

Q&A webinar 'Corona.. Wat moet ik daarmee?'

Hierbij sturen wij u de vragen toe die gesteld zijn gedurende het webinar 'Corona. Wat moet ik daarmee?' op donderdag 9 december 2021.

Belangrijk: Het is goed om te weten dat het beleid rondom Corona continu wijzigt, houd om deze reden de actuele informatie in de gaten. Of vraag uw GGD-contactpersoon naar de laatste stand van zaken.

Testen

1. "Is een zelftest voldoende als je in de buurt bent geweest van iemand die besmet is?"

Ja, iedereen kan een zelftest doen. Positief? Laat je altijd her-testen bij de GGD. Houd afstand, vermijd grote groepen en contact met kwetsbare tot 10 dagen. Een zelftest volstaat niet als dag 5 test voor eerder opheffen quarantaine bij negatief testresultaat. Voor de volledigheid delen we onderstaand officiële schema van alle type contacten voor immuun en niet immuun beschouwde personen.

Type contact	Niet-immuun contact	Immuun contact
Huisgenoten (categorie 1) *	<ul style="list-style-type: none">Quarantaine 10 dagenTesten bij klachten: test bij GGD of zelftest***Z.s.m. testen: zelftestTesten dag 5 na laatste blootstelling (voor opheffen quarantaine): test bij GGDHoud afstand, vermijd grote groepen en contact met kwetsbaren tot 10 dagen na het laatste contact met de besmettelijke huisgenoot	<ul style="list-style-type: none">Quarantaine 10 dagenTesten bij klachten: test bij GGD of zelftest***Z.s.m. testen: zelftestTesten dag 5 na testdatum index (voor opheffen quarantaine): test bij GGDHoud afstand, vermijd grote groepen en contact met kwetsbaren tot 10 dagen na de testdatum van de index
Overig nauw contact (categorie 2) * **	<ul style="list-style-type: none">Quarantaine 10 dagenTesten bij klachten: test bij GGD of zelftest***Z.s.m. testen: zelftestTesten dag 5 na laatste blootstelling (voor opheffen quarantaine): test bij GGDHoud afstand, vermijd grote groepen en contact met kwetsbaren tot 10 dagen na de laatste blootstelling	<ul style="list-style-type: none">Testen bij klachten: test bij GGD of zelftest***Z.s.m. testen: zelftestTesten dag 5: test bij GGD
Overig niet nauw contact (categorie 3)	<ul style="list-style-type: none">In bijzondere situaties: informeren en testadvies	<ul style="list-style-type: none">In bijzondere situaties: informeren en testadvies

* Voor contacten die recent Corona hebben doorgemaakt (<8 weken geleden eerste ziektegedag of positieve test), is het niet nodig om zonder klachten te testen en voor hen geldt geen quarantaineadvies.

** Voor kinderen tot 4 jaar geldt geen quarantaineadvies en geen testadvies (z.s.m. en op dag 5) als zij een categorie 2-contact zijn. Voor hen geldt het advies om bij klachten (ook bij milde klachten) te testen bij de GGD of met een zelftest en thuis te blijven in afwachting van de testuitslag. Tot 10 dagen na het contact met de besmettelijke persoon is het advies voor deze kinderen om contact met [personen met een verhoogd risico op ernstig verloop](#) te vermijden.

*** Voorwaarde voor het gebruik van zelftesten bij klachten is dat deze personen niet kwetsbaar zijn en niet in aanraking komen met kwetsbare mensen.

2. "Hoe betrouwbaar zijn de zelftesten? Wat is de foutmarge?"

Uit onderzoek is gebleken dat wanneer je een positieve zelftest hebt, de kans tot een vals positief uitslag vrij klein is. Als je een positieve zelftest hebt, dan is het zeer waarschijnlijk dat u besmet bent. Het is belangrijk dat u zich na deze zelftest nog laat testen bij de GGD. De testen bij de GGD zijn namelijk nog betrouwbaarder dan een zelftest.

De foutmarge van een zelftest is lastig aan te duiden, dit komt omdat u de zelftest zelf afneemt.

De betrouwbaarheid van de zelftest hangt af van hoe goed u de test afneemt. Volg de gebruiksaanwijzing dus goed op.

3. ***“Op dit moment hoor je vaker dat bijvoorbeeld een aantal gezinsleden positief testen en dan 1 of 2 gezinsleden blijven negatief testen (hebben geen of hele milde klachten). Wordt op dit moment onderzocht hoe dit kan?”***

Er wordt gedacht dat dit komt door de bescherming naar aanleiding van het vaccin. Daarnaast is het ook afhankelijk van de leeftijd van de gezinsleden. Hoe jonger ze zijn, hoe minder besmettelijk zij zijn. Het goede nieuws is dat vaccineren helpt. We zien dat mensen beter beschermd zijn.

Vaccineren

1. ***“Kan iedereen terecht voor een vaccinatie, dus ook als je nog geen verblijfsstatus hebt?”***

Ja, iedereen kan terecht voor een vaccinatie. Je hoeft hier geen DigiD of BSN voor te hebben. Ook bij de open inloop locaties kun je zonder verblijfstatus terecht.

