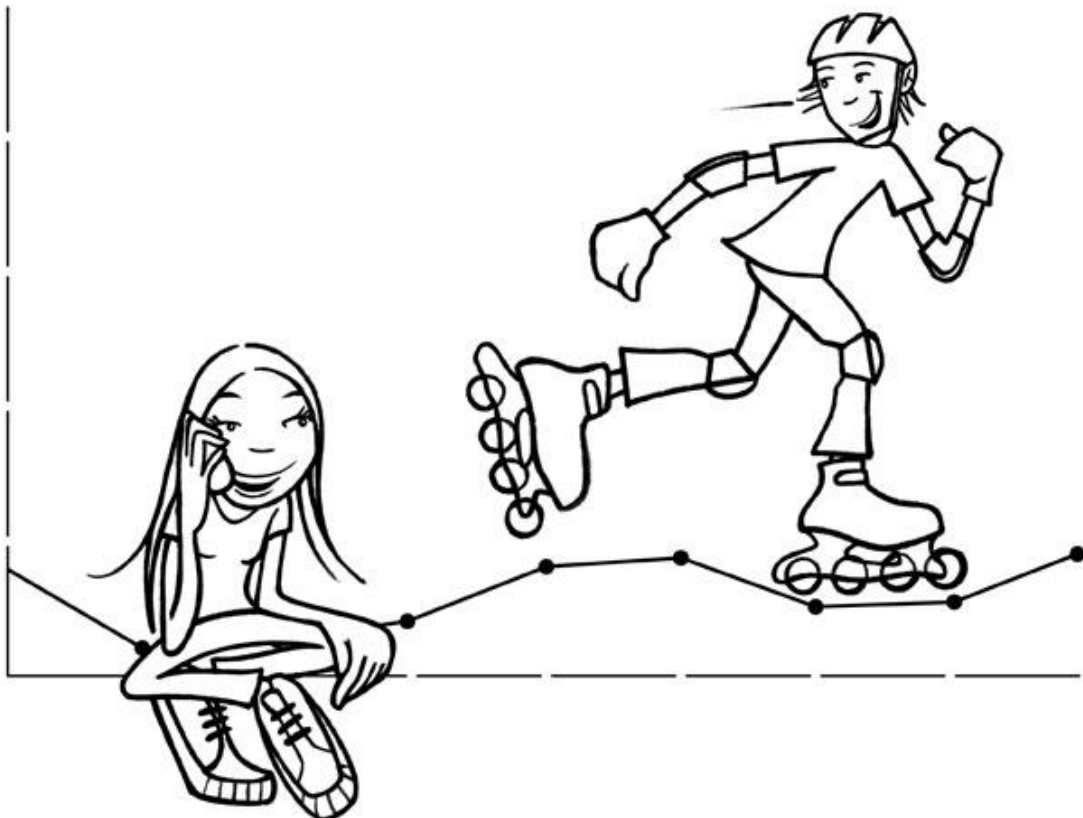




Vragenlijst Voortgezet Onderwijs



Inleiding

Het is belangrijk dat je bij alle vragen **jouw** antwoord aankruist, ook al vind je dat soms misschien moeilijk. Kruis het antwoord aan dat het meest op jou van toepassing is. Er zijn geen 'goede' of 'foute' antwoorden. Het gaat om **jouw** antwoorden en **jouw** ervaringen. Daarom vinden we het ook belangrijk dat je de vragenlijst zoveel mogelijk alleen probeert in te vullen.

Lees alle vragen en antwoorden rustig door. Kruis jouw antwoord aan met pen. **Meestal** mag je maar **één vakje** aankruisen, bijvoorbeeld:

Ben je een jongen of meisje?	1 <input checked="" type="checkbox"/> jongen
	2 <input type="checkbox"/> meisje

Als je **meer dan één vakje** aan mag kruisen, dan staat dat altijd bij de vraag vermeld!

