Feiten over de griepprik

Elke winter krijgen 1 tot 1,5 miljoen mensen griep. Voor de meeste mensen is griep ‘slechts’ een vervelende ziekte die vanzelf overgaat.

Jaarlijks overlijden gemiddeld 100 tot 2000 mensen aan de gevolgen van griep, vooral ouderen.

De griepprik kan niet helemaal voorkómen dat u last krijgt van griepachtige verschijnselen.
Wie zich niet lekker voelt, noemt het al gauw een ‘griepje’. Dit wordt meestal niet veroorzaakt door het griepvirus. Verkoudheid en buikgriep worden bijvoorbeeld door andere virussen veroorzaakt. Hier helpt de griepprik dus niet tegen. De griepprik helpt alleen tegen de ‘echte’ griep.

U krijgt de griepprik jaarlijks aangeboden tussen half oktober en half november. Het is niet verstandig te wachten met de griepprik totdat de griep uitbreekt. Omdat de griepprik pas na twee weken werkt, loopt u de kans al griep te krijgen voordat de griepprik gaat werken.

De griepprik wordt u aangeboden door uw (huis)arts op kosten van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS).
Wie de gratis griepprik krijgt aangeboden, wordt bepaald door de minister van VWS. Bij de keuze laat de minister zich adviseren door deskundigen van de Gezondheidsraad.

Meer informatie

Voor meer informatie over de jaarlijkse griepprik kunt u kijken op www.rivm.nl/griepprik. U kunt ook contact opnemen met uw huisartsenpraktijk of met de arts van de zorginstelling waar u verblijft.
Voor meer informatie over griep en verkoudheid, zie www.rivm.nl/griep-verkoudheid

Andere talen/other languages

English This leaflet has been translated into English. You can find the English translation on www.rivm.nl/griepprik

Français Cette brochure a été traduite en français, voir www.rivm.nl/griepprik

Deutsch Diese Broschüre ist ins Deutsche übersetzt, siehe www.rivm.nl/griepprik

Español Este folleto está traducido en español, véase www.rivm.nl/griepprik

Português Esta pasta está traduzida para português, vá a www.rivm.nl/griepprik

Türkçe Brosürün Türkçe çevirisi vardir. Türkçe metni su adreste bulabilirsiniz: www.rivm.nl/griepprik

Papiamentu E foyeto aki a wordu tradusí na Papiamentu, mira www.rivm.nl/griepprik

العربية تمت ترجمة هذه النشرة إلى العربية. ويمكنك العثور على الترجمة العربية على موقع
www.rivm.nl/griepprik

中文这个小册子已翻成中文，请参阅网页
www.rivm.nl/griepprik

Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

Het RIVM is in opdracht van het ministerie van VWS verantwoordelijk voor de landelijke regie binnen het Nationaal Programma Grieppreventie.
Het Nederlands Huisartsen Genootschap is de wetenschappelijke vereniging van huisartsen.

Dit is een publicatie van:
Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu
www.rivm.nl

nhg
nederlands huisartsen genootschap

augustus 2010

Jaarlijkse griepprik

Informatie over de jaarlijkse griepprik 2010

000738

Griep

Elke winter krijgt gemiddeld één op de tien mensen griep. Griep wordt veroorzaakt door het griepvirus, ook wel influenzavirus genoemd. Griep gaat gemakkelijk over van de ene mens op de andere, bijvoorbeeld door hoesten, niezen of praten of door elkaar een hand te geven.
Griep kan bij sommige mensen ernstige gevolgen hebben. De griepprik beschermt u tegen ernstige gevolgen van de meest voorkomende griepvirussen.

In deze folder leest u meer over de jaarlijkse griepprik. U krijgt deze folder omdat u in aanmerking komt voor de gratis griepprik.

Voor wie is de griepprik?

