

# Kind naar Gezonder Gewicht

- ◆ Wil je dat jouw kind lekker in zijn of haar vel zit?
- ◆ Wil jouw kind een gezondere leefstijl?
- ◆ Heeft jouw kind een boven gezond gewicht?
- ◆ Kunnen jullie daar extra hulp bij gebruiken?

Meld je dan aan voor gratis deelname aan Kind naar Gezonder Gewicht!



[www.ggdhvb.nl/aanvraag-kngg](http://www.ggdhvb.nl/aanvraag-kngg)

Wij staan klaar voor kinderen en hun gezin. Na aanmelding krijgt het gezin een vaste contactpersoon (de centrale zorgverlener). Deze gaat samen met de deelnemers kijken waar ze hulp bij kunnen en willen gebruiken. En hoe ze dit aan kunnen pakken.

Kind naar Gezonder Gewicht is een aanpak voor kinderen met overgewicht of obesitas en hun gezin. Samen werken we er naartoe dat kinderen zich prettiger voelen en een gezondere leefstijl krijgen.

We kijken hierbij naar de persoonlijke situatie. Kind naar Gezonder Gewicht gaat om meer dan het gewicht. Zo werken we ook samen met bijvoorbeeld maatschappelijk werkers. Het is een aanpak waarbij deelnemers zelf bepalen welke doelen zij belangrijk vinden. En dus ook waar zij aan willen werken. We doen dit samen met één vaste contactpersoon, de centrale zorgverlener.

## Wat doet de centrale zorgverlener?

De centrale zorgverlener bespreekt samen met het gezin wat er allemaal speelt en wat invloed heeft op de leefstijl van het gezin. Denk aan bijvoorbeeld de thuissituatie, financiële situatie of iets wat op school speelt. We kijken wat het beste werkt in de specifieke situatie en wat past bij het gezin. Dit worden de persoonlijke doelen.

Soms is het nodig om samen te werken met een andere professional. De centrale zorgverlener brengt het gezin in contact met de hulpverlener. Dit gebeurt altijd in overleg.

Voorbeelden zijn:

- ◆ kinderleefstijlcoach
- ◆ maatschappelijk werker
- ◆ fysiotherapeut
- ◆ sportcoach

De centrale zorgverlener blijft altijd de vaste contactpersoon voor alle vragen.

## Hoe lang duurt het en wat kost het?

Meestal duurt de begeleiding 2 jaar. Dit hangt af van de persoonlijke keuzes en wensen.

Deelname is altijd gratis. Kost ondersteuning van een andere professional geld? Dan bespreekt de centrale zorgverlener dit altijd vooraf.

## Wanneer kun je deelnemen?

Om mee te kunnen doen moet het kind:

- ◆ 2-18 jaar zijn;
- ◆ wonen in Bernheze, Boxtel, Den Bosch, Land van Cuijk, Meierijstad, Oss, Sint-Michielsgestel, Tilburg of Waalwijk
- ◆ overgewicht of obesitas hebben
- ◆ actief mee willen doen tijdens het hele programma.

Twijfel je of de aanpak Kind naar Gezonder Gewicht bij het gezin past? Neem dan contact op via 088 368 7100 of het formulier op de website.



Hart voor Brabant