LET OP: Heb je je vergist bij het invullen, maak dan het foute hokje helemaal zwart en zet een kruisje in het juiste hokje:

In welke provincie woon je?	1 <input checked="" type="checkbox"/> Noord-Brabant
	2 <input type="checkbox"/> Limburg
	3 <input type="checkbox"/> Zeeland

'Noord- Brabant' wordt in dit geval als jouw antwoord gezien.

Als je niet bij je eigen (biologische) ouders woont, kun je voor 'ouders' in deze vragenlijst ook 'verzorgers' lezen.

Begin hier met de vragenlijst

1. **In welke klas zit je?**

2. **Welk soort onderwijs volg je?**

- vmbo–b (basis)
- vmbo–k (kader)
- vmbo–g (gemengd)
- vmbo–t (theoretische leerweg)
- havo
- vwo (atheneum/gymnasium)

3. **Hoeveel kilo weeg je? (zonder schoenen)**

, kilogram

4. **Hoe lang ben je? (zonder schoenen)**

, centimeter

5. **Heb je in de afgelopen 3 maanden gezondheidsklachten gehad waarover je je zorgen maakt, zoals vermoeidheid, hoofdpijn, buikpijn, slecht slapen?**

- nee
- ja, over

Deze vraag is alleen voor meisjes:

6. Ben je al eens ongesteld geweest (menstruatie)?

- nee, ik ben nog nooit ongesteld geweest
 ja, de eerste keer was (maand en jaar van je eerste menstruatie invullen):

De volgende vragen zijn weer voor iedereen:

7. Heb je moeite met zien (ook al draag je een bril of lenzen)?

- nee
 soms
 vaak

8. Heb je moeite met horen (ook al draag je een gehoorapparaat)?

- nee → → → ga naar vraag 10
 soms
 vaak

9. Ben je onder controle van een audicien (iemand die een gehoortest afneemt) of KNO-arts (keel/neus en orendokter)?

- ja
 nee

10. Ben je nu onder behandeling of begeleiding? Denk aan huisarts, medisch specialist (kinderarts, KNO-arts, neuroloog enz.) fysiotherapeut/ergotherapeut, logopedist, diëtist, andere instanties (zoals GGZ, MEE, Jeugdzorg, maatschappelijk werk, psycholoog).

- nee
 ja, namelijk bij

11. Ben je ooit onder behandeling of begeleiding geweest? Denk aan huisarts, medisch specialist (kinderarts, KNO-arts, neuroloog enz.) fysiotherapeut/ergotherapeut, logopedist, diëtist, andere instanties (zoals GGZ, MEE, Jeugdzorg, maatschappelijk werk, psycholoog).

- nee
 ja, namelijk bij

12. Gebruik je nu medicijnen?

- nee
 ja, welke en waarvoor?

13. De volgende vragen gaan over hoe je je in de afgelopen 4 weken hebt gevoeld. Wil je bij elke vraag het antwoord geven dat het beste aansluit bij hoe je je hebt gevoeld?

		altijd	meestal	vaak	soms	zelden	nooit
a.	Voelde je je zenuwachtig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b.	Zat je zo erg in de put dat niets je kon opvrolijken?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c.	Voelde je je kalm en rustig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d.	Voelde je je somber en neerslachtig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e.	Voelde je je gelukkig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Gebeurtenissen in je leven

14. Heb je de volgende ingrijpende gebeurtenis ooit meegemaakt of maak je die nu mee?

Let op: wanneer het gaat over je ouders, worden ook pleeg- of stiefouders bedoeld.

