionaris Nu Niet Zwanger. Zij stemmen af met de inhoudelijke coördinatoren van het programma. Ook zorgen de aandachtfunctionarissen voor kennisoverdracht van de laatste ontwikkelingen van het programma Nu Niet Zwanger naar het team Seksuele Gezondheid. Het team Seksuele Gezondheid verwijst cliënten voor wie een aanmelding bij Nu Niet Zwanger wenselijk is door naar het programma. Met de inhoudelijk coördinatoren komen we zo tot een passende anticonceptie keuze en ondersteuning voor de cliënt.

› Anticonceptiespreekuur

Het team Seksuele Gezondheid biedt wekelijks een anticonceptiespreekuur op een wisselende locatie. Doel hiervan is om jongeren laagdrempelig een anticonceptieconsult aan te bieden. Daarnaast is het doel om ketenpartners vanuit het project Nu Niet Zwanger te woord te kunnen staan en hun cliënten te ontvangen. De afdeling heeft de mogelijkheid om anticonceptie voor te schrijven en eventueel te plaatsen wanneer een eigen huisarts ontbreekt.



Laagdrempelig spreekuur voor specifieke doelgroepen:

› **Sekswerkers spreekuur**

Het team Seksuele Gezondheid heeft (inloop-)spreekuren voor sekswerkers op de locaties 's-Hertogenbosch en Tilburg. Bij deze spreekuren is ook een ervaringsdeskundige aanwezig. Het team werkt hierin samen met Prostitutie Maatschappelijk Werk.

› **Spreekuur MSM jonger dan 23 jaar**

Dit specifieke spreekuur is in de loop van 2025 opgeheven. De reden hiervoor is om meer flexibel te kunnen plannen voor deze groep in plaats van op slechts enkele moment in de week. Deze verandering zal geëvalueerd worden waarna besloten wordt welke vorm het meest passend is.

› **Spreekuur Maatschappelijke Opvang**

We bieden spreekuren aan op locatie bij de Pitstop/Straatdokter in Oss. Daarnaast is in Tilburg bij Traverse gestart met een (laagdrempelig) spreekuur. In totaal hebben we in 2025 op deze spreekuren 17 mensen gezien.

› **Spreekuur AZC Gilze**

In het 4e kwartaal van 2025 zijn we gestart met eens per maand een spreekuur op locatie van AZC Gilze. Dit is samenwerking met de GezondheidsZorg Asielzoekers.

Migranten:

› **Spreekuur vrouwelijke genitale verminking (VGV)**

Vrouwelijke genitale verminking (VGV) is binnen de GGD Hart voor Brabant, en ook binnen de afdeling Seksuele Gezondheid, een belangrijk thema. Sinds 2025 bieden wij daarom vanuit de afdeling Seksuele Gezondheid een VGV-spreekuur aan. Dit spreekuur is opgezet om vrouwen die besneden zijn laagdrempelige, deskundige en cultuur sensitieve nazorg te bieden. Dit is een samenwerking tussen verpleegkundige en voorlichter eigen taal en cultuur, waarbij de hulpvraag in kaart wordt gebracht en (seksuele) voorlichting wordt gegeven. Indien behoefte is aan verdere seksuologische begeleiding en/of lichamelijk onderzoek worden de vrouwen ook nog gezien door een als arts-seksuoloog.

› **Versterking samenwerking met voorlichters eigen taal en cultuur en JGZ professionals**

Het team Seksuele Gezondheid heeft de samenwerking met voorlichters eigen taal en cultuur en de JGZ professionals versterkt. Onder andere voor het verzorgen van train-de-trainers bijeenkomsten. Er zijn 2 train-de-trainers verzorgd voor medewerkers van AZC Grave van minderjarige vluchtelingen. Ook is er een handleiding geschreven voor mentoren over Praten over seksualiteit. Er is een presentatie gegeven op de Dag van de Gezondheid in het provinciehuis, over het bereiken van mensen met een migratieachtergrond. Hierbij waren beleidsadviseurs, zorgverleners en gemeenteambtenaren aanwezig.

› Samenwerking onderwijsinstellingen

In 2025 zijn de bestaande contacten met ROC/MBO's voortgezet en nieuwe contacten opgezet om ons aanbod onder de aandacht te brengen. Zo kunnen we als team docenten ondersteunen om het onderwerp seksualiteit bespreekbaar te maken met jongeren. We wijzen docenten hiervoor op de mogelijkheden van [Sense.info](#) en vergemakkelijken door het warme contact de mogelijkheid van doorverwijzen van leerlingen naar de GGD. Er wordt nog onderzocht hoe de groep praktisch opgeleiden beter bereikt kunnen worden. De contacten met de onderwijsinstellingen worden warm gehouden.