Sommige mensen lopen extra risico als zij griep krijgen. Daarom krijgen de volgende mensen elk jaar opnieuw een uitnodiging voor de griepprik:

- mensen van 60 jaar en ouder
- mensen van alle leeftijden met:
  - hart- en vaatziekten
  - longziekten
  - diabetes (suikerziekte)
  - nieraandoeningen
  - weinig weerstand door andere ziekten of door een medische behandeling, zoals chemotherapie.

Voor deze groepen geldt dat de gevolgen van griep ernstiger kunnen zijn dan voor mensen jonger dan 60 jaar die gezond zijn. Hun 'eigen' ziekte kan ook erger worden. De jaarlijkse griepprik is bedoeld om dit te voorkomen. Dat geldt ook voor vrouwen uit bovenstaande groepen die zwanger zijn. Er is geen reden om de griepprik dan over te slaan. Wie de gratis griepprik krijgt aangeboden, wordt bepaald door de minister van VWS.

Van de griepprik kunt u géén griep krijgen.

Waarom vanaf 60 jaar?

In 2008 is de leeftijd waarop mensen de griepprik gratis aangeboden krijgen, verlaagd van 65 naar 60 jaar. Het is gebleken dat mensen al vanaf 60 jaar meer risico lopen op ernstige gevolgen van griep. Ook al voelt u zich heel fit, als mensen ouder worden, veroudert ook hun afweersysteem.

Hoe werkt de griepprik?

Als u een griepprik krijgt, dan gaat uw lichaam afweerstoffen maken tegen het griepvirus. De griepprik werkt na twee weken. Als u daarna in aanraking komt met het griepvirus, maken de afweerstoffen in uw lichaam het griepvirus onschadelijk. Als u de jaarlijkse griepprik heeft gehad, dan is de kans dat u griep krijgt veel kleiner. Als u toch griep krijgt, dan verloopt de ziekte meestal minder ernstig. De kans op complicaties zoals een longontsteking is kleiner. Door de griepprik is de kans ook kleiner dat uw 'eigen' ziekte erger wordt door griep.

Beschermt de griepprik tegen Nieuwe Influenza A (Mexicaanse griep)?

De jaarlijkse griepprik beschermt u tegen de meest voorkomende griepvirussen. Elk voorjaar maken deskundigen een inschatting van de griepvirussen die komende winter het meest zullen voorkomen. Op basis daarvan wordt de samenstelling van de griepprik vastgesteld. De prik die u dit jaar krijgt, biedt ook bescherming tegen Nieuwe Influenza A, ook wel Mexicaanse griep genoemd. U krijgt dus geen extra uitnodiging voor de vaccinatie tegen Nieuwe Influenza A. Eén prik is voldoende.

Heeft de griepprik bijwerkingen?

U kunt van de griepprik de eerste dag wat pijn, roodheid of een lichte zwelling hebben op de plaats van de prik. Sommige mensen voelen zich na de griepprik een aantal dagen wat minder lekker. Van de griepprik kunt u géén griep krijgen.

Waarom elk jaar een griepprik?

Het griepvirus verandert regelmatig. Daardoor kunt u elk jaar opnieuw griep krijgen. Daarom heeft u ook elk jaar een nieuwe griepprik nodig, zodat uw lichaam nieuwe afweerstoffen kan aanmaken. De samenstelling van de griepprik is elk jaar anders. Deze wordt afgestemd op de virussen die naar verwachting de komende winter veel voor gaan komen. Haal dus elk najaar tussen half oktober en half november de griepprik.

Belangrijk

- U krijgt de griepprik in de bovenarm. Wilt u daar met uw kleding rekening mee houden?
- Bent u allergisch voor kippenei-eiwit? Neem dan contact op met uw huisartsenpraktijk of de arts van de zorginstelling waar u verblijft.
- Het vaccin tegen de griep is op de praktijk of in de zorginstelling aanwezig. U hoeft dus niet naar de apotheek te gaan.

Het is belangrijk dat u elk jaar de griepprik haalt.