
KETENAANPAK: OVERGEWICHT VOLWASSENEN (GLI) IN HET GEZOND EN ACTIEF LEVEN AKKOORD

Afspraken binnen Gezond en Actief Leven Akkoord

Beoogd resultaat

- Voor volwassenen met overgewicht of obesitas is passende ondersteuning, begeleiding en zorg toegankelijk
- In 2025 hebben alle gemeenten een netwerkaanpak voor volwassenen met overgewicht
- Er zijn samenwerkingsafspraken met gemeenten, zorgverzekeraars en zorgaanbieders gemaakt.

Aanpak overgewicht en obesitas bij volwassenen

Volwassenen met overgewicht en obesitas kunnen gebruik maken van een GLI. Een GLI-programma is een leefstijlprogramma voor mensen met overgewicht zoals vergoed onder de Zvw. Regelmatig bewegen is belangrijk voor een effectieve aanpak. De gemeente kan een rol spelen bij het aanbieden danwel toeleiden naar dit beweegaanbod. Een persoon met overgewicht/obesitas kan echter ook andere problemen hebben die eerst of parallel moeten worden geadresseerd, zoals schulden of eenzaamheid. Een goede aansluiting vanuit het brede gemeentelijk domein op het aanbod van de GLI-programma's is daarom belangrijk.

Acties gemeenten en VWS:

- De Rijksoverheid financiert het Centrum Gezond Leven van het RIVM. Gemeenten kunnen hier terecht voor kennis en ondersteuning over GLI-programma's.
- Voor de inbedding van GLI-programma's voor volwassenen zijn middelen beschikbaar via de SPUK.

Gecombineerde leefstijlinterventie

- Zorgverzekeraars zullen de komende jaren de mogelijkheid verkennen (bijvoorbeeld met pilots of koplopergemeenten) om in de zorgpolissen meer medisch specialisten of de bedrijfsarts op te nemen als verwijzer naar de verschillende GLI-programma's. Hierbij is van belang dat de verwijzer voldoende tijd heeft voor het doen van een goede verwijzing en voldoende zicht heeft op de situatie van de persoon.
- VWS stelt budget beschikbaar voor communicatie over de GLI om bekendheid van de GLI-programma's onder huisartsen en andere verwijzers te vergroten en om de bereidheid van mensen met overgewicht om deel te nemen aan een GLI te stimuleren.
- Deelnemers aan een GLI bewegen in hun eigen woon-/leefomgeving. De gemeente is betrokken bij het lokale beweegaanbod. Het is belangrijk dat de GLI aansluit bij de lokale mogelijkheden van sportverenigingen en het sociaal domein. Ook bieden

gemeenten ondersteuning aan deelnemers die onvoldoende financiële middelen hebben om aan het beweegaanbod deel te nemen. Goede inbedding van de GLI in het sociaal domein is daarvoor nuttig.

- De SPUK-middelen die gemeenten kunnen aanvragen, worden ingezet voor coördinatiekosten om de ketenaanpak in te richten, met tenminste zorgverzekeraars en relevante (zorg)professionals.

De middelen voor overgewicht bij kinderen en volwassenen zijn gebundeld in één bedrag. De bedragen per gemeente zijn:

Gemeente	Bedrag
Tilburg	€ 236.614,51
Dongen	€ 26.684,22
Waalwijk	€ 56.681,24
Loon op Zand	€ 25.089,91
Heusden	€ 46.616,89
Oisterwijk	€ 29.254,01
Hilvarenbeek	€ 13.457,32
Goirle	€ 21.281,66
Gilze en Rijen	€ 26.298,67