

Hygiënemaatregelen COVID-19 voor basisonderwijs

Om de leerlingen, onderwijspersoneel, ouders, verzorgers en huisgenoten te beschermen is het belangrijk om de juiste hygiënemaatregelen te nemen. Deze verkleinen het risico op verspreiding van het coronavirus. Dit is een overzicht van de belangrijkste aanvullende maatregelen, deze gelden voor alle aanwezigen in het regulier basisonderwijs.

Let op: Dit zijn aanvullende maatregelen. Het kan zijn dat in jouw branche of beroepsgroep strengere wetten en regels gelden.

Raadpleeg de [Hygiënerichtlijnen](#) van het RIVM voor basisonderwijs voor de basisregels voor o.a. schoonmaken en handhygiëne. Uitwerking van de maatregelen en veel informatie is te vinden op de website van de [PO-Raad](#).

Algemene hygiënemaatregelen

- Blijf bij klachten thuis, ook bij twijfel.
- Schud geen handen en knuffel elkaar niet.
- Volwassenen houden 1,5 meter afstand tot elkaar.
- Was vaak de handen met water en zeep en droog ze aan papier.
 - o vóór het eten en vóór het klaarmaken van eten
 - o na het toilet bezoek
 - o na contact met dieren
 - o na een activiteit buitenshuis
- Hoest en nies in de binnenkant van jouw elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes om jouw neus te snuiten en gooi deze direct weg. Pas daarna direct handhygiëne toe.
- Vermijd aanraking van het eigen gezicht: kom niet aan mond, neus en/of ogen.



Ziekteverschijnselen COVID-19

- Bij [ziekteverschijnselen volg de adviezen van het RIVM](#) en blijf thuis, ziek uit en zorg dat je anderen niet besmet.
- Kinderen met milde verkoudheidsklachten (loopneus, neusverkoudheid, niezen en/of keelpijn) mogen naar school en mogen zich laten testen.
- Personeel met [milde klachten](#) die passen bij het coronavirus, en kinderen met koorts, benauwdheid en/of hoesten worden dringend verzocht zich te laten testen.
Bel hiervoor 0800-1202.
- Personeel blijft thuis bij klachten en indien een gezinslid of huisgenoot ziek is, gelden de regels van het RIVM die zijn hier te vinden. Immune personeelsleden zonder klachten, mogen werken.
- [Leerlingen](#) en personeel die behoren tot een [risicogroep](#) of als gezinsleden hiertoe behoren blijven, in overleg met school, thuis.
- Je blijft vanaf het moment dat de klachten ontstaan totdat de testuitslag bekend is, thuis. Als je positief getest wordt, blijf dan ten minste 7 dagen thuis om uit te zieken. Als je daarna ook nog ten minste 24 uur klachtenvrij bent kun je weer naar school.



Maatregelen

- Hanteer een strikt ziektebeleid conform de gezondheidsmaatregelen en communiceer dit duidelijk met ouders en personeel. Er is een [vragenlijst](#) opgesteld door het RIVM die gebruikt kan worden. Ontzeg medewerkers met klachten en leerlingen mét koorts, benauwdheid en/of hoesten de toegang.
- Leerlingen onderling hoeven geen **1,5 meter** afstand te houden.
- Volwassenen houden onderling **1,5 meter** afstand van elkaar.
- Houd 1,5 meter afstand tussen personeel onderling (personeel blijft gescheiden), tussen ouders en verzorgers.
- Benut de beschikbare ruimtes.
- Vermijd zoveel mogelijk contact tussen volwassenen. Hanteer eventueel looproutes, tijdschema's en haal- en brengzones.
- Bij klachten zoals koorts, benauwdheid en hoesten direct naar huis. Houd een kind met klachten apart en houd dan zoveel mogelijk 1,5 meter afstand.
- Organiseer overleggen en vergaderingen in ruimtes waar 1,5 meter afstand houden mogelijk is.

