

YOUNG MINDS MATTER

Samen kunnen we een omgeving creëren waarin jongeren met mentale gezondheidsproblemen de juiste aandacht, zorg en begeleiding krijgen



Feiten en cijfers

In 2019 voelde 1 op de 5 jongeren zich psychisch ongezond. Een derde van de jongeren voelde zich eenzaam. 1 op de 3 jongeren meldt **een toename van psychische klachten** door corona.

Prestatiedruk

Eet-problemen

Slaapproblemen

Suïcidale gedachten

Ernstige vermoeidheid

Eenzaamheid

Stress

Depressie

Burn-out



VRAAG VANUIT SCHOLEN



Een groeiende groep leerlingen heeft het mentaal zwaar. **De vraag vanuit scholen groeit.**

WAT KAN ER BETER?

Integrale aanpak van mentale klachten bij jongeren is **juist nu essentieel.**

- Aanbod beter laten aansluiten op wat jongeren nodig hebben
- Optimaal verbinden van interventies en partners zodat we elkaars kennis en ervaring kunnen benutten
- Het totale aanbod goed kaart brengen

Onze ambitie

“ Een sluitende aanpak om het mentaal welbevinden jongeren van 12 tot 23 jaar in de regio Midden-Brabant te bevorderen. ”

ONZE AANPAK RICHT ZICH OP:

Van signalering tot herstel: we werken nauw samen met de jongeren (en hun netwerk) om wie het gaat.

We werken aan een solide **samenwerking tussen organisaties** op operationeel, tactisch en bestuurlijk niveau.

Partners

3 scholen doen in schooljaar 2021/2022 mee aan een pilot om kennis te verzamelen, verrijken en verspreiden over een sluitende aanpak voor jongeren met mentale problemen.



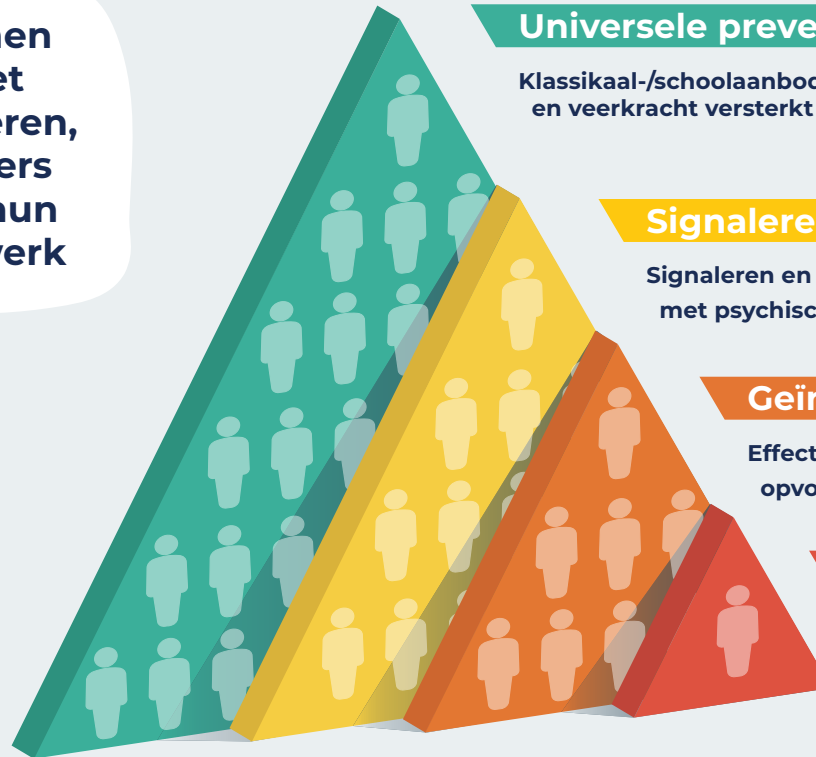
YOUNG MINDS MATTER



Integrale aanpak mentale gezondheid jongeren



Samen met jongeren, ouders en hun netwerk



Universele preventie

Klassikaal-/schoolaanbod dat mentale gezondheid en veerkracht versterkt en bespreekbaar maakt

Signaleren en doorverwijzen

Signaleren en doorverwijzen van jongeren met psychische klachten

Geïndiceerde preventie

Effectieve en uniforme interventie opvolging CDI-2

Verwijzen jeugd GGZ

Optimale verbinding van onderwijs en JGZ met Jeugd GGZ



Korte termijn resultaat (2022)

- ✓ **Openheid** over mentale gezondheid
- ✓ **Meer jongeren met psychische klachten** voelen zich geholpen
- ✓ Aanbod **sluit aan op behoeften** van jongeren
- ✓ Aanbod is **zichtbaar en vindbaar**
- ✓ Meer **medewerkers op school** zijn bekwaam om mentale gezondheid te bespreken en te versterken
- ✓ **Meer vroegsignalering** en daardoor eerder **preventieve hulp**

Lange termijn resultaat

- ✓ **Minder** jongeren ervaren (lichte) **psychische klachten**
- ✓ **Voorkomen van verergering** lichte psychische klachten (bij jongeren die geen GGZ zorg ontvangen)
- ✓ Jongeren voelen zich **veerkrachtiger**
- ✓ **Minder suicides** onder jongeren
- ✓ **Minder gebruik van Jeugd GGZ**
- ✓ **Minder zorgkosten**



Mensen gezonde kansen bieden om alles uit hún leven te halen. Dat is ons doel.

Meer weten? Mail naar Astrid van de Griendt, projectleider GGD Hart voor Brabant, a.vd.griendt@ggdhvb.nl, tel. 088 368 6323 of Anita Vermeer, beleidsmedewerker GGD Hart voor Brabant, a.vermeer@ggdhvb.nl, tel. 088 368 62 31



Hart voor Brabant