	nee, nooit meegemaakt	ja, meegemaakt of maak ik nu mee
1. Overlijden van broer of zus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Overlijden van je vader en/of je moeder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Overlijden van iemand anders van wie je veel hield	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Langdurige ziekte of ziekenhuisopname van jezelf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Langdurige ziekte of ziekenhuisopname van (één van) je ouders	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Langdurige ziekte of ziekenhuisopname van (één van) je broers of zussen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Psychische ziekte van één van je ouders (dat ze bijvoorbeeld ADHD hebben, of depressief zijn of gesprekken met een psycholoog hebben).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Psychische ziekte van een broer of zus (dat ze bijvoorbeeld ADHD hebben, of depressief zijn of gesprekken met een psycholoog hebben).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Regelmatige ruzies tussen je ouders onderling	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Echtscheiding van je ouders	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Problemen met nieuwe ouder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Geweld of mishandeling tussen je ouders	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Zelf mishandeld door (één van) je ouders	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Mishandeld door andere volwassenen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Seksueel misbruik (bijvoorbeeld: tegen je wil tot seksuele handelingen gedwongen, aangerand, verkracht)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Zelf gediscrimineerd worden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Zelf problemen met geld/inkomen hebben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Problemen met geld/inkomen van je ouders	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Zelf problemen met drank, verslaving	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Problemen met drank, verslaving van (één van je) ouders, gezinsleden of huisgenoten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. Zelf problemen met school, werk/werkloosheid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. Problemen met werk/werkloosheid van (één van je) ouders	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. Verhuizing of migratie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. Woonproblemen/problemen met huisvesting of verblijf in Nederland	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. Vlucht (vanwege bijvoorbeeld oorlog of politieke situatie) vanuit een ander land naar Nederland	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26. Andere problemen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

15. Heb je nu nog problemen met één of meer van de ingrijpende gebeurtenissen uit de vorige vraag:

nee

ja, met gebeurtenis(sen) nr(s):

- 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24
 25 26

...en geef kort aan waar je mee zit:

Mantelzorg

- 16.** Mantelzorg is de zorg die je geeft aan iemand uit je gezin of omgeving die voor langere tijd ziek is of hulp nodig heeft.

Bijvoorbeeld:

- 1) boodschappen doen, koken en schoonmaken;
- 2) oppassen, aankleden en eten geven van jongere broertjes en zusjes;
- 3) helpen met eten, medicijnen geven;
- 4) troosten van een ziek familielid of het praten over problemen.

Je krijgt geen geld voor mantelzorg.

Geef jij nu mantelzorg?

- nee → → → **ga naar vraag 18**
 ja

- 17. Vind je het zwaar om mantelzorg te geven?**

- nee
 een beetje
 ja

- 18. Wil je nog iets zeggen over het geven van mantelzorg?**

Sterke kanten en moeilijkheden

- 19. Het is belangrijk dat je alle vragen zo goed mogelijk beantwoordt, ook als je niet helemaal zeker bent of als je de vraag raar vindt. Wil je bij het beantwoorden nadenken over hoe dat bij jou de laatste zes maanden is geweest.**

	niet waar	een beetje waar	zeker waar
a. Ik probeer aardig te zijn tegen anderen. Ik houd rekening met hun gevoelens	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. Ik ben rusteloos, ik kan niet lang stilzitten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c. Ik heb vaak hoofdpijn, buikpijn, of ik ben misselijk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d. Ik deel makkelijk met anderen (snoep, speelgoed, potloden, enz.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e. Ik word erg boos en ben vaak driftig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f. Ik ben nogal op mijzelf. Ik speel meestal alleen of bemoei mij niet met anderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g. Ik doe meestal wat me wordt opgedragen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h. Ik pieker veel (piekeren is ergens over in zitten of je zorgen maken)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i. Ik help iemand die zich heeft bezeerd, van streek is of zich ziek voelt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
j. Ik zit constant te wiebelen of te friemelen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
k. Ik heb minstens één goede vriend of vriendin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
l. Ik vecht vaak. Het lukt mij andere mensen te laten doen wat ik wil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
m. Ik ben vaak ongelukkig, in de put of in tranen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
n. Andere jongeren van mijn leeftijd vinden mij over het algemeen aardig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
o. Ik ben snel afgeleid, ik vind het moeilijk om me te concentreren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

p.	Ik ben zenuwachtig in nieuwe situaties. Ik verlies makkelijk mijn zelfvertrouwen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
q.	Ik ben aardig tegen jongere kinderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
r.	Ik word er vaak van beschuldigd dat ik lieg en bedrieg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
s.	Andere kinderen of jongeren (cyber-)pesten of treiteren mij	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
t.	Ik bied vaak anderen aan hen te helpen (ouders, leerkrachten, kinderen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
u.	Ik denk na voor ik iets doe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
v.	Ik neem dingen weg die niet van mij zijn thuis, op school of op andere plaatsen (dus stelen of pikken)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
w.	Ik kan beter met volwassenen opschieten dan met jongeren van mijn leeftijd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
x.	Ik ben voor heel veel dingen bang, ik ben snel angstig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
y.	Ik maak af waar ik mee bezig ben. Ik kan mijn aandacht er goed bij houden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

