



# Vaccinatie tegen kinkhoest

**Kinkhoest kan bij jonge baby's ernstig verlopen. Om jonge baby's te beschermen tegen kinkhoest, kunnen zwangere vrouwen zich laten vaccineren bij de GGD. De Gezondheidsraad heeft eind 2015 geadviseerd om zwangere vrouwen te vaccineren tegen kinkhoest, maar dit is nog niet ingevoerd.**

## **Wat is kinkhoest?**

Kinkhoest is een besmettelijke ziekte. Mensen krijgen het door een bacterie. Bij kinkhoest ontstaan hoestbuien. Tijdens de hoestbui kan iemand benauwd worden en gaan braken. Bij jonge baby's zijn de klachten soms anders zoals: slecht eten, moeite met ademen en blauw aanlopen. Jonge baby's kunnen ernstig ziek worden van kinkhoest, vaak is het nodig dat ze opgenomen worden in het ziekenhuis.

## **De eerste maanden zijn baby's nog niet beschermd tegen kinkhoest**

In Nederland worden kinderen gevaccineerd tegen kinkhoest. Toch komt kinkhoest regelmatig voor bij kinderen en volwassenen. De eerste vaccinatie krijgen kinderen als ze 6-8 weken oud zijn via het consultatiebureau. Dit betekent dat een baby de eerste maanden nog geheel niet beschermd is tegen kinkhoest. Oudere kinderen zijn door de vaccinaties wel beschermd tegen kinkhoest en krijgen alleen mildere klachten. Bij volwassenen wordt de bescherming minder. Zij krijgen zelf geen ernstige klachten, maar kunnen wel baby's besmetten.

## **Een zwangere vrouw vaccineren tegen kinkhoest beschermt de baby**

Na een kinkhoestvaccinatie maakt het lichaam zelf antistoffen tegen kinkhoest aan. Deze antistoffen beschermen het lichaam tegen kinkhoest. Bij een zwangere vrouw gaan deze antistoffen via de navelstreng ook naar de ongeboren baby. De baby heeft dan bij de geboorte al antistoffen tegen kinkhoest en is de eerste maanden van het leven beschermd tegen deze ziekte. De beste periode om een zwangere vrouw te vaccineren is tussen de 28 en 32 weken zwangerschap. Vaccinatie is mogelijk tot 38 weken.

## **Ook andere volwassenen kunnen zich laten vaccineren**

Zij kunnen ook bij ons terecht voor vaccinatie.

## **Kinkhoestvaccinatie is veilig voor moeder en kind**

Na vaccinatie kun je milde klachten krijgen van pijn, roodheid of zwelling rondom de prikplek op de arm. Ook kun je even koorts krijgen. Deze klachten gaan vanzelf weer over, behandeling is niet nodig. De vaccinatie is veilig voor moeder en kind. De GGD gebruikt Boostrix Polio®. Hierin zit een vaccin tegen Difterie, Kinkhoest, Polio en Tetanus. Los kinkhoestvaccin is niet verkrijgbaar.

## **Vaccinatie bij de GGD**

Als u een vaccinatie tegen kinkhoest wilt, kan dat bijvoorbeeld bij de GGD Hart voor Brabant. De kosten bedragen €49,50 en zijn voor eigen rekening. Bel 0900-822 2467 om een afspraak te maken en vermeld dat u een afspraak wilt voor een kinkhoestvaccinatie.

## **Meer informatie**

Meer informatie over kinkhoestvaccinatie voor zwangeren vindt u op de website van het RIVM: [www.rivm.nl/kinkhoestvaccinatiezwangerevrouwen](http://www.rivm.nl/kinkhoestvaccinatiezwangerevrouwen)

Voor eventuele vragen kunt u het team Infectieziekten dagelijks bereiken op telefoonnummer: 088-368 6421.