



De Jeugdverpleegkundige en de Gezonde School Adviseur van de GGD adviseren en begeleiden scholen die werken aan het bevorderen van een gezonde seksuele en relationele ontwikkeling en weerbaarheid van leerlingen.

Deze ondersteuning is altijd gericht op de specifieke behoefte van de school en kan dus verschillen per school.

De focus ligt op het stimuleren van een gezond schoolklimaat en schoolgezondheidsbeleid.

Wat levert het op?

Leerlingen worden weerbaarder en spreken elkaar aan

Ontwikkeling van normen en waarden

Bevordert gezond gedrag en gezonde relaties

Leerlingen stellen eerder vragen over seksualiteit

Jongeren beginnen later aan seks, vrijen vaker veilig en hebben vaker prettige seksuele ervaringen en relaties

Afname onbedoelde zwangerschappen, soa's, seksueel grensoverschrijdend gedrag

Leerlingen geven beter wensen en grenzen aan



Wil je graag sparren hoe jij binnen jouw school gezonde relaties, seksualiteit en weerbaarheid beter op de kaart zet?

Mail of bel je Gezonde School Adviseur

Heb je specifiek vragen van/over leerlingen of vragen over een bepaald thema met betrekking tot seksualiteit?

Mail naar seksuelegezondheid@ggdhvb.nl

Veel gebruikte websites

- www.gezondeschool.nl
- www.sense.info
- www.rutgers.nl
- www.seksuelevorming.nl
- www.coc.nl
- www.schoolenveiligheid.nl
- www.gayandschool.nl
- Informatie over meldplicht en aangifte seksueel misbruik via de website van de Rijksoverheid

Website GGD Hart voor Brabant:
www.ggdhvb.nl



EFFECTIEF WERKEN AAN GEZONDE RELATIES, SEKSUALITEIT EN WEERBAARHEID IN HET ONDERWIJS

→ Zo krijg je het voor elkaar

juni 2022

Wil je een gezonde leefstijl in het DNA van jouw school?

De Gezonde School-aanpak kan hierbij helpen. Deze aanpak en Gezonde School-activiteiten zijn er voor alle scholen in het primair onderwijs, voortgezet onderwijs, (voortgezet) speciaal onderwijs en middelbaar beroepsonderwijs.

Vier pijlers van Gezonde School

Voor elk gezondheidsthema werk je aan de vier pijlers van de Gezonde School. Waarom? Zo bereik je een maximaal effect. Wat kun je per pijler doen?

Educatie

Besteed als school structureel aandacht aan dit thema in de lessen.



School-omgeving

Pas de fysieke en sociale omgeving van de school aan om gezond gedrag te stimuleren.

Signaleren

Herken vroegtijdig problemen, wees hier alert op en reageer passend.

Beleid

Leg maatregelen vast in het schoolbeleid. Zo blijft dit thema onder de aandacht.

De Gezonde School-aanpak helpt je verder

De Gezonde School-aanpak gaat uit van wat jouw school al doet, bouwt hierop voort en sluit aan bij jouw wensen en behoeften.

Volg de 6 stappen van de Gezonde School-aanpak

1. Breng de beginsituatie in kaart



2. Zorg voor een aanspreekpunt



3. Kies een thema en doelen



4. Maak een plan van aanpak



5. Voer het plan uit



6. Kijk terug en blik vooruit



Met een passend lespakket neem je leerlingen mee op een inspirerende leerreis. Ze ontdekken hoe zij zelf kunnen bijdragen aan gezonde relaties en worden weerbaarder.

PO

Lespakket
Primair Onderwijs

PO + VO

Lespakket Primair +
Voortgezet Onderwijs

VO

Lespakket
Voortgezet Onderwijs

Kriebels in je buik

PO

www.kriebelsinjebuik.nl

Doel: Bevorderen van een gezonde en veilige relationele en seksuele ontwikkeling van kinderen van 4 tot 12 jaar.

Uitvoer: Per thema en leerjaar staan lessen beschreven met het doel, de instructie, werkvormen met tips voor lesgeven, downloadbare werkbladen en links naar beeldmateriaal.

Boys R'us

PO + VO

www.nji.nl/interventies/boys-r-us

Doel: Stimuleert jongens van 10 t/m 15 jaar om te praten over relaties en seksualiteit en over het belang van veilige, gewenste en gelijkwaardige seksuele en relationele contacten.

