

# STEVIG OUDERSCHAP & VOORZORG

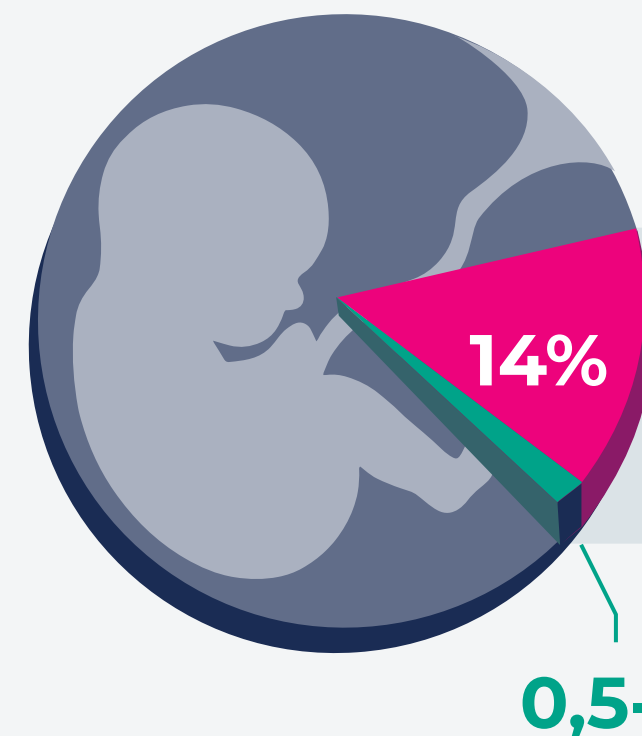
Preventieve gezinsondersteunende huisbezoeken voor (aanstaande) ouders in een kwetsbare situatie

Een minder goede start heeft verreikende gevolgen

voor de gezondheid en de ontwikkelingskansen van moeder, partner en kind

**Circa 14% van de kinderen** (bijna 25.000 per jaar) heeft geen goede start bij de geboorte

**Circa 0,5% tot 1% van de kinderen** (tussen de 800 en 1.700 per jaar) wordt geboren in gezinnen in (zeer) kwetsbare omstandigheden



Kinderen met een minder goede start krijgen later vaker:



Ambitie

Door ouders in een kwetsbare situatie die zwanger zijn van hun (eerste) kind tijdig (intensief) te begeleiden, bevorderen we de gezondheid en de ontwikkelingskansen van kinderen, moeders en gezinnen.



- Afgestemd op eigen kracht en behoefte met inzet van het eigen sociale netwerk
- Ondersteuning verzorging en opvoeding voorkomt veel opvoedproblemen en kindermishandeling
- Gezondheids- en ontwikkelingskansen vergroten voor moeder, gezin, eerste kind en volgende kind(eren)
- Evidence based (bewezen effectief)

2 interventies met preventieve gezinsondersteunende huisbezoeken voor (aanstaande) ouders in een kwetsbare situatie

## WANNEER IS WELKE INTERVENTIE HET BEST PASSEND?

### Stevig Ouderschap

**Steuntje in de rug** voor zwangeren en/of gezinnen waarbij de omstandigheden zwaarder dan gemiddeld zijn

Denk aan problemen als onzekerheid rondom het ouderschap, nare jeugdervaringen of een beperkt sociaal netwerk.

**Circa 6 tot 10 huisbezoeken**  
4 prenatale en 6 postnatale huisbezoeken

Tijdens huisbezoeken helpen speciaal opgeleide jeugdverpleegkundigen ouders hun zelfvertrouwen en zelfredzaamheid te vergroten en hun sociale netwerk te versterken.

De huisbezoeken beginnen vanaf 16 weken zwangerschap tot het kind 2 jaar is.

*Stevig Ouderschap wordt altijd postnataal en bij voorkeur ook prenataal ingezet. Informeer bij je lokale JGZ wat er exact door je gemeente is ingekocht.*

Aantal ouders in jouw gemeente dat in aanmerking komt voor **Stevig Ouderschap**:

### Toeleiding op basis van Signaleringsmethodiek

vragenlijst die ouders met een pasgeboren kindje invullen

Als uit de vragenlijst blijkt dat extra ondersteuning nodig is, volgt een huisbezoek.

*Tijdens de zwangerschap kan worden doorverwezen voor Stevig Ouderschap prenataal.*

### Aanmelden

JGZ-professionals en andere professionals uit het medische en sociale domein, zoals geboortezorg en sociale wijkteams kunnen aanmelden. Ouders kunnen ook zelf aanvragen.

**Wil je meer weten over Stevig Ouderschap of een casus voorleggen?**

Neem dan contact op via [stevigouderschap@ggdhvb.nl](mailto:stevigouderschap@ggdhvb.nl)

Een van onze Stevig Ouderschap Verpleegkundigen neemt zo snel mogelijk contact met je op.

### VoorZorg

**Intensieve langdurige ondersteuning** voor zwangeren en/of gezinnen in een zeer kwetsbare situatie

Denk aan een opeenstapeling van problemen zoals een alleenstaande moeder met beperkte zelfredzaamheid, negatieve jeugdervaringen en een beperkt sociaal netwerk.

**Circa 40 tot 60 huisbezoeken**

Tijdens de huisbezoeken werken de VoorZorgverpleegkundigen met de moeders aan 9 ontwikkelvelden:

1. Hechting en ouderschap;
2. Gezondheid van kind, moeder en vader;
3. Ontwikkeling van het kind;
4. Levensloop-ontwikkeling van moeder en eventueel vader;
5. Veiligheid;
6. Financiën;
7. Communicatie;
8. Informele steun en netwerk;
9. Gebruik van (andere) gemeenschapsvoorzieningen.

De huisbezoeken beginnen zo vroeg mogelijk in de zwangerschap tot het kind 2 jaar is.

Aantal ouders in jouw gemeente dat in aanmerking komt voor **VoorZorg**:

### Toeleiding op indicatie van professionele inschatting van aanmelder

eventueel na overleg met een VoorZorgverpleegkundige

De VoorZorgverpleegkundige doet een intake huisbezoek, waarbij de gezinsituatie, de wensen en de risico- en beschermende factoren besproken worden.

*Na het indiceren van het belang en de wens van de zwangere, wordt indien nodig de financiering afgestemd met de gemeente.*

### Aanmelden

JGZ-professionals en andere professionals uit het medische en sociale domein, zoals geboortezorg en sociale wijkteams kunnen aanmelden. Ouders kunnen ook zelf aanvragen.

**Wil je meer weten over VoorZorg of een casus voorleggen?**

Neem dan contact met ons op via [voorzorg@ggdhvb.nl](mailto:voorzorg@ggdhvb.nl)

Een van onze VoorZorgverpleegkundigen neemt zo snel mogelijk contact met je op.

Mensen gezonde kansen bieden om alles uit hún leven te halen. Dat is ons doel.