Handen wassen

- Zorg dat kinderen regelmatig de handen wassen. Oefen dit met de kinderen en bespreek ook de andere hygiënemaatregelen.
- Plaats bij alle kranen (zoals bij de toiletten, in de lokalen en de keuken) dispensers met vloeibare zeep en papieren handdoekjes om de handen mee te drogen.
- Gooi de papieren handdoekjes in de afvalbak die in de nabijheid staat van de kraan.
- Als het niet lukt om de handen te wassen met water en zeep, kun je ook **hygiënedoekjes** gebruiken.
- Gebruik van desinfecterende handgel bij kinderen wordt afgeraden vanwege het juiste gebruik en inslikingsgevaar. Berg dit goed op.
- Was handen op de juiste [manier](#). Raadpleeg internet voor instructies en [posters](#).

Schoonmaak en ventilatie

- Neem als uitgangspunt voor de basisschoonmaak het [schoonmaakplan](#) van de locatie of het schoonmaakplan uit de Hygiënerichtlijn.
- Gebruik voor de extra schoonmaak een **allesreiniger**, zoals vochtige schoonmaakdoekjes of een kant en klare gekochte allesreiniger in spuitflacon.
- Gebruik bij het schoonmaken schone wegwerpdoekjes, papier of was de doekjes na elk gebruik in de wasmachine op 60°C.
- Maak oppervlakken die veel worden gebruikt of aangeraakt meerdere keren per dag schoon, zoals toiletten, doorspoelknoppen, kranen, deurklinken, lichtknopjes.
- Maak de tafels, stoelen, laptops, computers en gebruikte lesmaterialen schoon bij wisseling van leerlingen.
- Leeg de afvalbakken dagelijks.
- Zorg voor **voldoende ventilatie**. Regel dit met de mechanische ventilatie en/of door ramen en deuren extra open te zetten. Lucht (opzetten van ramen en deuren) de ruimte wanneer de leerlingen niet in de ruimte zijn. Bijvoorbeeld tijdens de pauze.
- **Desinfectie vanwege COVID-19 is niet nodig**, goede schoonmaak met een allesreiniger is voldoende.



Materialen, speelgoed en voeding

- Geef kinderen zoveel mogelijk eigen materialen zoals pennen en potloden;
- Speel zoveel mogelijk met speelgoed dat schoon te maken is;
- Deel geen eten en drink uit een eigen beker;
- Stel regels op voor traktaties (denk bijvoorbeeld aan verpakte traktaties).

Gymles

Laat de gymlessen zoveel mogelijk buiten plaatsvinden.

Zingen

Zingen in groepsverband wordt afgeraden, het is onzeker of zingen het risico op verspreiding van het virus vergroot.

Activiteiten

Zorg dat de algemene maatregelen ook worden gevolgd bij het organiseren van activiteiten zoals schoolreisjes en -kampen, vieringen, musicals en excursies.

Aanvullende informatie

Vragen over de extra hygiënemaatregelen? Bel GGD Hart voor Brabant: 088-3687000.

- [Regels kinderen met klachten](#)
- [Handreiking neusverkouden kinderen](#)
- [RIVM: Hygiëne en COVID-19](#)
- [Afspraak maken testen](#)
- [Generiek kader scholen 0-12 jaar](#)

Mondneusmaskers

Het dragen van niet-medische mondneusmaskers is niet verplicht in het basisonderwijs. Het gebruik ervan kan wel overwogen worden, zie voor meer informatie het [Generiek kader scholen 0-12 jaar](#).

Voor vragen over het coronavirus: kijk op de [website van de Rijksoverheid](#) of bel het informatienummer: 0800-1351.

*Disclaimer: Aan dit document kunnen geen rechten worden ontleend.
De GGD verstrekt adviezen gebaseerd op informatie van het RIVM, deze adviezen kunnen wijzigen. Kijk [hier](#) voor de meest actuele protocollen van de GGD Hart voor Brabant. Voor vragen over de protocollen kunt u bellen met de GGD Hart voor Brabant 088-368 7000*



Hart voor Brabant