

Samenvatting Ouderavond Cyberpesten - hoe pak je dat aan – september 2021

Maak afspraken over het internetgebruik van je kind

- Hoe ga je online met elkaar om?
- Met wie word je wel of niet online vrienden?
- Welke informatie deel je wel of niet online? Tip: maak een privacy lijstje
- Hoe ga je om met foto's (van jezelf en anderen)?
- Wat doe je als er iets misgaat (ruzie, pesten, virus, geweld, bloot)?
- Als er iets misgaat, vertel het je ouders of leerkracht. Je hoeft er niet alleen mee te zitten.
- Leeftijdsadvies van Kijkwijzer en PEGI.
- Wetgeving & internet: er zijn grenzen online; persoonlijke, morele en wettelijke grenzen (belediging, smaad, laster, discriminatie, wraakporno, AVG, bedreiging, stalken etc.)

Besprek met je kind

- Wat doe je als een klasgenoot wordt gepest op Whatsapp?
Zeg er iets van in de Whatsappgroep. Steun je gepeste klasgenoot (1:1 chat en/of offline). Bied aan samen naar de leerkracht te gaan. Vraag om hulp (ouders, leerkracht).
- Hoe ga je om met online groepsdruk? Denk hierbij aan grensoverschrijdende beelden, stickers, challenges pesten etc. Wat is de reden om hieraan mee te doen? Moet je overal aan mee doen? Vertrouw op je intuïtie. Voelt het niet goed, zeg dan nee. Eventueel samen met iemand anders. Of roep hulp in. Maar ook: als een ander nee zegt tegen jou, respecteer dan die grens. Nee als antwoord is ook ok.
- Empathisch vermogen. Bespreek het (langdurig) effect van pesten op de gepeste (zie topic onderzoek).
- Kijk samen op YouTube naar video's Reageren op haatreacties:
https://www.youtube.com/results?search_query=reageren+op+haatreacties

Word je kind gepest?

DO's

- Steun je kind.
- Keur pestgedrag af (niet de pester).
- Kijk samen naar een oplossing.
- Twijfel je? Verbreed en vraag om advies.

DON'ts

- Direct overnemen.
- In de appgroep inbreken: "ik ben de moeder/vader van..."
- Shamen pester.

Samenwerking ouders, kinderen & school

- Bespreek met de school van je kinderen hoe te handelen als je kind online gepest wordt of zelf pest. In welke situaties wil de school ingelicht worden? Wat kun je van de school verwachten en wat wordt er van ouders en kinderen verwacht? Hoe werk je hierin samen?
- Zorgplicht sociale veiligheid leerlingen op school:
<https://www.rijksoverheid.nl/documenten/brochures/2016/07/18/zorgplicht-sociale-veiligheid-leerlingen-op-school>

(Samenvatting van) onderzoeken

- CBS - <https://www.cbs.nl/nl-nl/nieuws/2017/38/een-op-de-acht-meisjes-wordt-online-gepest>
- CBS - <https://www.cbs.nl/nl-nl/nieuws/2020/02/meisjes-vaker-dan-jongens-last-van-online-stalken-of-laster>

Samenvatting Ouderavond Cyberpesten - hoe pak je dat aan – september 2021

(Samenvatting van) onderzoeken

- Universiteit Antwerpen - <https://www.uantwerpen.be/nl/onderzoeksgroep/mios/onderzoek/publicaties/cyberpesten-mentale-problemen/>

Informatieve sites

- Mediadiamant: samen, plezier, inhoud, veilig en balans: <https://www.mediawijsheid.nl/mediadiamant/>
- Veilig Internetten (o.a. wachtwoord-kraaktest) - <https://veiliginternetten.nl/>
- Hulpsite - Meldknop: www.meldknop.nl
- Hulpsite – Helpwanted: www.helpwanted.nl
- Informatie en hulpsite - Vraaghetdepolitie: www.vraaghetdepolitie.nl

Meekijken op de telefoon

- Vind een vast moment om **samen** op de telefoon van je kind te kijken. Bespreek hierbij de onderwerpen privacy, veiligheid, vriendschappen (zie ook Maak afspraken over het internetgebruik van je kind). Zo blijf je op de hoogte van de apps die je kind leuk vindt. Kraak niet af, stel je open op.
- DMCC <https://dmcc.nl/nieuws/meegluren-op-smartphone-van-je-tiener-ook-kind-heeft-recht-op-privacy/>
- Kinderrechten.nl - <https://www.kinderrechten.nl/>

Wat spoken ze online uit

- Meest voorkomend: roddelen, dreigen, schelden en buitensluiten
- RTL nieuws – wat scholieren delen in appgroepen <https://www.rtlnieuws.nl/nieuws/nederland/artikel/4950311/whatsapp-groepen-scholieren-pubers-kinderporno-onthoofdingen>
- Buitensluiten op social media: <https://www.socialmediaimpact.nl/blog/buitensluiten-op-social-media/>
- Hacken en saboteren. Meer info in reportages Jeugdjournaal. Zoek op “hacken”
- Roddel- en haataccounts
- Fake chat maken
- Meldpunt Kinderporno - <https://www.meldpunt-kinderporno.nl/>

Kenmerken cyberpesten

- Grover, pester waant zich veilig, op afstand van het slachtoffer en ziet de reactie van de gepeste niet.
- Lastig te stoppen voor gepeste en omstanders
- Soms anoniem: onbekend wie de pester is, zoals bij roddel- en haataccounts
- 24/7 – het gaat door na schooltijd
- Groot bereik – grenzeloos
- Sterke wisselwerking online en offline pesten. Online gedoe komt hiermee de school binnen en zorgt voor onveilige sfeer in de groep.

Bijblijven?

www.bureaujeugdenmedia.nl/blog
www.instagram.com/bureaujeugdenmedia
www.linkedin.com/company/bureau-jeugd-en-media
www.twitter.com/bureaujeugdenmedia

Vragen? Neem contact op:

www.bureaujeugdenmedia.nl/contact/
Klaartje Schüngel
klaartje.schungel@bureaujeugdenmedia.nl