Uitvoer: In spelvorm voor bovenbouw basisonderwijs en onderbouw vmbo, duur is ongeveer 40 minuten. Spelbegeleiders volgen een e-learning van een uur.

Girls Choice

PO + VO

www.nji.nl/interventies/girls-choice-wensen-en-grenzen-in-intimiteit

Doel: Stimuleert meisjes van 10 t/m 15 jaar om te praten over relaties en seksualiteit en over het belang van veilige, gewenste en gelijkwaardige seksuele en relationele contacten.

Uitvoer: In spelvorm voor bovenbouw basisonderwijs en onderbouw vmbo, duur is ongeveer 45-90 minuten. Spelbegeleiders volgen een e-learning van een uur.

Kanjertraining

PO + VO

www.kanjertraining.nl

Doel: Sociale problemen zoals pesten, conflicten, uitsluiting en sociaal teruggetrokken gedrag voorkomen of verminderen en het welbevinden vergroten bij kinderen en jongeren.

Uitvoer: Serie lessen met bijbehorende oefeningen geschikt voor de basisschool en de onderbouw van het voortgezet onderwijs.

Meidenvenijn is niet fijn!

PO + VO

www.meidenvenijn.nl

Doel: Het onderlinge pestgedrag van meisjes in de leeftijd van 9 t/m 17 jaar inzichtelijk maken, aanpakken en verminderen.

Uitvoer: Leskoffer met lesmateriaal en informatieflyers voor ouders. Er is 1 opleidingsdag vereist.

Vlaggensysteem

PO + VO

www.vlaggensysteem.nl

Doel: Stimuleert gezond seksueel gedrag en draagt bij aan het voorkómen en terugdringen van seksueel grensoverschrijdend gedrag onder kinderen en jongeren.

Uitvoer: De interventie wordt toegepast door leerkrachten. Hiervoor moet er een basistraining gevolgd worden.

Sense

VO

www.sense.info

Doel: Voorlichtingssite met betrouwbare informatie en hulpverlening voor jongeren die informatie willen of vragen hebben over relaties en seksualiteit.

Uitvoer: Website met mogelijkheid tot anoniem vragen stellen over soa, zwangerschap, anticonceptie en seksualiteit.

Lang Leve de Liefde

VO

www.langlevedeliefde.nl

Doel: Ondersteuning voor leerlingen bij een prettige, veilige en gewenste seksuele ontwikkeling. Hiervoor werk je aan de kennis maar ook aan de houding en vaardigheden van de leerlingen ten aanzien van relaties en seksualiteit.

Uitvoer: Drie lespakketten, die elk specifiek zijn gemaakt voor verschillende onderwijsniveaus: onderbouw, bovenbouw, MBO.

Serious game; Can you fix it?

VO

canyoufixit.sense.info

Doel: Seksueel grensoverschrijdend gedrag van jongeren tussen de 12 en 18 jaar verminderen.

Uitvoer: Korte filmpjes, waarin leeftijdsgenoten terecht komen in situaties met een seksueel karakter. Hoe het fragment afloopt kan beïnvloed worden door op de FixIt knop te drukken. Het doel is om adolescenten te leren die momenten te herkennen waardoor een situatie uit de hand kan lopen, en dan tijdig in te grijpen.

Je Brein de Baas?!

VO

www.ncj.nl/je-brein-de-baas

Doel: Mentale gezondheid van leerlingen versterken. Het biedt hen handelingsperspectief om met stress om te gaan en meer grip te krijgen op de situatie.

Uitvoer: Lespakket met 3 lessenseries voor leerlingen van klas 1 tot 4 in het voortgezet onderwijs. Met enkele aanpassingen is het ook in te zetten op het mbo.

Online cursus 'Happy2gether'

VO

www.rutgers.nl/nieuws/happy2gether

Doel: Jongeren begeleiden naar gezonde en veilige relaties. Het richt zich zowel op het voorkomen van slachtoffers als plegers.

Uitvoer: Twee lessen over gezonde en ongezonde relaties voor jongeren (vmbo-en mbo-niveau) tussen de 14 en 21 jaar. Begeleiders volgen een gratis online cursus om jongeren te begeleiden.