2. ***“Welke mogelijkheden zijn er voor mensen die om fysieke of mentale medische redenen niet kunnen of durven vaccineren? Ik bedoel bijvoorbeeld kanker gehad en niet durven, angststoornis hebben en dan niet durven”***

T.a.v. angst voor vaccinatie om welke reden dan ook: als het echt om prikangst gaat, zijn er op diverse vaccinatielocaties maatregelen getroffen om het voor de burger zo makkelijk mogelijk te maken. Mensen worden gevaccineerd in een rustige omgeving en er wordt meer tijd uitgetrokken. Mensen met een enorme prikangst, kunnen vooraf ook door een psycholoog behandeld worden voor hun prikangst. Er bestaan verschillende prikangstpoli's. Maar het eerste advies zou zijn, om de angsten te bespreken met de huisarts of de behandelend specialist en niet zelf met deze angst rond te blijven lopen. Mogelijk wordt de angst veroorzaakt door verkeerde informatie, het zou zonde zijn als dit dan de reden is om niet te willen/durven vaccineren.

T.a.v. fysieke redenen:

- Als de inwoner in een instelling woont met medische dienst, dan wordt diegene door de eigen medische dienst geprikt
- Als de inwoner in een instelling woont zonder medische dienst dan zijn er verschillende mogelijkheden
 - De bewoner maakt zelf een afspraak en gaat zelfstandig (of met hulp) naar de boosterlocatie, binnenkort worden de mogelijkheden uitgebreid en kan er weer gevaccineerd worden in de Brabanthallen.
 - Als er meerdere (enkele tientallen) bewoners gevaccineerd moeten worden in de instelling kan de instelling via www.vaccinatie-instellingen.nl een verzoek doen aan de GGD om te vaccineren op locatie. Na binnenkomst van dit verzoek wordt het ingepland, waarschijnlijk wordt hier in januari mee gestart.
 - Als een huisarts meerdere patiënten in de instelling heeft wonen kan deze bij de GGD een vraag indienen voor verstrekking vaccins. De huisarts kan dan op locatie vaccineren, dit valt verder buiten de verantwoordelijkheid van de GGD. Huisartsen zijn op de hoogte hoe dit aangevraagd moet worden. Dit verloopt via een Terhandstellingsformulier, het vaccin wordt dan officieel overgedragen en de huisarts is daar dan vanaf dat moment verantwoordelijk voor.

- Als een inwoner thuis woont en mobiel is kan deze zelf een afspraak maken en zelfstandig (of met hulp) naar de boosterlocatie komen.

3. *“Hoelang blijven antistoffen in je lichaam? En wat is de kwaliteit van de werking daarvan t.o.v. het vaccin? (Veel gehoorde 'maar' is dat ongevaccineerden zich beroepen op dat ze het virus al hebben gehad)”*

T.a.v. antistoffen: er is geen grens waarop je kan baseren of iemand voldoende antistoffen heeft. Wat een vaccinatieserie doet, is dat je met de eerste prik je immuunsysteem gaat trainen, je afweer wordt alerter gemaakt op de indringer (in deze het covid-19-virus). Je immuunsysteem gaat aan de slag met antistoffen maken en bouwt zo bescherming op tegen het corona-virus. De basis is dan op dat moment gelegd. Een tweede dosis geeft die basis vervolgens een flinke zet, dat gebeurt op verschillende manieren:

- De hoeveelheid antistoffen neemt toe
- Antistoffen worden beter in hun taak: ze plakken beter aan het coronavirus en leiden daarmee de aanval
- Een prik zorgt ervoor dat je immuunsysteem nog veel langer alert en bewapend tegen het virus zal zijn
- Het verkleint de kans dat andere varianten van het coronavirus je toch ziek kunnen maken

T.a.v. kwaliteit van antistoffen: Na verloop van tijd, kun je je voorstellen dat antistoffen een beetje 'lui' worden en weer een oppepper moeten krijgen om weer alerter te worden op het virus. Dit betekent niet dat het niet meer werkt, maar dat ze weer even getraind moeten worden om bij een eventuele volgende infectie met het coronavirus weer goed aan het werk te kunnen.

4. *“Kun je je ook laten onderzoeken op (mogelijke) aanwezige antistoffen in het bloed zodat men de afweging kan maken om zich alsnog te laten vaccineren?”*

Er is geen grens waarop je kan baseren of iemand voldoende antistoffen heeft. Voor de afweging om wel of niet te vaccineren hebben dit soort testen dus geen zin.

5. *“KOO krijgt veel meldingen van ouderen die niet op de locaties kunnen komen. Is er duidelijkheid over de Brabanthallen (locatie Den Bosch)?”*

De Brabanthallen zullen weer beschikbaar komen voor vaccineren. In week 50 start de opbouw van de locatie, er zal vanaf 18 december daadwerkelijk weer gevaccineerd worden.

6. *“Is de booster ook voor mensen die al de 3e prik hebben gehad?”*

Een 3e prik is voor mensen die een afweerstoornis hebben.