20. Denk je over het geheel genomen dat je moeilijkheden hebt op één of meer van de volgende gebieden: emoties, concentratie, gedrag of vermogen om met andere mensen op te schieten?

nee → → → **ga naar vraag 23**
 ja, kleine moeilijkheden
 ja, duidelijke moeilijkheden
 ja, ernstige moeilijkheden

21. Hoe lang bestaan deze moeilijkheden?

korter dan een maand
 1-5 maanden
 6-12 maanden
 meer dan een jaar

22. Maken de moeilijkheden je overstuur of van slag?

helemaal niet
 een beetje maar
 tamelijk
 heel erg

23. Belemmeren de moeilijkheden jouw dagelijks leven op de volgende gebieden?

	<u>helemaal</u>	<u>een beetje</u>	<u>tamelijk</u>	<u>heel erg</u>
	<u>niet</u>	<u>maar</u>		
a. thuis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. vriendschappen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c. leren in de klas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d. activiteiten in de vrije tijd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vragen over je leefstijl

24. Heb je ooit gerookt? (tenminste één sigaret, sigaar of pijp)?

ja, een hele sigaret of meer
 ja, alleen een paar trekjes
 nee → → → **ga naar vraag 25**

25. Hoe vaak rook je nu?

iedere dag
 tenminste 1x/week, maar niet iedere dag
 minder dan 1x/week
 ik rook niet

26. Heb je ooit shisha-pen of waterpijp gerookt?

ja
 nee → → → **ga naar vraag 27**

27. Hoe vaak rook je nu shisha-pen of waterpijp?

iedere dag
 tenminste 1x/week, maar niet iedere dag
 minder dan 1x/week
 ik rook geen shisha-pen of waterpijp

28. We willen graag weten op hoeveel dagen per geen enkele dag

week je minstens 1 uur sport of beweegt. Tel daarom alle vormen van sporten of bewegen die je op een dag doet bij elkaar op. Bijvoorbeeld:

- op maandag fiets je 15 minuten naar school
- je hebt 50 minuten schoolgym,
- je fietst 15 minuten terug naar huis en
- 's avonds ga je 20 minuten hardlopen.

Alles bij elkaar opgeteld heb je op die dag minstens 1 uur bewogen.

Doe dit voor alle dagen van de week. Op hoeveel dagen sport of beweeg je minstens 1 uur?

- 1 dag
- 2 dagen
- 3 dagen
- 4 dagen
- 5 dagen
- 6 dagen
- 7 dagen

Denk bij het beantwoorden van de volgende vragen aan de afgelopen 4 weken.

29. Hoe vaak drink je alcohol?

- nooit → → → **ga naar vraag 32**
- minder dan 1 keer per 4 weken
- 1 keer per 4 weken
- 2-4 keer per 4 weken
- 2-3 keer per week
- 4 keer per week of vaker

30. Hoeveel drink je meestal op een dag dat je alcohol drinkt?

- 1-2 glazen
- 3-4 glazen
- 5-6 glazen
- 7-9 glazen
- 10 glazen of meer

31. Hoe vaak drink je 5 of meer glazen alcohol per keer?

- nooit
- minder dan 1 keer per maand
- maandelijks
- wekelijks
- (bijna) dagelijks

32. Hoe vaak ben je in de laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest door het drinken van alcohol?

- nooit
- 1 keer
- 2 keer
- 3 keer
- 4 t/m 10 keer
- 11 keer of vaker

Vragen over drugs en gokken

32. Heb je ooit wiet (marihuana) of hasj gebruikt?

- ja
- nee → → → **ga naar vraag 34**

34. Heb je in de laatste 4 weken wiet (marihuana) of hasj gebruikt?

- ja
- nee

35. Heb je ooit een van de volgende middelen gebruikt XTC (ecstasy, MDMA), cocaïne, paddo's, amfetaminen (uppers, pep of speed), LSD, GHB, lachgas en/of heroïne?