› Zelftesten

In 2025 is er gestart met het aanbieden van zelftesten voor personen onder de 25 jaar die een zekerheidstest nodig hebben. Jongeren zonder overige risicofactoren kunnen dan de soa-test op afspraak afhalen bij de receptie. De zelftesten worden wekelijks aangeboden, wisselend in Tilburg en 's-Hertogenbosch. In 2025 hebben zijn er in totaal 285 zelftesten afgenomen. In 2026 zullen we deze vorm van dienstverlening evalueren.

› Samenwerking met Centrum Seksueel Geweld

Het team Seksuele Gezondheid volgt jaarlijks scholingen vanuit het Centrum Seksueel Geweld. Ook schakelt het team met casemanagers wanneer er bij een cliënt sprake is van seksueel geweld. In acute situaties komen cliënten eerst bij het Centrum Seksueel Geweld terecht. Na onderzoek door een forensisch medisch arts, schakelt het Centrum Seksueel Geweld met het team Seksuele Gezondheid van de GGD om ook soa-testen uit voeren en dit te vervolgen en op indicatie een hepatitis B vaccinatie te geven. We zien dat er steeds kortere lijnen zijn tussen team Seksuele Gezondheid en Centrum Seksueel Geweld.

› Bereiken doelgroepen

In 2025 zijn er veel aanvragen binnengekomen voor team seksuele gezondheid, van zowel interne als externe organisaties. De aanvragen die binnenkomen variëren van het verzorgen van interne workshops, tot het leveren van promotiemateriaal voor [Sense.info](#) en het verzorgen van workshops voor externe partners. Binnen het team bestaat er een coördinerende werkgroep outreach. Deze werkgroep bepaalt de speerpunten met betrekking tot de outreachactiviteiten. En ze beoordelen welke aanvragen en activiteiten hier het beste op aansluiten en gehonoreerd kunnen worden, en welke inzet dan het best passend is.

› Onderzoek doelgroepenbereik

Het laatste kwartaal van 2025 zijn we gestart met een regiobreed onderzoek naar het doelgroepenbereik. Hierbij worden de doelgroepen en hun netwerken in kaart gebracht. De interne (zoals andere afdelingen binnen de GGD) en externe netwerken zullen hierbij betrokken worden, alsook de doelgroepen zelf. Uiteindelijk zal dit onderzoek zowel een inhoudelijke rapportage opleveren als een digitale kaart per gemeente met vindplaats van specifieke doelgroepen. De rapportage en digitale kaart zullen in de loop van 2026 opgeleverd worden. Op basis van deze resultaten zal er gericht ingezet gaan worden om de meest kwetsbaren binnen onze doelgroepen en hun netwerk beter te bereiken.



› **Promotie Sense.info**

Via social media promoot het team Seksuele Gezondheid wekelijks de landelijke informatie van Sense.info. Via posts, stories en reels op het Instagramaccount [GGD Hart voor Brabant](#) en TikTok [GGD in Brabant](#) verwijzen we jongeren onder de 25 jaar naar relevante informatie over seksuele vorming en relaties en nodigen we uit tot dialoog. De social media berichten worden incidenteel met advertenties onder de doelgroep gepromoot.

› **Samenwerking met gezonde school adviseurs VO-scholen en intro's nieuwe studenten**

We promoten de website Sense.info tijdens de introweken in 's-Hertogenbosch en Tilburg door social media posts en via de studenten- en MBObox. Ook via de gezonde school nieuwsbrieven wordt [Sense.info](#) onder de aandacht gebracht.

