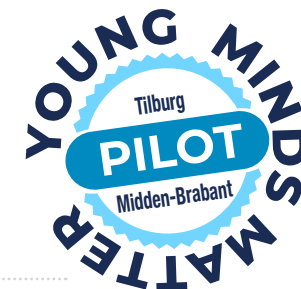


TUSSENBALANS YOUNG MINDS MATTER



Na één jaar samenwerking is het tijd om samen een tussenbalans op te maken: Wat hebben we gedaan? Wat hebben we geleerd? En wat zijn onze volgende stappen?

Terugblik



Impact corona op de mentale gezondheid van jongeren

Leerlingen

50% van de VO leerlingen maakt zich zorgen over **opgelopen leerachterstanden**.

Ook zorgen over: welbevinden, motivatie, concentratie, binding en contact.

Bron: Inspectie van Onderwijs 2021

Docenten

Sociaal emotionele ontwikkeling van leerlingen loopt achter.

Leerlingen en ouders minder goed in beeld door het **online contact**.

Bron: kwalitatief onderzoek 2021



Quotes

“

Wij zien dat leerlingen die nu in klas 3 zitten, zich gedragen als eind klas 1.

Dat is echt een heel groot gat in de sociaal emotionele ontwikkeling van leerlingen dat echt corona gerelateerd is.

- onderwijsprofessional



“

Met thuisonderwijs is het bijna onmogelijk om je voelsprietjes uit te zetten.

Eén op één contact is dan nog belangrijker.

- onderwijsprofessional



Partners

Jongeren, ouders en hun netwerk



HERESIA lyceum



CAMPUS 013



Mensen gezonde kansen bieden om alles uit hún leven te halen. Dat is ons doel.

Meer weten? Mail naar Majorie van den Berg, Projectleider Young Minds Matter, majorie.vd.berg@ggdhvb.nl, tel. 088 368 65 93 of Anita Vermeer, beleidsmedewerker GGD Hart voor Brabant, a.vermeer@ggdhvb.nl, tel. 088 368 62 31



Hart voor Brabant

WAT HEBBEN WE HET AFGELOPEN JAAR GEDAAN?

1 Voortvarend aan de slag op onze VO scholen



2 Inzicht in wat speelt als basis voor gerichte (preventieve) interventie

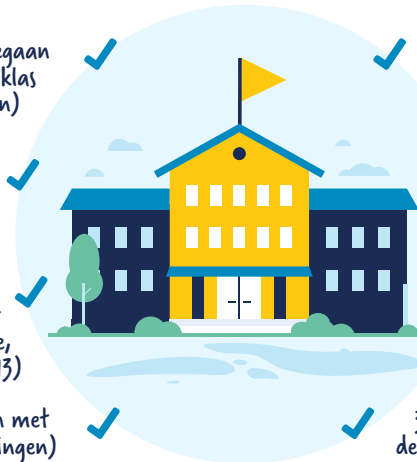
- ✓ **Aanpak op maat ontwikkeld** middels brainstormsessies (20 professionals)
- ✓ **Advies van leerlingenraad** over de aanpak **mentale gezondheid** op school (9 jongeren)
- ✓ **Inzicht** in wat leerlingen helpt om met iemand te **praten over gevoelens middels focusgroepen** (9 leerlingen)
- ✓ **Inzicht in wat professionals helpt om (vroegtijdig) te signaleren** en toegankelijk te zijn voor leerlingen middels 5 interviews
- ✓ **Advies** van Jongerenadviesraad in Tilburg Noord over **mentale gezondheid in coronatijd**
- ✓ **Inzicht in gezondheidsprofiel per schoollocatie** middels Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021

23 klassen zijn aan de slag gegaan met Je Brein De Baas?!-lessen in de klas (650 leerlingen)

Gezondheidsonderzoek in 2VO en 4VO leidt tot gerichte aandacht voor de mentale gezondheid van leerlingen

Vitbreiding van 3 (Theresialyceum, Ruivenmavo, Mill Hill College) naar 5 pilotscholen (D'oultremontcollege, campus013)

9 klassen zijn aan de slag gegaan met Happy Lessen (225 leerlingen)



14 professionals hebben deelgenomen aan de Youth Mental Health First Aid training

77 docenten hebben de training van GGD Breburg 'Verhaal van een signaal' gevolgd

Aanbod lesmaterialen mentale gezondheid toegevoegd aan de nieuwsbrieven voor scholen

31 docenten zijn getraind in de lessenserie Je Brein De Baas?!