- ja
- nee → → → **ga naar vraag 36**

36. Heb je in de laatste 4 weken een van de volgende middelen gebruikt XTC (ecstasy, MDMA), cocaïne, paddo's, amfetaminen (uppers, pep of speed), LSD, GHB, lachgas en/of heroïne?

- ja
- nee

37. Heb je in de laatste 4 weken (online) gegokt of gespeeld om geld (ook kaarten om geld)? ja
 nee

38. Heb je momenteel een schuld die je niet binnen een maand kunt aflossen (terugbetalen)? ja
 nee

Sociale media en gamen

De volgende vragen gaan over sociale media. Met sociale media bedoelen we bijvoorbeeld:

- berichten via smartphone, tablet, laptop of pc (zoals Whatsapp, Snapchat)
- sociale netwerken (zoals Facebook, Instagram, Twitter)
- forums (zoals Fok.nl, Tweeters.net)

39. Ben je actief op sociale media? nee, bijna nooit → → → ga naar vraag 42
 ja

40. Hoe vaak vind je het moeilijk om met sociale media te stoppen? nooit
 zelden
 soms
 vaak
 heel vaak

41. Hoe vaak voel je je onrustig, gestrest of geïrriteerd wanneer je geen sociale media kunt gebruiken? nooit
 zelden
 soms
 vaak
 heel vaak

42. Hoe vaak raffel je je huiswerk af om sociale media te gebruiken? nooit
 zelden
 soms
 vaak
 heel vaak

De volgende vragen gaan over gamen. Met gamen bedoelen we alle spellen/spelletjes die je speelt op een smartphone, tablet, laptop, pc, Mac of spelcomputer (zoals een Playstation, Wii, Xbox).

43. Game je wel eens? nee, bijna nooit → → → ga naar vraag 46
 ja

44. Hoe vaak vind je het moeilijk om met gamen te stoppen? nooit
 zelden
 soms
 vaak
 heel vaak

45. Hoe vaak voel je je onrustig, gestrest of geïrriteerd wanneer je niet kunt gamen? nooit
 zelden
 soms
 vaak
 heel vaak

46. Hoe vaak raffel je je huiswerk af omdat je nooit

wilt gamen?

- zelden
- soms
- vaak
- heel vaak

Vragen over relaties en seksualiteit

47. Heb je vragen over je lichaam, verliefdheid of relaties?
- Ik heb hier geen vragen over
 Ik heb hier vragen over voor de jeugdverpleegkundige
48. Heb je vragen over veilige seks, anticonceptie of SOA's (Seksueel Overdraagbare Aandoening)?
- Ik heb hier geen vragen over
 Ik heb hier vragen over voor de jeugdverpleegkundige
49. Heb je vragen over seksuele gevoelens of gedachten (bijvoorbeeld homoseksualiteit)?
- Ik heb hier geen vragen over
 Ik heb hier vragen over voor de jeugdverpleegkundige
50. Heb je ooit met iemand gezoend (tongzoenen)?
- ja
 nee → → → ga naar vraag 53
51. Heb je ooit geslachtsgemeenschap met iemand gehad? (sommigen noemen dit seks hebben of neuken)
- ja, regelmatig
 ja, een paar keer
 ja, 1 keer
 nooit → → → ga naar vraag 53
52. Heb je altijd een condoom gebruikt toen je geslachtsgemeenschap had?
- ja, altijd
 nee, niet altijd
 nee, nooit
 ik weet het niet meer
53. Heeft iemand wel eens tegen jouw zin vervelende foto's of filmpjes van jou verspreid (bijvoorbeeld op internet gezet of via de mobiele telefoon naar anderen gestuurd)?
- ja
 nee → → → ga naar vraag 54
54. Heb je daar hulp bij nodig of wil je er met de jeugdverpleegkundige over praten?
- ja
 nee

