

Ga LOZs!

Leuk en lekker aan de slag met Ga LOZs! Doen jullie mee?

Bij Ga LOZs! gaan kinderen van 9 t/m 11 jaar samen met ouders/verzorgers werken aan een gezonde leefstijl en een gezond gewicht. Samen plezier hebben is hierbij erg belangrijk.



Aan de slag met Ga LOZs!

Ga LOZs is een gratis* en leuk programma om aan een gezonde leefstijl te werken. Samen als gezin en als groep ontdekken hoe je met kleine stapjes een groot verschil kunt maken. Bij Ga LOZs! gaan we hiermee op een leuke en uitdagende manier aan de slag. Ontdek zelf hoe lekker gezond eten en bewegen kan zijn.

Ga LOZs! vindt wekelijks plaats na schooltijd. De ene week gaan kinderen op een leuke en actieve manier bewegen. De andere week gaan kinderen én hun ouders/verzorgers samen aan de slag met gezonde voeding. De groep bestaat uit maximaal 12 kinderen.

Voor wie?

Kinderen van 9 t/m 11 jaar met hun ouders/verzorgers, woonachtig in de gemeente Loon op Zand.

Wanneer?

Start in september 2017
Bijeenkomsten zijn op dinsdagmiddag 15.45-17.00u

Waar?

De Rode Loper
Paulus Potterplein 42
5171 XJ Kaatsheuvel

Meld je aan!

Vrijblijvende informatiebijeenkomst voor ouders/verzorgers:
dinsdag 5 september 19.30-20.30u
Locatie: De Rode Loper

Even voorstellen:

Wij zijn Mariet en Angela en samen de leefstijlcoaches van Ga LOZs! Met veel enthousiasme begeleiden wij gezinnen naar een gezonde leefstijl.

Dit doen we met diëtiste Patricia en kinderfysiotherapeut Judith. Samen staan wij voor gezonde voeding, voldoende bewegen en lekker in je vel zitten.

Doe mee en je gaat je gegarandeerd fitter voelen! Wij hebben er zin in jullie ook?

Meld je dan nu aan!



Neem voor meer informatie of aanmelding contact op met ons:

Mariet Bastiaansen

E: m.bastiaansen@indigobrabant.nl

T: 06 2301 4091

Angela van Hooft

E: a.vanhooft@indigobrabant.nl

T: 06 2301 3625

* Dit programma is een samenwerking tussen de gemeente Loon op Zand, Indigo Brabant, de Voedietist, Speel Beweeg en Leer Kinderoefentherapie en de GGD Hart voor Brabant. Ga LOZs! is kosteloos. Voor deelname wordt wel gebruik gemaakt van de fysiotherapievergoeding uit de basisverzekering.