



Veel gestelde vragen en antwoorden legionella

Vraag	Antwoord
Wat is legionella?	Legionellose is een infectie door een bacterie. Deze bacterie heet <i>Legionella</i> . Besmetting met legionella gebeurt via de longen. Je kan alleen besmet raken als je waternevel (een soort kleine waterdruppeltjes) inademt die zijn besmet met legionellabacteriën. Legionella is ook niet over te dragen van mens op mens. De meeste mensen worden na blootstelling aan deze bacterie niet ziek. Als er wel ziekteverschijnselen optreden gebeurt dat meestal vijf à zes dagen na besmetting. Het begint dan met lichte koorts, spierpijn en zich niet lekker voelen. Na enkele dagen kan een longontsteking ontstaan met hoge koorts (boven de 39 graden) en koude rillingen. Bij dergelijke klachten neemt men contact op met de huisarts. Kijk voor meer informatie over legionella op: http://www.rivm.nl/Onderwerpen/L/Legionella
Waar komt legionella voor?	De legionellabacterie komt van nature voor in de grond en in water. Het komt niet voor in dieren of voedsel. In water zit meestal weinig legionella. Je wordt niet ziek van het drinken van water met legionella. Alleen via het inademen van nevel kan je ziek worden. Meest gestelde vragen RIVM.
Hoe kun je ziek worden?	Besmetting met legionella gebeurt via de longen. Je kan alleen besmet raken als je waternevel (een soort kleine waterdruppeltjes) inademt die zijn besmet met legionellabacteriën. Legionella is ook niet over te dragen van mens op mens.
Wat zijn de symptomen van legionella? Hoe ernstig is het?	De meeste mensen worden na blootstelling aan deze bacterie niet ziek. Als er wel ziekteverschijnselen optreden gebeurt dat meestal vijf à zes dagen na besmetting. Het begint dan met lichte koorts, spierpijn en zich niet lekker voelen. Na enkele dagen kan een longontsteking ontstaan met hoge koorts (boven de 39 graden) en koude rillingen. Bij dergelijke klachten neemt men contact op met de huisarts. Kijk voor meer informatie over legionella op: http://www.rivm.nl/Onderwerpen/L/Legionella



Hoe worden besmette personen behandeld?	Een legionella longontsteking is goede te behandelen met antibiotica. Hoe sneller de juiste antibiotica wordt gegeven hoe lager het risico is op overlijden. Het risico hierop is 5-25%. Dit is ook afhankelijk van iemands gezondheidstoestand.
Is het mogelijk dat patiënten ook andere mensen besmetten?	Nee. Legionella is niet over te dragen van mens op mens.
Wat zijn gebruikelijke bronnen?	Denk dan aan sauna's, bubbelbaden of douches die een tijdje niet zijn gebruikt. Of aan koelsystemen, zoals koeltorens die vaak te vinden zijn op bedrijventerreinen, industrie of datacentra. Die koelen door verneveling van water.
Hoe vaak komt legionella in Nederland voor?	De meeste jaren zijn er tussen de 300 en 400 meldingen in Nederland van patiënten met een legionellalongontsteking. In de zomer dat vaker voor dan in de winter. Meestal is erg lastig te achterhalen waar de besmetting is opgelopen.
Hoe vaak komt legionellose in ons werkgebied voor?	Afgelopen jaren waren er tussen de 30 en 60 meldingen per jaar. Landelijk wordt er een stijging gezien in de laatste jaren
Wat doet de GGD?	De GGD verricht bij elke legionellamelding onderzoek naar mogelijke besmettingsbronnen, o.a. door het afnemen van een uitgebreide vragenlijst bij de patiënt zelf en het bemonsteren van voor de hand liggende bronnen (buiten het eigen huis) die een gevaar kunnen vormen voor de volksgezondheid.
Wat kunnen mensen zelf doen?	Mensen kunnen zelf ook de kans op een legionellabesmetting zo klein mogelijk houden door alert te zijn op de risico's in en om huis. Legionella kan in principe overal groeien waar water is dat gedurende langere tijd stil staat. Spoel de tuinslang, douche en kranen door, als je ze een poosje niet hebt gebruikt. Dit geldt zowel voor warm- als koudwaterleidingen.