

# Hygiënemaatregelen COVID-19 voor MBO, HBO en universiteit

Om leerlingen, onderwijspersoneel, medewerkers, ouders, verzorgers en huisgenoten te beschermen is het belangrijk om de juiste hygiënemaatregelen te nemen. Deze verkleinen het risico op verspreiding van het coronavirus. Dit is een overzicht van de belangrijkste aanvullende maatregelen, deze gelden voor alle aanwezigen in het MBO, HBO en universiteit. Meer informatie is te vinden op de website van de Rijksoverheid [Coronavirus en het hoger onderwijs | Coronavirus COVID-19 | Rijksoverheid.nl](https://www.coronaregels.nl/)

**Let op:** Dit zijn aanvullende maatregelen. Het kan zijn dat in jouw branche of beroepsgroep strengere wetten en regels gelden.

## Algemene hygiënemaatregelen

- Informeer leerlingen en medewerkers over de hygiënemaatregelen.
- Blijf thuis bij klachten en laat je testen.
- Schud geen handen en knuffel elkaar niet.
- Vanaf 30 augustus 2021 is het houden van 1,5m afstand regel tussen medewerkers en leerlingen niet meer nodig, mits onderstaande regels in acht worden genomen
  - o Was of desinfecteer jouw handen: vóór het eten en vóór het klaarmaken van eten
  - o na toilet bezoek
  - o na contact met dieren
  - o na een activiteit buitenshuis
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes om jouw neus te snuiten en gooi ze direct weg. Was of desinfecteer daarna direct jouw handen.
- Voorkom aanraking van je gezicht: kom niet aan mond, neus of ogen.
- Zorg dat ruimtes goed geventileerd en gelucht worden.



## Ziekteverschijnselen COVID-19

- Bij [ziekteverschijnselen volg de adviezen van het RIVM](#) en blijf thuis, ziek uit en zorg dat je anderen niet besmet.
- Heb je [milde klachten](#) die passen bij het coronavirus, dan word je dringend verzocht je te laten testen. **Bel hiervoor 0800-1202.**
- Leerlingen en medewerkers blijven thuis bij klachten en indien een gezinslid of huisgenoot ziek is, gelden de regels van het RIVM die zijn [hier](#) te vinden.
- Voor leerlingen en medewerkers die behoren tot een [risicogroep](#) gelden uitzonderingen. Blijf hiervan op de hoogte.
- Je blijft vanaf het moment dat de klachten ontstaan totdat de testuitslag bekend is, thuis. Als je positief getest wordt, blijf dan ten minste 7 dagen thuis. Als je daarna ook nog ten minste 24 uur klachtenvrij bent kun je weer aan het werk en weer naar school.



## Maatregelen

- Hanteer een strikt ziektebeleid conform de gezondheidsmaatregelen en communiceer dit duidelijk met leerlingen en personeel. Er is een [vragenlijst](#) opgesteld door het RIVM die gebruikt kan worden. Ontzeg medewerkers en leerlingen mét klachten de toegang.
- Er mogen maximaal 75 leerlingen deelnemen in een klas.
- Scholen kunnen zelftesten uitreiken aan leerlingen om zich preventief te testen. De testen worden thuis afgenomen. Zelftesten zijn [hier](#) te verkrijgen.
- Hang posters met de hygiënemaatregelen op in de gemeenschappelijke ruimten. Gebruik hiervoor pictogrammen.
- Zorg voor communicatie en frequente oproep richting studenten en medewerkers over het belang van geldende maatregelen, zelftesten en vaccinaties.
- Medewerkers en leerlingen dragen een mondkapje buiten de lessen en de collegezaal.
- Ga bij klachten direct naar huis.
- Onderwijsinstellingen leveren een bijdrage aan het lokaal monitoren van coronaontwikkelingen i.s.m. gemeente, veiligheidsregio en GGD.

## Introductie activiteiten

- Voor introductie activiteiten zijn de maatregelen te vinden op de website van de Rijksoverheid [Coronaregels voor evenementen | Coronavirus COVID-19 | Rijksoverheid.nl](#)

## Schoonmaak

- Neem als uitgangspunt voor de basisschoonmaak het schoonmaakplan van de locatie, of het schoonmaakschema uit de branche, of de [algemene hygiënerichtlijn van het LCHV](#).
- Maak oppervlakken en handcontactpunten die door veel verschillende personen worden aangeraakt meerdere keren per dag schoon. Zoals doorspoelknoppen, kranen, deurklinken, lichtknopjes, toetsenborden en muizen, stoelen, tafels, trapleuningen, koffieapparaten, enz.
- Gebruik voor de schoonmaak een allesreiniger.
- Gebruik bij het schoonmaken schone materialen.
- **Desinfectie vanwege COVID-19 is niet nodig.** Goede schoonmaak met een allesreiniger is voldoende.

## Ventilatie

- Zorg dat ruimtes goed geventileerd en gelucht worden.

## Sanitair

- Reinig de handcontactpunten regelmatig met een allesreiniger.
- Zorg voor een handenwasgelegenheid met water, vloeibare zeep, wegwerphanddoekjes en een afvalbak.



## Handen wassen

- Was of desinfecteer de handen op de [juiste manier](#).
- Gebruik handalcohol op plekken waar geen stromend water is.

## Aanvullende informatie

- [RIVM: Hygiëne en COVID-19](#)
- [Afspraak maken testen](#)
- [Gebruik niet-medisch mondneusmasker](#)
- [Rijksoverheid regels voor scholen](#)
- [Zelftestonderwijs](#)

## Niet-medische mondneusmaskers

Het dragen van een mondneusmasker is verplicht. Gedurende de les mogen de mondneusmaskers af, als de leerling en docenten niet door het lokaal bewegen. Als de leerling of docent de les of collegezaal verlaat, moet het mondkapje weer gedragen worden.

Voor vragen over het coronavirus: kijk op de [website van de Rijksoverheid](#) of bel het informatienummer: 0800-1351.

*Disclaimer: Aan dit document kunnen geen rechten worden ontleend.  
De GGD verstrekt adviezen gebaseerd op informatie van het RIVM,  
deze adviezen kunnen wijzigen. Kijk [hier](#) voor de meest actuele protocollen van  
de GGD Hart voor Brabant. Voor vragen over de protocollen kunt u bellen met  
de GGD Hart voor Brabant 088-368 7000*



**Hart voor Brabant**