Een booster is een extra prikkel voor het afweersysteem, een oppepper. Die is voor mensen die na 1 of 2 vaccinaties eerst wel voldoende bescherming opgebouwd hebben, maar bij wie de bescherming daarna is afgenomen. De boosterprik kun je minimaal een half jaar na je laatste vaccinatie halen. Hier moet minimaal 6 maandentussen zitten.

De boostervaccinatie kan dus eventueel een half jaar na je 3e prik gezet worden, echter is dit áltijd in overleg met je huisarts of specialist.

7. *“Waarom moeten er zoveel maanden zitten tussen de booster en de laatste vaccinatie?”*

De boostervaccinatie is een extra vaccinatie die na langere periode wordt toegediend als de basisserie van de covid-19 vaccinatie is afgerond. Het is bedoeld als oppepper van je

immuunsysteem die de werking van de eerste vaccinatieserie kan verbeteren. Het is nodig als de beschermende werking van de eerste serie vaccins na een tijd te veel afneemt, of wanneer de vaccinaties minder goed blijken te beschermen tegen nieuwe varianten van een virus. De boostervaccinatie wordt dus niet gegeven omdat de eerdere verkregen afgeronde basisserie niet meer werkzaam was.

8. “Na hoeveel dagen werkt een booster?”

Wanneer de booster precies werkt kun je niet aangeven.

De nu bekende onderzoeken hebben gemeten na 2 weken en zagen een goede respons op dat moment. De booster is geen aan/uit knop, maar een opfrisser voor de reeds bestaande afweer. De QR-code kun je vlak na de vaccinatie al updaten, hiervoor geldt geen twee weken wachttijd.

9. “Zit er een verschil tussen de booster en een gewone vaccinatie qua hoeveelheid of stoffen die erin zitten?”

De booster vaccinatie is een mRNA vaccin: Pfizer/BioNTech of Moderna. Ook als de eerste vaccinatie met het Astra Zenica of Jansen vaccin is gezet. Het maakt dus niet uit welk vaccin iemand als 1e en 2e prik heeft gehad. Er is geen keuzemogelijkheid.

Mensen die een booster krijgen met Pfizer/BioNTech worden gevaccineerd met dezelfde dosis als de 1e en 2e prik. Mensen die een booster krijgen met Moderna, krijgen een dosis die de helft is van wat er bij de 1e en 2e prik is gegeven.

Waarom is de Moderna-booster een halve dosis?

Het komt vaker voor dat bij een boosterprik een kleinere dosis wordt gegeven dan bij de basisserie. Het immuunsysteem heeft dan genoeg aan een kleinere dosis om weer aan het werk gezet te worden. Een halve dosis is dus voldoende voor een goede reactie. En het kan zijn dat een halve dosis ook minder bijwerkingen geeft.

In het onderzoek naar de Moderna-booster is een halve dosis (van 50 microgram) 6-8 maanden na de basisserie gegeven. Het bleek dat mensen een goede oppepper van hun immuunsysteem kregen. De EMA (European Medicines Agency) heeft vervolgens de boosterprik met Moderna goedgekeurd (alleen) voor die halve dosis.

Bij Pfizer is alleen onderzoek gedaan met dezelfde dosis (30 microgram). Deze dosis is door de EMA goedgekeurd om te gebruiken in de boostercampagne.

10. “Als je 2 vaccinaties hebt gehad en corona daarna, moet je dan bij klachten nog steeds thuisblijven?”

Ja. Blijf altijd thuis bij klachten. Bij milde klachten kun je thuis een zelftest doen. Bij een positieve zelftest maak je een afspraak bij de GGD om opnieuw te laten testen. Doe je geen zelftest, maak dan direct een afspraak bij de GGD om je te laten testen. Totdat de uitslag bekend is blijf je thuis. Ook je huisgenoten gaan dan in quarantaine. Dus ook na 2 vaccinaties en het doormaken van corona kun je opnieuw corona krijgen. Klachten zullen milder verlopen zodat je er wellicht weinig van merkt, maar het is belangrijk dan thuis te blijven (net als je huisgenoten) zodat je anderen niet verder kunt besmetten. Heb je korter dan 8 weken een Corona infectie doorgemaakt, dan bestaat de kans dat je nog positief test.

11. “Wanneer uit quarantaine, je hebt dan nog steeds corona, dus kun je anderen dan nog besmetten?”

Het kan per persoon verschillen hoelang het duurt voordat je hersteld bent. Hierover is nog niet veel bekend. Sommige mensen ervaren alleen verkoudheidsklachten en herstellen binnen enkele dagen, maar er zijn ook gevallen bekend van mensen die langdurig klachten ondervinden. We noemen dat Long-Covid.

Na een positieve coronatest blijf je:

- Tot minimaal 1 week na de eerste ziektedag thuis in isolatie
- Na 1 week mag je uit isolatie, mits 24 uur klachtenvrij. Ben je niet klachtenvrij, dan wordt de isolatie met 24 uur verlengd om anderen niet te besmetten. Twijfel je of je weer naar buiten mag? Bel dan 088 – 368 7777