

Hygiënemaatregelen COVID-19 voor voortgezet onderwijs

Om leerlingen, onderwijspersoneel, medewerkers, ouders, verzorgers en huisgenoten te beschermen is het belangrijk om de juiste hygiënemaatregelen te nemen. Deze verkleinen het risico op verspreiding van het coronavirus. Dit is een overzicht van de belangrijkste aanvullende maatregelen, deze gelden voor alle aanwezigen in het voortgezet (speciaal) onderwijs.

Let op: Dit zijn aanvullende maatregelen. Het kan zijn dat in jouw branche of beroepsgroep strengere wetten en regels gelden. Uitwerking van de maatregelen en veel informatie is te vinden op de website van de [VO-Raad](#).

Algemene hygiënemaatregelen

- Informeer leerlingen en medewerkers over de hygiënemaatregelen.
- Blijf thuis bij klachten en laat je testen.
- Schud geen handen en knuffel elkaar niet.
- Er geldt een 1,5m afstand regel tussen medewerkers en leerlingen, net als tussen medewerkers onderling.
 - o Was of desinfecteer jouw handen: vóór het eten en vóór het klaarmaken van eten
 - o na toilet bezoek
 - o na contact met dieren
 - o na een activiteit buitenshuis
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes om jouw neus te snuiten en gooi ze direct weg. Was of desinfecteer daarna direct uw handen.
- Voorkom aanraking van je gezicht: kom niet aan mond, neus of ogen.



Ziekteverschijnselen COVID-19

- Bij [ziekteverschijnselen volg de adviezen van het RIVM](#) en blijf thuis, ziek uit en zorg dat je anderen niet besmet.
- Heb je [milde klachten](#) die passen bij het coronavirus, dan word je dringend verzocht je te laten testen. **Bel hiervoor 0800-1202.**
- Leerlingen en medewerkers blijven thuis bij klachten en indien een gezinslid of huisgenoot ziek is, gelden de regels van het RIVM die zijn [hier](#) te vinden.
- Voor leerlingen en medewerkers die behoren tot een [risicogroep](#) gelden uitzonderingen. Blijf hiervan op de hoogte.
- Je blijft vanaf het moment dat de klachten ontstaan totdat de testuitslag bekend is, thuis. Als je positief getest wordt, blijf dan ten minste 7 dagen thuis. Als je daarna ook nog ten minste 24 uur klachtenvrij bent kun je weer aan het werk en weer naar school thuisblijven. Als je positief getest wordt, blijf dan ten minste 7 dagen thuis om uit te zieken. Als je daarna ook nog ten minste 24 uur klachtenvrij bent kun je weer naar school.



Maatregelen

- Hanteer een strikt ziektebeleid conform de gezondheidsmaatregelen en communiceer dit duidelijk met ouders en personeel. Er is een [vragenlijst](#) opgesteld door het RIVM die gebruikt kan worden. Ontzeg medewerkers en leerlingen mét klachten de toegang.
- Niet-immune medewerkers en leerlingen kunnen zich 2 keer per week preventief testen. Scholen ontvangen hiervoor zelftesten. De testen worden thuis afgenomen. Voor medewerkers en leerlingen die volledig zijn gevaccineerd of recent een doorgemaakte infectie hebben gehad, heeft dit geen meerwaarde.
- Hang posters met de hygiënemaatregelen op in de gemeenschappelijke ruimten. Gebruik hiervoor pictogrammen.
- Richt lokalen en andere ruimtes zo in dat iedereen 1,5 meter afstand kan houden.
- Volwassenen houden zoveel mogelijk 1,5 meter afstand tot elkaar en tot de leerlingen. Dit is niet altijd mogelijk bijvoorbeeld bij lesgeven, hulp of verzorging.
- Hanteer eventueel looproutes, gespreide pauzes of werk met tijdssloten, om de 1,5 meter afstand te waarborgen. Benut de beschikbare ruimtes.
- Medewerkers en leerlingen dragen een mondkapje als zij zich door de school bewegen, bijvoorbeeld op de gangen en in de aula.
- Ga bij klachten direct naar huis. Wordt de leerling opgehaald? Houd dan een leerling met klachten apart en houd dan zoveel mogelijk 1,5 meter afstand.

Praktijkvakken

- Pas praktijk activiteiten zoveel mogelijk aan, waarbij **1,5 meter** afstand tussen leerling en medewerker zoveel mogelijk gewaarborgd blijft.
- Het zingen in groepsverband wordt dringend afgeraden.
- Activiteiten anders dan onderwijs (vergaderingen, studiedagen, oudergesprekken, open dagen en vieringen), vinden dusdanig plaats dat de 1,5 meter afstand te handhaven is.

Schoonmaak

- Neem als uitgangspunt voor de basisschoonmaak het schoonmaakplan van de locatie, of het schoonmaakschema uit de branche, of de [algemene hygiënerichtlijn van het LCHV](#).
- Maak oppervlakken en handcontactpunten die door veel verschillende personen worden aangeraakt meerdere keren per dag schoon. Zoals doorspoelknoppen, kranen, deurklinken, lichtknopjes, toetsenborden en muizen, stoelen, tafels, trapleuningen, koffieapparaten, enz.
- Gebruik voor de schoonmaak een allesreiniger.
- Gebruik bij het schoonmaken schone materialen.
- **Desinfectie vanwege COVID-19 is niet nodig.** Goede schoonmaak met een allesreiniger is voldoende.

Ventilatie

- Zorg dat ruimtes goed geventileerd en gelucht worden.

Sanitair

- Reinig de handcontactpunten regelmatig met een allesreiniger.
- Zorg voor een handenwasgelegenheid met water, vloeibare zeep, wegwerphanddoekjes en een afvalbak.



Handen wassen

- Was of desinfecteer de handen op de [juiste manier](#).
- Gebruik handalcohol op plekken waar geen stromend water is.

Aanvullende informatie

- [RIVM: Hygiëne en COVID-19](#)
- [Afspraak maken testen](#)
- [Gebruik niet-medisch mondneusmasker](#)
- [Rijksoverheid regels voor scholen](#)
- [Zelftesten \(lesopafstand.nl\)](#)

Niet-medische mondneusmaskers

Het dragen van een mondneusmasker is verplicht. Gedurende de les mogen de mondneusmaskers af, als de leerling en docenten niet door het lokaal bewegen. Als de leerling zich verplaatst, moet het mondkapje weer gedragen worden. Sommige vakken vallen onder de [uitzondering](#).

Voor vragen over het coronavirus: kijk op de [website van de Rijksoverheid](#) of bel het informatienummer: 0800-1351.

Disclaimer: Aan dit document kunnen geen rechten worden ontleend. De GGD verstrekt adviezen gebaseerd op informatie van het RIVM, deze adviezen kunnen wijzigen. Kijk [hier](#) voor de meest actuele protocollen van de GGD Hart voor Brabant. Voor vragen over de protocollen kunt u bellen met de GGD Hart voor Brabant 088-368 7000



Hart voor Brabant