3 Vergroten van impact door samenwerking met partners

- ✓ **Projectgroep** is gevormd en 4 keer bij elkaar gekomen
- ✓ Overzicht van **aanbod Mentale Gezondheid voor jongeren** gemaakt met de partners
- ✓ Webinar '**Leerling in de knoop, wat kan jij doen?**' georganiseerd (103 deelnemers)
- ✓ Webinar '**Samen de mentale gezondheid van onze jongeren bevorderen**' voor ouders gepromoot (26 deelnemers uit Midden-Brabant)
- ✓ **Kansen en verbeterpunten** in de brede aanpak van mentale problemen bij jongeren bepaald middels een discussiebijeenkomst (9 organisaties en 3 jongeren)



De geleerde lessen en inzichten van het eerste pilot jaar hebben geleid tot 4 speerpunten voor het komend jaar

Mensen gezonde kansen bieden om alles uit hún leven te halen. Dat is ons doel.

Meer weten? Mail naar Majorie van den Berg, Projectleider Young Minds Matter, majorie.vd.berg@ggdhvb.nl, tel. 088 368 65 93 of Anita Vermeer, beleidsmedewerker GGD Hart voor Brabant, a.vermeer@ggdhvb.nl, tel. 088 368 62 31



Hart voor Brabant

Wat zijn de speerpunten voor 2022?



"We vergeten soms dat aandacht voor de ouders belangrijk is."
- zorgprofessional

"Als meer mensen zeggen dat het ook niet goed met ze gaat, dan voelt het voor jou beter om te weten dat je niet de enige bent."
- jongere

"Dat je ook gewoon eens een keertje in de uurtjes dat je bijvoorbeeld Duits of Frans hebt, gewoon eens over mentale gezondheid kan praten."
- jongere

"Het allerbelangrijkste is om het samen met jongeren te doen; zien waar het vandaan komt, vraag aan jongeren zelf waar ze behoefte aan hebben. Doe niks achter hun rug om."
- zorgprofessional

"Soms voel je je minder goed en wil je erover praten, maar niet met een docent. Het is dan soms fijn om met een jonger persoon te praten die jou niet heel goed kent."
- jongere

Speerpunt 1

Mentale gezondheid uit de taboesfeer

Speerpunt 2

Meer regie en betrokkenheid van de leerling en ouders

Speerpunt 3

Laagdrempelig aanspreekpunt voor jongeren, binnen én buiten school

Speerpunt 4

Dagelijks oog voor leerlingen & aandacht voor mentaal welbevinden in de les en op de hele school

Wat willen we geborgd hebben eind 2022?

- ✓ De **netwerksamenwerking** rondom mentale gezondheid
- ✓ De **bestuurlijke samenwerking**
- ✓ **Aanbod/activiteiten** mentale gezondheid voor leerlingen en docenten
- ✓ Mentale gezondheid is **onderdeel van de zorgstructuur** op de pilot scholen
- ✓ De **vier speerpunten op de agenda** van zorg- en onderwijsprofessionals

Wat leveren we op eind 2022?

Het eindresultaat van de pilot wordt een uitgewerkte methode, inclusief samenwerkingsafspraken, die geschikt is voor bredere uitrol.



Hart voor Brabant

Mensen gezonde kansen bieden om alles uit hún leven te halen. Dat is ons doel.

Meer weten? Mail naar Majorie van den Berg, Projectleider Young Minds Matter, majorie.vd.berg@ggdhvb.nl, tel. 088 368 65 93 of Anita Vermeer, beleidsmedewerker GGD Hart voor Brabant, a.vermeer@ggdhvb.nl, tel. 088 368 62 31