Vragen over thuis, school en omgeving

55. Bij wie woon je de meeste dagen van de week? *Je mag één antwoord geven.* Ik woon:
- bij mijn vader en moeder (samen) ongeveer de helft van de tijd bij mijn moeder en de helft van de tijd bij mijn vader (co-ouders)
- bij mijn moeder en haar partner (vriend/vriendin, man/vrouw)
- bij mijn vader en zijn partner (vriend/vriendin, man/vrouw)
- alleen bij mijn moeder
- alleen bij mijn vader
- bij anderen (bijvoorbeeld pleegouders, andere familie, internaat)
- zelfstandig

56. **Hebben jullie thuis moeite om rond te komen met geld? Met thuis bedoelen we het gezin waar je de meeste tijd woont.**
- nee, geen enkele moeite
 nee, geen moeite maar we moeten wel opletten
 ja, enige moeite
 ja, grote moeite
57. **Hoe vind je het op school?**
- leuk
 gaat wel
 niet leuk, omdat:

De volgende vragen gaan over pesten. Pesten is bijvoorbeeld schelden, roddelen, vervelende berichtjes sturen, iets afpakken, spugen of iemand buitensluiten. Met pesten wordt hier bedoeld dat een persoon door anderen wordt getreiterd op een manier die deze persoon echt niet leuk vindt.

58. **Hoe vaak ben je de laatste 3 maanden gepest op school?**
- nooit
 minder dan 2 keer per maand
 2 of 3 keer per maand
 ongeveer 1 keer per week
 meer keren per week

59. **Hoe vaak heb je de laatste 3 maanden zelf een andere leerling op school gepest?**
- nooit
 minder dan 2 keer per maand
 2 of 3 keer per maand
 ongeveer 1 keer per week
 meer keren per week

60. **Deze vraag gaat over pesten in jouw omgeving, maar buiten school (bijvoorbeeld thuis, in de buurt of op de sportclub)? Geef aan wat op jou van toepassing is. *Je mag meer hokjes aanvinken.***
- ik word zelf gepest buiten school
 ik ken iemand die wordt gepest buiten school en daar heb ik last van
 ik pest zelf iemand buiten school
 er wordt wel gepest in mijn omgeving , maar ik heb hier geen last van
 er wordt niet gepest in mijn omgeving
 anders, namelijk.....

61. **Als je nog ergens een toelichting op wilt geven of je wilt nog iets anders kwijt aan de jeugdverpleegkundige, dan kun je dat hieronder doen.**

Hartelijk bedankt voor je medewerking!

62. **Als jij zelf graag met de jeugdverpleegkundige ergens over wilt praten, vink dan het hokje hiernaast aan.**
- ja, ik wil graag een gesprek met de jeugdverpleegkundige. Ik wil dan graag praten over:

63. Met welk telefoonnummer en/of e-mailadres ben je bereikbaar als de jeugdverpleegkundige je nog iets zou willen vragen?

Telefoonnummer:

E-mailadres:

Als je nog vragen hebt over je lichaam, je gevoel, je leefstijl, blij daar dan niet mee zitten. Praat erover met iemand die je kan helpen. Bijvoorbeeld je ouders, je huisarts, de GGD of het Centrum voor Jeugd en Gezin.

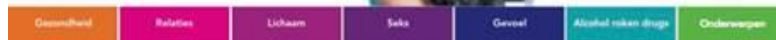
GGD Hart voor Brabant tel. 0900 - 46 36 443

Heb jij vragen over
gezondheid, relaties,
lichaam, seks, gevoel,
alcohol, roken, drugs...

Kijk op JouwGGD.nl
en chat of mail
met jouw GGD arts.
100% anoniem en betrouwbaar



JOUWGGD.nl
Alles over gezondheid voor jongeren



Je kunt ons ook volgen op:

www.twitter.com/jouwggdn1

www.facebook.com/jouwggd

Voor vragen/informatie (ook via de chat) over seksualiteit kun je ook terecht bij

www.sense.info



Voor al je vragen
over seks