› **Handleiding voor zorgverleners: Praten over seksualiteit**

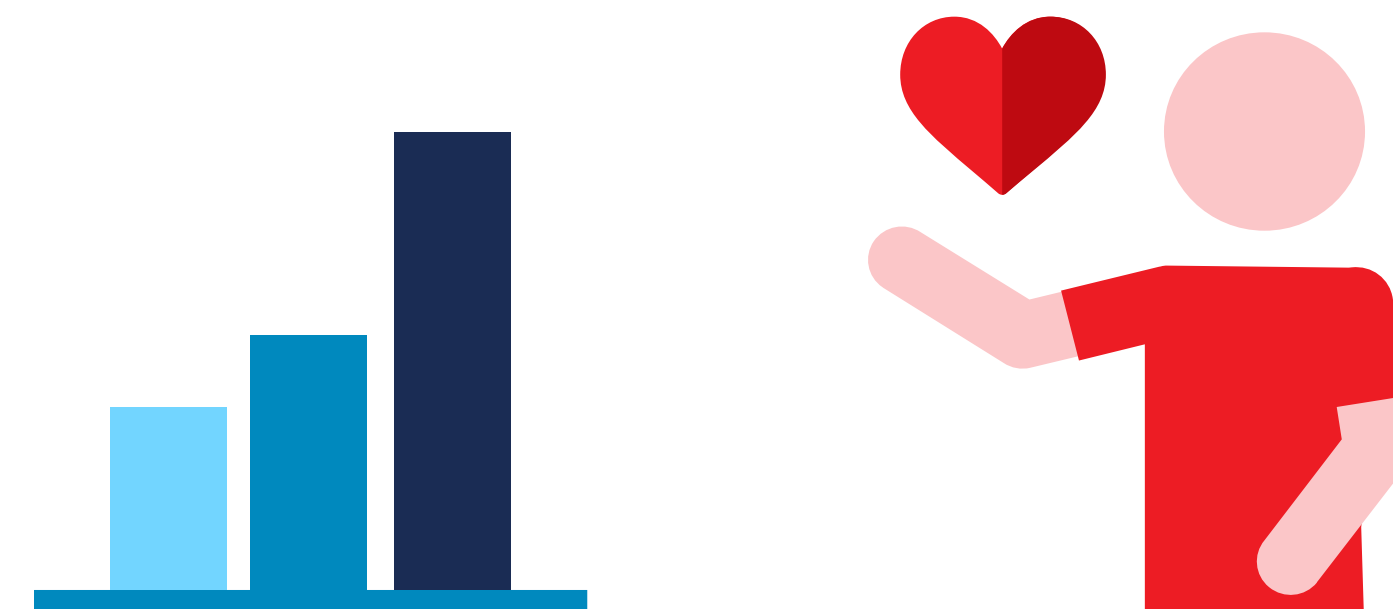
Vanuit de GGD werken we samen met diverse instanties die dagelijks te maken hebben met seksuele gezondheid. Als zorgverlener kan het moeilijk zijn seksuele gezondheid bespreekbaar te maken. We hebben een handleiding uitgebracht voor zorgverleners met handvatten om het gesprek aan te gaan. In 2025 is deze 36 keer gedownload via de website. Ook is er een handleiding ontwikkeld voor docenten, gericht op praten over seksualiteit en hoe je de website sense.info hierbij kunt gebruiken. Ook is er hierbij aandacht voor doorverwijsmogelijkheden. Deze is in 2025 11 keer gedownload.

› **Sekswerkers**

Het team benaderde in 2025 alle seksclubs en sauna's in de regio om testen en vaccineren op locatie aan te bieden. Dit resulteerde in spreekuren in een aantal seksclubs en sauna's om daar laagdrempelig te testen, vaccineren tegen hepatitis B en veiligheid te monitoren.

› **Gemeenten**

We blijven het belang van aandacht voor het thema seksuele gezondheid en investeren in preventie benadrukken. Seksuele gezondheid staat steeds meer op de agenda's van de verschillende gemeenten in regio GGD Hart voor Brabant.



Colofon

Dit jaarverslag is een uitgave van:

Team Seksuele Gezondheid
GGD Hart voor Brabant
Postbus 3024, 5003 DA Tilburg

Mei 2026

Auteurs:

› **Floortje Lagendijk**

Beleidsmedewerker Seksuele Gezondheid

› **Simone van Bergen**

Ondersteunend Beleidsadviseur Seksuele Gezondheid

› **Sandra van Hoeven**

Verpleegkundig Specialist Seksuele Gezondheid

Contact:

Intercollegiaal contact: 088 368 77 79
E-mail: seksuelegezondheid@ggddhvb.nl

› **Mireille Platter**

Jeugdarts en Arts Maatschappij &
Gezondheid in opleiding

› **Pieter Seinen**

Data scientist

Disclaimer:

De gegevens in de rapportagetool worden rechtstreeks uit Osiris SOAP gehaald, en worden dagelijks ververst. Echter: niet alle consulten komen in de besloten rapportages terecht. Consulten van mannen met onbekende seksuele voorkeur ontbreken. Ook zijn de SOAP vervolggconsulten niet opgenomen in de rapportages, behalve in het tabblad Vervolgconsulten. Daarnaast betreffen de gegevens in de rapportages ruwe data. Voor de RIVM rapportages (jaarrapport, thermometer) wordt een opgeschoonde dataset gebruikt. Hierdoor kunnen aantallen in uw EPD (Elektronisch Patiëntendossier), de rapportagetool en RIVM rapporten van elkaar afwijken.

Wij maken
samen
gezond
gewoon



Hart voor Brabant